

49. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	11	BIELAK MIŁOSZ	ŻARY, MLKS AGROS ŻAR	2001	1	M16	17:13	34:41	34:40	17,308	3:28
2	165	SZATKOWSKI PAWEŁ	NIWISKA, HARPAGAN ZI	1980	1	M40	17:50	35:58	35:57	16,690	3:35
3	122	OLEJNIK TOMASZ	ZGORZELEC , EDI TEAM	1991	1	M30	18:52	37:50	37:47	15,880	3:46
4	168	SZCZĘCH BARTOSZ	ŻAGAŃ	1993	2	M30	18:54	38:03	38:02	15,776	3:48
5	191	ZIELEN PAWEŁ	ZGORZELEC, BE ACTIVE	1994	3	M30	18:56	39:08	39:05	15,352	3:54
6	1	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	KŁOPOTÓW	1986	4	M30	19:30	39:40	39:39	15,132	3:57
7	39	FICYGOWSKI MARIUSZ	ŻARY	1974	1	M50	20:02	39:48	39:46	15,088	3:58
8	84	KRAWCZYK PIOTR	SZPROTAWA	1974	2	M50	19:50	40:01	39:58	15,013	3:59
9	114	NOWAK SANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	1	K30	20:02	40:10	40:08	14,950	4:00
10	109	MSCICHOWSKI KRZYSZTOF	JAGODZIN	1979	2	M40	20:38	41:08	41:06	14,599	4:06
11	38	EWERT ADAM	ŻARY	1995	5	M30	20:53	41:36	41:29	14,464	4:08
12	167	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ŻAGAŃ	1978	3	M40	20:37	41:50	41:45	14,371	4:10
13	159	SOBCZYK KAMIL	IŁOWA, IPA WROCŁAW	1993	6	M30	21:01	41:51	41:48	14,354	4:10
14	121	OLEJNIK EWELINA	ZGORZELEC , EDI TEAM	1995	2	K30	20:39	41:53	41:50	14,343	4:11
15	2	ANKLEWICZ PAWEŁ	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1984	4	M40	21:34	42:02	42:00	14,286	4:12
16	125	OŚKO SZYMON	ZIELONA GÓRA, THE SW	1984	5	M40	20:40	42:20	42:17	14,190	4:13
17	183	WALKÓW JAROSŁAW	WRZESINY	1983	6	M40	21:38	42:26	42:21	14,168	4:14
18	178	TEODOROWICZ KRZYSZTOF	ZGORZELEC	1973	3	M50	21:01	42:30	42:26	14,140	4:14
19	105	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	3	K30	21:11	42:37	42:33	14,101	4:15
20	211	WILANIE OYOLA	USA	1992	4	K30	21:21	43:22	43:20	13,846	4:20
21	166	SZATKOWSKI PIOTR	NIWISKA, HARPAGAN ZG	1982	7	M40	21:29	43:25	43:20	13,846	4:20
22	40	FISZER RAFAŁ	ŻAGAŃ, SZAALONY WĄŻ	1994	7	M30	21:52	43:28	43:24	13,825	4:20
23	37	DZIOPA MARCIN	ŻAGAŃ, ŻAGAŃSKA GRUP	1982	8	M40	21:39	43:52	43:50	13,688	4:23
24	154	SIWIŃSKI KAMIL	ŻAGAŃ	1994	8	M30	21:19	44:35	44:31	13,478	4:27
25	99	MARKOWSKI DARIUSZ	GUBIN, DARO TEAM	1993	9	M30	22:25	44:52	44:32	13,473	4:27
26	102	MATUSIEWICZ TOMASZ	ŻAGAŃ , TEAMCZASEM G	1977	9	M40	22:13	44:51	44:42	13,423	4:28
27	107	MIEMCZYK ARTUR	ŻAGAŃ, PLANBIEGANIE.	1970	4	M50	22:31	44:57	44:52	13,373	4:29
28	22	CHABINIAK KRZYSZTOF	ŻAGAŃ	1987	10	M30	21:47	44:59	44:55	13,358	4:29
29	24	CHYSKI GRZEGORZ	SZPROTAWA	1984	10	M40	22:31	45:11	45:00	13,333	4:30
30	127	PATEREK OLGIERD	ŻAGAŃ	2004	2	M16	23:16	45:12	45:05	13,309	4:30
31	118	NOWIŃSKI OLAF	ZIELONA GÓRA, LODOŁA	2006	3	M16	22:48	45:30	45:22	13,226	4:32

49. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	149	RUDAK MARTA	ŻAGAŃ	1978	1	K40	22:31	45:42	45:36	13,158	4:33
33	135	PRZYBYLLA PIOTR	ŻARY, MIVIA	1980	11	M40	22:43	46:09	45:59	13,048	4:35
34	106	MICINIOWSKI DANIEL	LUBANICE , CARTEL EU	1986	11	M30	22:38	46:08	45:59	13,048	4:35
35	112	NIKOROWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1970	5	M50	22:30	46:12	46:10	12,996	4:37
36	174	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	ŻAGAŃ, 34BKPANC	1989	12	M30	22:53	46:29	46:23	12,936	4:38
37	172	SZYMON KAMIL	ŻAGAŃ	1991	13	M30	24:16	47:00	46:34	12,885	4:39
38	23	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	1	M60	23:02	46:37	46:34	12,885	4:39
39	95	LÓSSA MICHAŁ	LUBIN	1999	4	M16	22:15	47:03	46:40	12,857	4:40
40	157	SLUGOCKI ERWIN	ZIELONA GÓRA , SMAKO	1992	14	M30	24:31	46:57	46:45	12,834	4:40
41	53	HERNIK KRZYSZTOF	POZNAŃ, HERNIK TEAM	1966	6	M50	23:21	46:53	46:48	12,821	4:40
42	155	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	ŻARY, SAMBIEGAM	1981	12	M40	23:07	47:00	46:54	12,793	4:41
43	160	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY, ŻARY RUNNERS T	1972	7	M50	23:32	47:17	47:11	12,716	4:43
44	161	STEBNICKI KRZYSZTOF	ŻAGAŃ , VP POLSKA	1988	15	M30	23:29	47:25	47:12	12,712	4:43
45	57	JANCZYŁO KRZYSZTOF	DZIETRZYCHOWICE	1992	16	M30	23:11	47:21	47:12	12,712	4:43
46	148	RUDAK ŁUKASZ	ŻAGAŃ, ŻAGAŃSKA GRUP	1980	13	M40	23:35	47:25	47:16	12,694	4:43
47	208	KRUK ARTUR	ŻAGAŃ	1985	14	M40	23:28	47:44	47:26	12,649	4:44
48	68	KEDZIERSKI KRZYSZTOF	ZAGAN	1981	15	M40	22:37	47:31	47:27	12,645	4:44
49	56	JAKUĆ PAWEŁ	ŻAGAŃ	1988	17	M30	23:23	47:35	47:27	12,645	4:44
50	163	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ŻAGAŃ, PARKRUN ŻAGAŃ	1968	8	M50	23:40	47:48	47:41	12,583	4:46
51	116	NOWAKOWSKA ELŻBIETA	NOWA SÓL, NOWOSOLSKA	1980	2	K40	23:18	47:43	47:42	12,579	4:46
52	129	PETRYK STANISŁAW	KROSNO ODRZANSKIE	1997	5	M16	24:05	48:02	47:45	12,565	4:46
53	30	DAMAS TOMEK	GOZDNICA	1981	16	M40	23:49	47:57	47:46	12,561	4:46
54	21	CARUK GERARD	ŻAGAŃ	1972	9	M50	23:26	48:10	47:50	12,544	4:47
55	146	RÓG KRZYSZTOF	CHOCIANÓW, VWMP POLK	1972	10	M50	23:27	48:02	47:52	12,535	4:47
56	4	ASTRAMOWICZ MICHAŁ	BOŻNÓW	1994	18	M30	24:08	48:05	47:52	12,535	4:47
57	113	NOWAK PAULINA	ŻAGAŃ	1989	5	K30	24:24	48:03	47:55	12,522	4:47
58	192	ZIELONKA RADOSŁAW	BOLESŁAWIEC	1993	19	M30	24:24	48:03	47:56	12,517	4:47
59	145	ROMEJKO URSZULA	ŻAGAŃ	1983	3	K40	23:32	48:01	47:58	12,509	4:47
60	18	BRECHUN ADRIAN	ŻAGAŃ	1976	17	M40	23:35	48:02	47:58	12,509	4:47
61	25	CIESIOLKIEWICZ MARIUSZ	ŻAGAŃ	1980	18	M40	24:04	48:39	48:11	12,452	4:49
62	45	GAWRYCH DAWID	MAŁOMICE	1985	19	M40	23:53	48:40	48:36	12,346	4:51

49. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	130	PIETRAS PAWEŁ	NOWA SÓL	1982	20	M40	24:34	48:45	48:41	12,325	4:52
64	28	CUDO KRZYSZTOF	ŻAGAŃ	1982	21	M40	24:09	48:55	48:43	12,316	4:52
65	35	DYLEWICZ WERONIKA	ŻAGAŃ, EKSTREMUM	2000	1	K16	24:42	48:57	48:51	12,282	4:53
66	140	RAPACKI WŁODZIMIERZ	LEGNICA, BBL LEGNICA	1951	1	M70	24:36	49:09	49:01	12,241	4:54
67	111	NIEMIEC KATARZYNA	BRODY , BIEGOWA RODZ	1982	4	K40	24:11	49:24	49:23	12,150	4:56
68	78	KONECKI KACPER	ŻAGAŃ	2006	6	M16	25:44	49:51	49:43	12,068	4:58
69	205	WADE MARTIN		1970	11	M50	24:41	50:10	49:57	12,012	4:59
70	14	BOLBOT MICHAŁ	ŻAGAŃ	1986	20	M30	24:42	50:03	49:58	12,008	4:59
71	210	GAKINYA EDWARD	USA	1987	21	M30	23:58	50:04	50:01	11,996	5:00
72	177	TEODOROWICZ BARBARA	ZGORZELEC	1976	5	K40	24:42	50:28	50:24	11,905	5:02
73	58	JANOWSKI MARIUSZ	ŻAGAŃ	1980	22	M40	25:04	50:48	50:35	11,862	5:03
74	9	BECLA MATEUSZ	SZPROTAWA	1989	22	M30	25:02	50:56	50:42	11,834	5:04
75	214	JÓZAK MAGDALENA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1989	6	K30	25:02	50:56	50:46	11,819	5:04
76	184	WARSZAWSKI JERZY	ŻAGAŃ	1953	2	M70	25:11	50:55	50:51	11,799	5:05
77	141	RATAJCZAK STANISŁAW	POLKOWICE , BIKE TEA	1978	23	M40	25:12	51:09	50:55	11,784	5:05
78	180	TYCNER TOMASZ	NOWA SÓL, NOWOSOLSKA	1977	24	M40	25:04	51:04	50:58	11,772	5:05
79	144	ROHDE MICHAŁ	ŻAGAŃ	1974	12	M50	25:15	51:42	51:11	11,723	5:07
80	124	OLESIAK ROMAN	KROSNO ODRZAŃSKIE, B	1973	13	M50	26:18	51:43	51:21	11,685	5:08
81	17	BOŻEK GRZEGORZ	CHOCIANÓW, KB ZDYSZA	1980	25	M40	25:09	51:31	51:22	11,681	5:08
82	162	STENCEL PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃ , OSPWL ŻAGAŃ	1994	23	M30	24:57	51:51	51:33	11,639	5:09
83	96	MAJEWSKI MATEUSZ	NOWA SÓL	1986	24	M30	24:56	51:46	51:41	11,609	5:10
84	110	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWA SÓL, NOWOSOLSKA	1980	6	K40	25:27	51:50	51:44	11,598	5:10
85	185	WIEKIERA JAROSŁAW	SŁOCINA	1975	14	M50	25:35	51:58	51:44	11,598	5:10
86	179	TUREK JOANNA	LUBAŃ , BE ACTIVE LE	1991	7	K30	25:44	52:10	51:45	11,594	5:10
87	170	SZCZYGIEŁ RAFAŁ	ŻARY	1978	26	M40	25:27	51:57	51:45	11,594	5:10
88	209	PAKIES MATEUSZ	ŻAGAŃ	1979	27	M40	25:27	52:00	51:46	11,590	5:10
89	85	KUJAWKA GRZEGORZ	IŁOWA	1979	28	M40	25:51	51:56	51:47	11,587	5:10
90	143	ROGOWSKI EDWARD	ZIELONA GÓRA	1958	2	M60	25:32	51:57	51:50	11,576	5:11
91	34	DWORSKI TOMASZ	ŻAGAŃ	1980	29	M40	25:09	52:04	51:52	11,568	5:11
92	193	ŻARSKI MATEUSZ	ŻAGAŃ	1991	25	M30	26:27	52:11	51:56	11,553	5:11
93	61	JASTRZĘBSKI DARIUSZ	ŚWIĘTOSZÓW	1966	15	M50	24:42	52:29	52:24	11,450	5:14

49. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	29	CYMERMAN DOROTA	LEŚNA	1979	7	K40	26:32	52:51	52:27	11,439	5:14
95	138	PUDZIANOWSKI WOJCIECH	KRĘŻOŁY, ECO RUNNING	1996	7	M16	25:59	52:53	52:36	11,407	5:15
96	206	JORDAN PENNY		1983	30	M40	26:21	52:58	52:43	11,382	5:16
97	63	JÓZEFIAK GRZEGORZ MICHAŁ	ŻAGAŃ , ŻAGAŃSKA GRU	1977	31	M40	26:05	53:10	52:44	11,378	5:16
98	49	GUL PATRYK	JELENIN	1999	8	M16	26:05	53:11	52:44	11,378	5:16
99	169	SZCZOTKA MICHAŁ	ŻARY, ŁCR MARSZÓW	1989	26	M30	26:13	53:28	53:05	11,303	5:18
100	77	KOŁOSOWSKI TOMASZ	OŚNO LUBUSKIE	1974	16	M50	27:25	53:33	53:12	11,278	5:19
101	32	DOŁĘGOWSKI ROMUALD	ŻAGAŃ , TEAMCZASEM G	1976	32	M40	26:45	53:34	53:23	11,239	5:20
102	186	WILCZEWSKA AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1986	8	K30	25:53	53:37	53:29	11,218	5:20
103	104	MICHNIEWICZ ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1987	27	M30	26:55	53:46	53:30	11,215	5:21
104	126	OWCZAREK NATALIA	LIPINKI ŁUŻYCKIE	1987	9	K30	27:01	53:58	53:41	11,177	5:22
105	76	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	MILKOWICE, KS ACTIVE	1970	17	M50	25:56	53:55	53:47	11,156	5:22
106	13	BILSKI ILDEFONS	ŻARY	1987	28	M30	26:57	54:27	54:01	11,108	5:24
107	137	PUCHALSKI PIOTR	ŻAGAŃ, ŻAGAŃSKA GRUP	1973	18	M50	26:37	54:19	54:10	11,077	5:25
108	103	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	3	M60	26:03	54:26	54:17	11,053	5:25
109	54	HORBOWA EWELINA	ŻAGAŃ	1984	8	K40	26:37	54:42	54:22	11,036	5:26
110	62	JĘDRYJASZEK PAWEŁ	ŻAGAŃ , 34BKPANC	1977	33	M40	26:38	54:43	54:25	11,026	5:26
111	194	ŻOŁYŃSKA WIOLETTA	BUKOWINA BOBRZAŃSKA	1977	9	K40	27:00	54:47	54:37	10,986	5:27
112	88	KUMELSKA MONIKA	LUBAŃ , BE ACTIVE LE	1985	10	K40	26:53	55:02	54:38	10,982	5:27
113	197	HAN DANIEL	, NONE	1994	29	M30	26:45	54:45	54:41	10,972	5:28
114	196	BODIE DANIEL	DALLAS, TASK FORCE L	1985	34	M40	27:02	55:07	54:46	10,956	5:28
115	171	SZYMKOWIAK KONRAD	SZCZAWNO, LODOŁAMACZ	1982	35	M40	25:21	55:03	54:50	10,942	5:29
116	81	KOWAL-ROHDE AGNIESZKA	ŻAGAŃ, 11DKPANC	1983	11	K40	27:57	55:22	54:54	10,929	5:29
117	87	KULESZA SEBASTIAN	ŻAGAŃ, KULESZA TEAM	1976	36	M40	27:08	55:17	55:01	10,906	5:30
118	134	PŁOCIENNICZAK SEBASTIAN	ŻAGAŃ	1977	37	M40	26:44	55:25	55:05	10,893	5:30
119	48	GRABIEC ALEKSANDER	GIŻYCKO	1968	19	M50	26:33	55:15	55:06	10,889	5:30
120	181	TYLKA TOMASZ	LEŚNA, BE ACTIVE LEŚ	1984	38	M40	27:59	55:47	55:21	10,840	5:32
121	20	BRZOZOWSKA DOMINIKA	ZIELONA GÓRA, THE SW	1980	12	K40	27:11	55:52	55:48	10,753	5:34
122	164	STROJNY JANUSZ	OLBRACHTÓW	1971	20	M50	25:52	56:14	56:03	10,705	5:36
123	65	KALUŻNY ANDRZEJ	ŻARY, 34 BKPANC.	1989	30	M30	27:50	56:21	56:03	10,705	5:36
124	64	KACZMAREK ALEKSANDRA	ŻAGAŃ	1982	13	K40	26:17	56:29	56:05	10,698	5:36

49. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	27	CIOCH SŁAWOMIR	ŻARY	1982	39	M40	27:02	56:08	56:06	10,695	5:36
126	44	GARAN PAWEŁ	ŻARY	1989	31	M30	29:20	56:54	56:25	10,635	5:38
127	153	SIELSKI MATEUSZ	ŻAGAŃ, KOŁO NAUKOWE	2003	9	M16	28:30	56:51	56:34	10,607	5:39
128	15	BOŁBOT SANDRA	ŻAGAŃ	1989	10	K30	28:32	57:13	56:56	10,539	5:41
129	182	WALKOWIAK HUBERT	KARGOWA	1999	10	M16	28:27	57:22	57:06	10,508	5:42
130	5	BANACZYK ROBERT	NOWE KRAMSKO	1969	21	M50	28:28	57:22	57:06	10,508	5:42
131	6	BANACZYK WERONIKA	NOWE KRAMSKO	2000	2	K16	28:29	57:22	57:07	10,505	5:42
132	10	BEYER JAN	NOWY TOMYŚL	1997	11	M16	28:30	57:22	57:07	10,505	5:42
133	80	KOSAŁKA EDWARD	ŻARY, 43 WOG	1965	4	M60	27:54	57:37	57:19	10,468	5:43
134	71	KLONOWSKI KRZYSZTOF	WYMIARKI	1983	40	M40	28:43	57:53	57:25	10,450	5:44
135	173	ŚCIEBURA KATARZYNA	ŻARY	1991	11	K30	27:48	57:42	57:25	10,450	5:44
136	92	LEWANDOWSKI PRZEMYSŁAW	LUBIECHÓW	1981	41	M40	29:07	57:47	57:26	10,447	5:44
137	98	MARCUK MAŁGORZATA	ŻAGAŃ	1983	14	K40	28:30	57:42	57:26	10,447	5:44
138	89	KURT EWA	ŚWIĘTOSZÓW	1968	1	K50	28:37	57:50	57:37	10,414	5:45
139	60	JASIOROWSKI ARKADIUSZ	LUBAŃ	1977	42	M40	29:04	58:23	57:59	10,348	5:47
140	16	BORKOWSKI BOGDAN	GRONÓW, BE ACTIVE LE	1971	22	M50	29:02	58:35	58:09	10,318	5:48
141	108	MIĘTEK AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1980	15	K40	28:12	58:26	58:15	10,300	5:49
142	26	CIEŚLAK TOMASZ	LUBAŃ, BE ACTIVE LEŚ	1976	43	M40	29:04	58:40	58:16	10,297	5:49
143	3	ANTOSZEWSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	2006	12	M16	28:38	58:28	58:17	10,295	5:49
144	47	GÓRNICKI ŁUKASZ	ŻAGAŃ	1984	44	M40	27:31	58:45	58:27	10,265	5:50
145	147	RUDA JÓZEFA	ŻARY, PARKRUN ŻARY	1956	1	K60	28:59	58:53	58:28	10,262	5:50
146	72	KMIECIŃSKI PATRYK	ZIELONA GÓRA	1984	45	M40	31:11	58:57	58:37	10,236	5:51
147	189	ZANIUK ŁUKASZ	GŁOGÓW	1981	46	M40	29:38	58:59	58:41	10,224	5:52
148	90	LABISZAK ELA	LEŚNA, BE ACTIVE LEŚ	1985	16	K40	28:59	59:18	58:54	10,187	5:53
149	136	PSYK BEATA	ŻAGAŃ	1976	17	K40	28:22	59:07	58:59	10,172	5:53
150	207	KNIGHT KRISTIAN		1987	32	M30	27:27	59:14	59:00	10,169	5:54
151	8	BARSKI PIOTR	ŻAGAŃ	1980	47	M40	28:45	59:29	59:06	10,152	5:54
152	213	STANISZEWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1972	23	M50	29:03	59:33	59:19	10,115	5:55
153	19	BRECHUN WIOLETTA	ŻAGAŃ	1981	18	K40	28:58	59:40	59:37	10,064	5:57
154	67	KANIA ROKSANA	ŻAGAŃ	1975	2	K50	28:58	59:49	59:41	10,053	5:58
155	128	PATRZYLAŚ MARIUSZ	ŚWIĘTOSZÓW, ŻARY RUN	1982	48	M40	29:29	1:00:18	59:50	10,028	5:59

49. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI WYNIKI - 10KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
156	83	KRASOWSKI LESZEK	ŻARY, PARKRUN ŻARY	1959	5	M60	29:04	1:00:09	59:57	10,008	5:59
157	187	WOJSA DAMIAN	MIĘDZYRZECZ	1987	33	M30	28:48	1:00:29	1:00:02	9,994	6:00
158	55	HORBOWY JAKUB	ŻAGAŃ	2006	13	M16	30:41	1:00:18	1:00:14	9,961	6:01
159	139	PYTEL SERGIUSZ	ŻAGAŃ	2006	14	M16	30:41	1:00:19	1:00:14	9,961	6:01
160	79	KORALEWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1975	24	M50	29:20	1:00:53	1:00:27	9,926	6:02
161	204	GRZEŚKOWIAK MARCIN	RUNNERS TEAM ŻARY	1979	49	M40	25:30	1:01:27	1:01:00	9,836	6:06
162	33	DOWLASZ ADAM	LUBIN	1976	50	M40	30:22	1:01:33	1:01:06	9,820	6:06
163	7	BANIUK JACEK	ŻAGAŃ	1977	51	M40	30:02	1:01:54	1:01:26	9,767	6:08
164	36	DZIADUL JAGODA	ŻARY	1992	12	K30	30:31	1:02:02	1:01:48	9,709	6:10
165	12	BIENKOWSKI EMIL	ŻARY	1992	34	M30	30:31	1:02:02	1:01:48	9,709	6:10
166	132	ROBALLO UMANA HENCY	ŻAGAŃ	1987	35	M30	30:21	1:02:51	1:02:28	9,605	6:14
167	100	MARSZAŁEK WIESŁAW	ŻAGAŃ , RENSHI	1966	25	M50	30:24	1:02:52	1:02:29	9,603	6:14
168	202	SCOTTER KIMBERLY	INDIANAPOLIS	1987	13	K30	30:00	1:03:20	1:02:54	9,539	6:17
169	66	KAMIŃSKA MAŁGORZATA	ŻARY	1963	2	K60	30:56	1:03:25	1:03:07	9,506	6:18
170	69	KILIAN OLA	ŻAGAŃ	1982	19	K40	31:07	1:03:49	1:03:18	9,479	6:19
171	151	SADOWSKA AGNIESZKA	SZPROTAWA	1977	20	K40	30:10	1:03:47	1:03:29	9,451	6:20
172	91	LECHOCKI MARCIN	DZIETRZYCHOWICE	1985	52	M40	31:12	1:04:07	1:03:48	9,404	6:22
173	86	KULESZA DOMINIKA	ŻAGAŃ, KULESZA TEAM	2006	3	K16	30:53	1:04:17	1:04:02	9,370	6:24
174	74	KOAL GERD	COTTBUS, NLLB COTTBU	1952	3	M70	31:06	1:04:31	1:04:24	9,317	6:26
175	175	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA, PARKRU	1972	26	M50	29:44	1:05:14	1:05:03	9,224	6:30
176	75	KOAL INGRID	COTTBUS, NLLB COTTBU	1949	1	K70	31:33	1:05:17	1:05:09	9,210	6:30
177	195	BANISTER JOHN	CONYERS	1989	36	M30	31:23	1:06:13	1:05:52	9,109	6:35
178	82	KOWALSKA JULIA	ZIELONA GÓRA	2006	4	K16	31:32	1:06:25	1:06:14	9,059	6:37
179	117	NOWIŃSKA ANNA	ZIELONA GÓRA, LODOŁA	1979	21	K40	32:44	1:06:40	1:06:25	9,034	6:38
180	188	WOŹNIAK AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1985	22	K40	31:35	1:07:13	1:06:45	8,989	6:40
181	51	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	ŻAGAŃ	1972	27	M50	32:16	1:07:18	1:06:57	8,962	6:41
182	212	KACZMAREK MARIUSZ	SULECHÓW SULMA	1959	6	M60	33:05	1:08:24	1:07:51	8,843	6:47
183	115	NOWAK TOMASZ	ŻAGAŃ, RADA MIASTA Ż	1983	53	M40	31:59	1:10:34	1:10:18	8,535	7:01
184	50	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWA, SZPROTAWO	1955	2	K70	36:41	1:18:52	1:18:39	7,629	7:51
185	152	SAJNA MARIA	ŻARY , PARKRUN ŻARY	1959	3	K60	39:53	1:21:03	1:20:33	7,449	8:03
186	199	HERMAN MARK	LOW POINT, UNITED ST	1976	54	M40	36:58	1:21:17	1:20:55	7,415	8:05

49. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI
WYNIKI - 10KM
GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
187	123	OLEKSIEWICZ MARCIN	ŻAGAŃ	1986	37	M30	39:04	1:22:05	1:21:37	7,351	8:09
188	46	GOŁDA EWA	ŻARY	1965	4	K60	39:43	1:23:38	1:23:08	7,217	8:18