

## 49. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI WYNIKI - 10KM M50

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	39	FICYGOWSKI MARIUSZ	ŻARY	1974	7	20:02	39:48	39:46	15,088	3:58
2	84	KRAWCZYK PIOTR	SZPROTAWA	1974	8	19:50	40:01	39:58	15,013	3:59
3	178	TEODOROWICZ KRZYSZTOF	ZGORZELEC	1973	16	21:01	42:30	42:26	14,140	4:14
4	107	MIEMCZYK ARTUR	ŻAGAŃ, PLANBIEGANIE.	1970	23	22:31	44:57	44:52	13,373	4:29
5	112	NIKOROWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1970	30	22:30	46:12	46:10	12,996	4:37
6	53	HERNIK KRZYSZTOF	POZNAŃ, HERNIK TEAM	1966	36	23:21	46:53	46:48	12,821	4:40
7	160	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY, ŻARY RUNNERS T	1972	38	23:32	47:17	47:11	12,716	4:43
8	163	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ŻAGAŃ, PARKRUN ŻAGAŃ	1968	45	23:40	47:48	47:41	12,583	4:46
9	21	CARUK GERARD	ŻAGAŃ	1972	48	23:26	48:10	47:50	12,544	4:47
10	146	RÓG KRZYSZTOF	CHOCIANÓW, VWMP POLK	1972	49	23:27	48:02	47:52	12,535	4:47
11	205	WADE MARTIN		1970	59	24:41	50:10	49:57	12,012	4:59
12	144	ROHDE MICHAŁ	ŻAGAŃ	1974	67	25:15	51:42	51:11	11,723	5:07
13	124	OLESIAK ROMAN	KROSNO ODRZAŃSKIE, B	1973	68	26:18	51:43	51:21	11,685	5:08
14	185	WIEKIERA JAROSŁAW	SŁOCINA	1975	72	25:35	51:58	51:44	11,598	5:10
15	61	JASTRZĘBSKI DARIUSZ	ŚWIĘTOSZÓW	1966	79	24:42	52:29	52:24	11,450	5:14
16	77	KOŁOSOWSKI TOMASZ	OŚNO LUBUSKIE	1974	85	27:25	53:33	53:12	11,278	5:19
17	76	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	MILKOWICE, KS ACTIVE	1970	88	25:56	53:55	53:47	11,156	5:22
18	137	PUCHAŁSKI PIOTR	ŻAGAŃ, ŻAGAŃSKA GRUP	1973	90	26:37	54:19	54:10	11,077	5:25
19	48	GRABIEC ALEKSANDER	GIŻYCKO	1968	98	26:33	55:15	55:06	10,889	5:30
20	164	STROJNY JANUSZ	OLBRACHTÓW	1971	100	25:52	56:14	56:03	10,705	5:36
21	5	BANACZYK ROBERT	NOWE KRAMSKO	1969	106	28:28	57:22	57:06	10,508	5:42
22	16	BORKOWSKI BOGDAN	GRONÓW, BE ACTIVE LE	1971	112	29:02	58:35	58:09	10,318	5:48
23	213	STANISZEWSKI GRZEGORZ	ŻARY	1972	120	29:03	59:33	59:19	10,115	5:55
24	79	KORALEWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1975	126	29:20	1:00:53	1:00:27	9,926	6:02
25	100	MARSZAŁEK WIESŁAW	ŻAGAŃ, RENSHI	1966	132	30:24	1:02:52	1:02:29	9,603	6:14
26	175	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA, PARKRU	1972	135	29:44	1:05:14	1:05:03	9,224	6:30
27	51	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	ŻAGAŃ	1972	137	32:16	1:07:18	1:06:57	8,962	6:41