

VIII ARYZTA PÓŁMARATON STRZEGOM

WYNIKI - 21KM

GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	200	MRÓWKA MATEUSZ	RYBNIK	1994	1	M30	32:21	1:07:22	1:07:21	18,795	3:11
2	1	DIDOVODIUK DMYTRO	LESZNO	1987	2	M30	33:04	1:08:01	1:08:00	18,615	3:13
3	208	ELASRI ABDERRAHIM	CHORZÓW	1982	1	M40	34:23	1:10:56	1:10:55	17,849	3:21
4	202	NDUVA BONIFACE	KENYA (ZAWISZA BYDGO	1984	2	M40	34:25	1:11:08	1:11:07	17,799	3:22
5	120	NOWACKI MATEUSZ	STRONIE ŚLĄSKIE, REM	1986	3	M30	38:04	1:19:58	1:19:56	15,836	3:47
6	175	WACH MARCIN	ŚWIDNICA, BIEGOWA ŚW	1981	3	M40	39:12	1:20:08	1:20:06	15,803	3:47
7	146	SANKO SVIATLANA	GRUDZIĄDZ	1988	1	K30	39:37	1:21:19	1:21:17	15,573	3:51
8	5	JAGIELSKI JERZY	JAWOR, STRZEGOMSKA D	1984	4	M40	39:38	1:21:25	1:21:24	15,551	3:51
9	4	BEDNARCZYK MAGDALENA	STRZEGOM, WKS OLEŚNI	1991	2	K30	39:37	1:22:08	1:22:06	15,418	3:53
10	34	CHOWAŃSKI ŁUKASZ	GŁUSZYCA GÓRNA , LUC	1985	5	M40	39:37	1:22:09	1:22:07	15,415	3:53
11	18	BERNAT MARCIN	ŚWIDNICA, BIEGOWA ŚW	1997	1	M18	39:48	1:22:15	1:22:13	15,396	3:53
12	183	WINIARCZYK KRZYSZTOF	ŚWIEBODZICE, RMT TEA	1982	6	M40	39:38	1:22:26	1:22:22	15,368	3:54
13	128	PACEK TOMASZ	SZCZECIN, BIEGOWA ŚW	1990	4	M30	40:26	1:23:32	1:23:30	15,159	3:57
14	147	SIDOR ALICJA	JELCZ-ŁASKOWICE, CHM	1984	1	K40	40:33	1:24:09	1:24:06	15,051	3:59
15	210	DĄBROWSKI DAWID	JAWORZYNA ŚLĄSKA	1996	2	M18	40:33	1:24:12	1:24:10	15,039	3:59
16	61	GRZEGOREK BARTŁOMIEJ	WROCŁAW , CHMURA TEA	1993	5	M30	40:33	1:24:15	1:24:12	15,034	3:59
17	165	ŚWIATOWY RADOŚLAW	ŚWIDNICA, BIEGOWA ŚW	1984	7	M40	40:25	1:25:53	1:25:49	14,750	4:04
18	78	KARCH TOMASZ	ŚWIEBODZICE	1982	8	M40	41:48	1:25:55	1:25:51	14,745	4:04
19	77	KARAWAJCEW MICHAŁ	JELCZ-ŁASKOWICE, KB	1987	6	M30	41:01	1:26:10	1:26:07	14,699	4:04
20	162	SZYMCZYK MICHAŁ	WROCŁAW	1993	7	M30	41:20	1:26:14	1:26:10	14,690	4:05
21	7	KSIĘZKI MARIUSZ	STRZEGOM, STRZEGOMSK	1979	9	M40	41:24	1:26:30	1:26:25	14,648	4:05
22	2	ROMANOWICZ EMILIA	KARPACZ	1990	3	K30	41:24	1:26:35	1:26:33	14,625	4:06
23	184	WISZYŃSKI DAMIAN	CHORZÓW , WISIÓR -TE	1983	10	M40	41:26	1:26:36	1:26:33	14,625	4:06
24	211	SŁOMKA SZYMON	ŚWIDNICA	1995	8	M30	41:26	1:28:20	1:28:16	14,341	4:11
25	65	IDZIKOWSKI MACIEJ	WROCŁAW , CHMURA TEA	1990	9	M30	42:59	1:28:54	1:28:49	14,252	4:12
26	9	LESNICKI MAREK	STANOWICE, STRZEGOMS	1967	1	M50	42:59	1:28:59	1:28:55	14,236	4:12
27	74	JASIAK DAWID	LUBSKO	2008	3	M18	41:25	1:29:17	1:29:08	14,201	4:13
28	73	JANUS KAMIL	PSZENNO, AAM RUNNING	1989	10	M30	43:28	1:29:34	1:29:33	14,135	4:14
29	132	PATALON MAREK	MARCINOWICE , GLKS M	1967	2	M50	43:00	1:29:35	1:29:34	14,133	4:14
30	169	TROSZCZYŃSKI WOJCIECH	WAŁBRZYCH	1973	3	M50	43:04	1:30:54	1:30:49	13,938	4:18
31	92	KOWALCZYK MATEUSZ	JAWOR	1989	11	M30	45:29	1:31:05	1:31:02	13,905	4:18

VIII ARYZTA PÓŁMARATON STRZEGOM

WYNIKI - 21KM

GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	26	BRYL KAROL	WROCLAW, IRC KOWALE	1982	11	M40	43:45	1:31:24	1:31:22	13,854	4:19
33	33	CHMURA DOROTA	WROCLAW , CHMURA TEA	1987	4	K30	44:10	1:31:53	1:31:49	13,786	4:21
34	50	DANILUK KRZYSZTOF	WARSZAWA, FUNDACJA R	1975	4	M50	44:28	1:32:17	1:32:11	13,732	4:22
35	88	KOGUT STANISLAW	SWIDNICA, BIEGOWA SW	1981	12	M40	44:13	1:32:33	1:32:27	13,692	4:22
36	112	MOCZKO MATEUSZ	WROCLAW, CHMURA TEAM	1990	12	M30	43:12	1:33:00	1:32:55	13,623	4:24
37	190	ZBIEC DARIUSZ	ZELKOW, DARFIK TEAM	1982	13	M40	45:42	1:33:11	1:33:07	13,594	4:24
38	24	BORYSIUK JANUSZ	STRZEGOM	1992	13	M30	44:57	1:33:21	1:33:15	13,574	4:25
39	44	DUDZIŃSKI MARCIN	WALBRZYCH, SUDECKIE	1978	14	M40	45:43	1:33:24	1:33:20	13,562	4:25
40	60	GRAF REMIGIUSZ	LESZNO, TURBO RUN LE	1969	5	M50	44:11	1:33:26	1:33:23	13,555	4:25
41	203	NIEDBAL ADAM	SIEWIERZ	1976	15	M40	45:47	1:33:49	1:33:40	13,514	4:26
42	12	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOM, STRZEGOMSK	1982	16	M40	47:08	1:33:52	1:33:46	13,500	4:26
43	17	BERNAT KATARZYNA	BURKATOW , BIEGOWA S	1970	1	K50	44:23	1:33:55	1:33:51	13,488	4:26
44	123	OKRÓJ ZBIGNIEW	GLIWICE, SAINT-GOBAI	1973	6	M50	45:01	1:33:59	1:33:55	13,478	4:27
45	148	SITEK TADEUSZ	MARCISZÓW	1956	1	M60	45:43	1:34:26	1:34:20	13,419	4:28
46	76	KAPŁON MARCIN	SOBOTA	1983	17	M40	45:42	1:35:03	1:35:00	13,324	4:30
47	131	PATALAS NORBERT	SULECHÓW, RLS	1985	18	M40	45:58	1:35:07	1:34:38	13,376	4:29
48	52	FINIK PATRYK	STRZEGOM	1992	14	M30	47:11	1:35:21	1:35:10	13,301	4:30
49	89	KOLON TOMASZ	SWIDNICA	1988	15	M30	45:18	1:35:31	1:35:23	13,271	4:31
50	129	PAŁKIEWICZ WOJCIECH	SWIDNICA, BIEGOWA SW	1993	16	M30	44:32	1:35:44	1:35:39	13,234	4:32
51	6	JAGIELSKA IZABELA	JAWOR, STRZEGOMSKA D	1990	5	K30	47:07	1:35:50	1:35:48	13,213	4:32
52	116	NASTULSKI KAMIL	KSIĘGINICE	1992	17	M30	46:47	1:36:19	1:36:14	13,154	4:33
53	31	CHAŁUPKA MIROSLAW	WIADRÓW	1972	7	M50	45:42	1:36:29	1:36:25	13,129	4:34
54	205	DYMITRIV ROMAN	BOLKÓW	1993	18	M30	46:40	1:36:47	1:36:43	13,088	4:35
55	145	RAGAN PATRYK	STRZEGOM, REGENERACJ	1997	4	M18	47:02	1:36:52	1:36:45	13,083	4:35
56	8	TOPOLSKI WALDEMAR	WARSZAWA	1965	2	M60	46:16	1:37:01	1:36:55	13,061	4:35
57	98	KRZESAJ ŁUKASZ	STRZEGOM	1983	19	M40	47:09	1:37:37	1:37:26	12,992	4:37
58	40	CZECH-TRZĘSICKA OLA	WROCLAW	1993	6	K30	46:54	1:37:54	1:37:49	12,941	4:38
59	35	CIASTKO SZYMON	WROCLAW, BIEGACZE ST	1991	19	M30	46:07	1:38:42	1:38:38	12,834	4:40
60	47	DZIEMBA KRZYSZTOF	TARNÓW OPOLSKI	1971	8	M50	47:05	1:38:44	1:38:37	12,836	4:40
61	29	BUDNY KAMIL	WROCLAW, RUN MY WAY	1991	20	M30	46:27	1:38:49	1:38:39	12,831	4:40
62	10	LISZKA KAMIL	PSZENNO, STRZEGOMSKA	1981	20	M40	48:07	1:38:52	1:38:46	12,816	4:40

VIII ARYZTA PÓŁMARATON STRZEGOM

WYNIKI - 21KM

GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	111	MNITOWSKI MACIEJ	STRZEGOM	1993	21	M30	48:15	1:39:25	1:39:09	12,767	4:41
64	69	JAKUBOWSKI PIOTR	LESZNO, GIZA12	1978	21	M40	48:57	1:39:28	1:39:13	12,758	4:42
65	152	STĘPIEŃ SZYMON	ZIELONA GÓRA	2005	5	M18	50:06	1:39:59	1:39:44	12,692	4:43
66	161	SZYMANIAK RADOŚLAW	BOGUSZÓW - GORCE	1975	9	M50	48:03	1:40:47	1:40:32	12,591	4:45
67	186	WOCH AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1973	2	K50	49:14	1:42:11	1:42:04	12,402	4:50
68	80	KAWIK ANNA	KRAKÓW, WIEWIÓR I ŻA	1989	7	K30	49:10	1:42:34	1:42:23	12,364	4:51
69	70	JANIK MARCIN	WROCŁAW, CHMURA TEAM	1990	22	M30	47:53	1:43:33	1:43:28	12,234	4:54
70	25	BORYSIUK MAREK	STRZEGOM, STRZEGOMSK	1971	10	M50	50:38	1:43:47	1:43:30	12,230	4:54
71	84	KITA MIŁOSZ	WROCŁAW	2000	6	M18	49:19	1:43:52	1:43:44	12,203	4:55
72	137	PLEŚNIARSKI ZBIGNIEW	KARPACZ, KLUB SPORTO	1959	3	M60	50:25	1:43:58	1:43:56	12,179	4:55
73	172	TYSZKA JAKUB	WROCŁAW	1982	22	M40	50:10	1:44:01	1:43:36	12,218	4:54
74	55	GIREJ TOMASZ	ŚWIDNICA, AAM RUNNIN	1986	23	M30	49:13	1:44:09	1:43:57	12,177	4:55
75	121	NOWAK MATEUSZ	WAŁBRZYCH, BRICO MAR	2000	7	M18	50:22	1:44:13	1:44:03	12,165	4:55
76	15	BARSKI TOMASZ	PSZENNO	1987	24	M30	49:16	1:44:28	1:44:21	12,131	4:56
77	81	KEMPISTY TOMASZ	LUTYNIA	1984	23	M40	49:16	1:44:36	1:44:23	12,127	4:56
78	20	BOBELA KRZYSZTOF	STRZEGOM, STRZEGOMSK	1982	24	M40	50:05	1:44:37	1:44:29	12,115	4:57
79	45	DUMA TOMASZ	GOCZAŁKÓW	1985	25	M40	47:48	1:45:44	1:45:43	11,974	5:00
80	195	KONARSKI ROGER	ŚWIDNICA	1992	25	M30	51:09	1:46:23	1:46:10	11,923	5:01
81	83	KISIELEWICZ ŁUKASZ	SMOLEC, RED BARBERS	1992	26	M30	51:09	1:46:23	1:46:08	11,927	5:01
82	28	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	4	M60	50:06	1:46:25	1:46:18	11,908	5:02
83	30	BUDZYŃSKA ALEKSANDRA	WAŁBRZYCH	1998	1	K18	50:46	1:46:37	1:46:12	11,919	5:02
84	168	TOMASZEK DAWID	ŚWIDNICA, BIEGOWA ŚW	1986	27	M30	48:56	1:47:10	1:47:05	11,821	5:04
85	185	WITKO-BŁASZCZYK SEBASTIAN	JAWORZYNA ŚLĄSKA, ŻE	1981	26	M40	51:46	1:47:26	1:47:03	11,825	5:04
86	182	WIJAS MARCIN	JAROSZÓW, TEMMPO WAŁ	1985	27	M40	53:44	1:47:34	1:47:23	11,788	5:05
87	176	WAJDA-KUKLA SANDRA	ŚWIDNICA , TRENUJ Z	1988	8	K30	51:59	1:47:43	1:47:31	11,773	5:05
88	62	GURGUL RYSZARD	WAŁBRZYCH, ŚWIDNICKA	1955	1	M70	51:58	1:47:51	1:47:47	11,744	5:06
89	149	SMOLIŃSKI MAREK	MICHAŁÓW-REGINÓW	2002	8	M18	51:39	1:47:52	1:47:42	11,753	5:06
90	206	MICHAŁOWSKI GRACJAN	ŚWIEBODZICE	2006	9	M18	50:35	1:48:34	1:48:24	11,677	5:08
91	19	BESSER MICHAŁ	JAWORZYNA ŚLĄSKA	1995	28	M30	54:35	1:49:25	1:49:05	11,604	5:10
92	125	OLSZEWSKI MARCIN	STRZEGOM, STRZEGOMSK	1982	28	M40	54:51	1:49:25	1:49:16	11,585	5:10
93	126	ORŁOWSKI TADEUSZ	LUTYNIA, CREDIN POLS	1972	11	M50	52:15	1:49:36	1:49:27	11,565	5:11

VIII ARYZTA PÓŁMARATON STRZEGOM

WYNIKI - 21KM

GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	11	PITTNER ADRIAN	JAWOR, CHRUPEK TEAM	1978	29	M40	51:20	1:49:48	1:49:39	11,544	5:11
95	134	PIETRZAK KAMIL	BUKOWNICA	1996	10	M18	53:46	1:49:49	1:49:25	11,569	5:11
96	196	BORKOWSKI BOGDAN	GRONÓW, BE ACTIVE LE	1971	12	M50	52:33	1:50:02	1:49:56	11,514	5:12
97	110	MIKOŁAJCZYK LIDIA	ŚWIEBODZICE	1973	3	K50	52:47	1:50:46	1:50:37	11,443	5:14
98	38	CIEŚLA DANIEL	WAŁBRZYCH	1986	29	M30	52:02	1:51:00	1:50:46	11,428	5:15
99	104	LEWCZUK MIROŚLAW	WAŁBRZYCH, KAT CROS	1977	30	M40	54:11	1:51:05	1:50:48	11,424	5:15
100	107	MICHALIK DAMIAN	OTMUCHÓW	1998	11	M18	52:36	1:51:10	1:50:54	11,414	5:15
101	115	NAPIERACZ MICHAŁ	SŁOTWINA	1982	31	M40	51:58	1:51:10	1:50:57	11,409	5:15
102	141	PUDŁOWSKI MATEUSZ	STRZEGOM	1991	30	M30	50:56	1:51:51	1:51:30	11,353	5:17
103	43	DUDEK KRZYSZTOF	UDANIN, STRZEGOMSKA	1974	13	M50	54:50	1:52:20	1:52:03	11,297	5:18
104	103	LEŚNICKI JACEK	STRZEGOM, KOLEDZY_ST	2002	12	M18	52:00	1:53:08	1:52:48	11,222	5:20
105	85	KLIMAS MARCIN	TYNIEC MAŁY, ARYZTA	1982	32	M40	55:38	1:53:55	1:53:42	11,133	5:23
106	143	PYPEĆ KRYSZTIAN	WAŁBRZYCH, KAT CROS	1991	31	M30	54:36	1:54:32	1:54:14	11,081	5:24
107	94	KOZŁOWSKI LESZEK	ŚWINOUJŚCIE	1958	5	M60	52:34	1:54:36	1:54:28	11,058	5:25
108	23	BORCOŃ PAWEŁ	WROCŁAW	2000	13	M18	56:27	1:54:43	1:54:24	11,065	5:25
109	63	HEJMOWSKI SYLWESTER	MILKÓW, BIEGAMYRAZEM	1974	14	M50	53:18	1:54:49	1:54:27	11,060	5:25
110	151	SPYCHALSKI KACPER	STRZEGOM	2003	14	M18	54:52	1:55:04	1:54:55	11,015	5:26
111	135	PILAT ŁUKASZ	WROCŁAW	1985	33	M40	54:45	1:55:29	1:55:10	10,991	5:27
112	109	MIKETA ADAM	RYBNIK	2005	15	M18	1:00:19	1:55:37	1:55:20	10,975	5:28
113	68	JACZYŃSKI MARCIN	ŚWIĘTA KATARZYNA	1982	34	M40	55:39	1:55:53	1:55:41	10,942	5:29
114	153	STRUZIK MICHAŁ	ŚWIĘTA KATARZYNA	1983	35	M40	55:39	1:55:53	1:55:41	10,942	5:29
115	96	KREJ JAKUB	WROCŁAW, BRICO MARCH	1998	16	M18	55:40	1:55:55	1:55:46	10,934	5:29
116	22	BORCOŃ JAKUB	WROCŁAW	2002	17	M18	54:28	1:56:08	1:55:50	10,928	5:29
117	204	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOM	1974	15	M50	55:20	1:56:50	1:56:43	10,845	5:31
118	90	KOŁODYŃSKI MACIEJ	STRZEGOM, STRZEGOMSK	1974	16	M50	54:07	1:57:25	1:57:21	10,787	5:33
119	177	WALICZKO RAFAŁ	ŚWIDNICA, BRAK	1978	36	M40	55:34	1:57:41	1:57:20	10,788	5:33
120	160	SZCZĘŚNIAK ARKADIUSZ	ŁUKASZOWICE	1992	32	M30	53:00	1:58:18	1:58:01	10,726	5:35
121	136	PLEŚNAR MACIEJ	ZACHOWICE	1983	37	M40	55:21	1:58:29	1:58:06	10,718	5:35
122	66	JACKOWICZ ARTUR	MILANÓWEK, ARYZTA TE	1985	38	M40	53:37	1:58:31	1:58:06	10,718	5:35
123	46	DYDYŃSKI KRZYSZTOF	ŻARÓW	1965	6	M60	56:25	1:58:37	1:58:17	10,702	5:36
124	142	PUK JUSTYNA	PASZOWICE	1990	9	K30	57:21	1:58:47	1:58:31	10,681	5:37

VIII ARYZTA PÓŁMARATON STRZEGOM

WYNIKI - 21KM

GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	154	STRYKIEWICZ ROMAN	BARANOW	1970	17	M50	56:12	1:58:52	1:58:42	10,664	5:37
126	191	ZDANOWICZ KAJETAN	WAŁBRZYCH, ZAKŁAD PO	1999	18	M18	57:21	1:59:14	1:59:06	10,628	5:38
127	174	URBANIAK-TASARZ MARZENA	KLUCZBORK	1974	4	K50	55:03	1:59:31	1:59:19	10,609	5:39
128	105	LIGĘZA GRZEGORZ	PIEŃSK	1977	39	M40	55:42	1:59:32	1:59:25	10,600	5:39
129	180	WĘCŁAWOWICZ PATRYCJA	WROCŁAW	1995	10	K30	58:38	1:59:47	1:59:30	10,593	5:39
130	187	WOJTAROWICZ JUSTYNA	JEŻÓW SUDECKI	1999	2	K18	55:39	2:00:08	1:59:49	10,565	5:40
131	49	FARION MARCIN	STRZEGOM, THE FARION	1972	18	M50	55:16	2:01:38	2:01:19	10,434	5:45
132	56	GŁOWACKA ILONA	WROCŁAW, ARYZTA TEAM	1982	2	K40	56:50	2:01:55	2:01:36	10,410	5:45
133	179	WESOŁOWSKI MACIEJ	WROCŁAW	1970	19	M50	58:19	2:02:03	2:01:45	10,397	5:46
134	194	GUZ ARKADIUSZ	STRZEGOM	1993	33	M30	55:42	2:02:31	2:02:18	10,350	5:47
135	75	JEZERSKI GRZEGORZ	ZACHOWICE, ULDO POLS	1984	40	M40	55:23	2:03:20	2:02:57	10,295	5:49
136	86	KLUZEK KORNELIA	ŻARÓW	1980	3	K40	58:19	2:04:07	2:03:46	10,227	5:51
137	48	FALKIEWICZ MARCEL	TYNIEC MAŁY	1986	34	M30	56:43	2:04:14	2:04:01	10,207	5:52
138	192	ZYGMUNT KONRAD	POZNAŃ	1966	20	M50	55:56	2:04:35	2:04:05	10,201	5:52
139	122	OCHNIO RYSZARD	JASTROWIE, POLONIA J	1975	21	M50	59:00	2:04:38	2:04:30	10,167	5:54
140	95	KRASOWSKI LESZEK	ŻARY, PARKRUN ŻARY	1959	7	M60	59:20	2:04:50	2:04:40	10,154	5:54
141	209	NOCZYŃSKA ADRIANNA	WROCŁAW	2000	3	K18	59:00	2:05:03	2:04:44	10,148	5:54
142	21	BOIKA PAVEL	WROCŁAW	1988	35	M30	55:16	2:05:15	2:04:42	10,151	5:54
143	140	PRZEDWOJEWSKI MARCIN	NIEDASZÓW, STRZEGOMS	2002	19	M18	59:17	2:05:22	2:05:04	10,121	5:55
144	58	GODLEWSKI KAMIL	STARY JAWORÓW	1986	36	M30	56:32	2:05:28	2:05:14	10,108	5:56
145	133	PIETRAS TOMASZ	ŻABICZYN	1977	41	M40	58:30	2:05:46	2:05:22	10,097	5:56
146	93	KOWALSKA JULIA	ZIELONA GÓRA	2006	4	K18	1:00:09	2:05:51	2:05:37	10,077	5:57
147	118	NAWROCKA NATALIA	STRZEGOM	1994	11	K30	1:00:15	2:05:59	2:05:48	10,062	5:57
148	72	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOM, STRZEGOMSK	1972	5	K50	58:47	2:06:31	2:06:14	10,028	5:59
149	79	KASENDRA MARTA	STRZEGOM	1985	4	K40	1:01:59	2:07:06	2:07:00	9,967	6:01
150	53	FOREMNIAK SZADURA BEATA	WROCŁAW, SISTERSDUO	1972	6	K50	1:01:03	2:07:10	2:06:38	9,996	6:00
151	87	KŁODNICKA SABINA	WROCŁAW, ARYZTA TEAM	1995	12	K30	59:59	2:07:27	2:07:11	9,953	6:01
152	57	GMYREK SABINA	STRZEGOM	1994	13	K30	1:01:37	2:08:11	2:07:53	9,898	6:03
153	106	MAŁAS PIOTR	MOKRONOS DOLNY	1966	22	M50	1:01:11	2:09:15	2:09:08	9,802	6:07
154	36	CIBOROWSKA MAGDALENA	ŚWIDNICA, ARYZTA TEA	1989	14	K30	59:58	2:09:38	2:09:22	9,785	6:07
155	159	SZCZĘŚNIAK MONIKA	ŁUKASZOWICE	1992	15	K30	1:03:32	2:10:11	2:09:47	9,753	6:09

VIII ARYZTA PÓŁMARATON STRZEGOM

WYNIKI - 21KM

GENERAL

Msc	Numer	Nazwa	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
156	193	ŻYLIŃSKA ANNA	ŚWIDNICA	1992	16	K30	1:03:32	2:10:11	2:09:47	9,753	6:09
157	99	KUKUŁKA JULIA	BIELAWA	2000	5	K18	1:01:35	2:11:44	2:11:27	9,630	6:13
158	171	TYMKÓW ŁUKASZ	BRZEG	1981	42	M40	1:01:01	2:11:55	2:11:53	9,598	6:15
159	138	POSTAWSKA KATARZYNA	KOSTRZA	2004	6	K18	1:02:14	2:12:29	2:12:09	9,579	6:15
160	197	ZEP MATEUSZ	BIELAWA	2009	20	M18	59:33	2:12:35	2:12:28	9,556	6:16
161	156	SUDÓŁ PIOTR	LWÓWEK ŚLĄSKI	1995	37	M30	1:01:54	2:12:58	2:12:48	9,532	6:17
162	51	FARMUS-PISULA ANNA	ŚWIDNICA	1983	5	K40	1:02:00	2:13:17	2:13:12	9,503	6:18
163	102	LESNICKI ADAM	STANOWICE	2008	21	M18	1:03:55	2:14:50	2:14:31	9,410	6:22
164	13	ATKONIS ZBIGNIEW	JASTRZĘBIE, ARYZTA T	1962	8	M60	1:02:35	2:16:02	2:15:46	9,324	6:26
165	158	SZCZĘŚNIAK DANIEL	STRZEGOM	1993	38	M30	1:06:45	2:16:27	2:16:19	9,286	6:27
166	199	ŻBIKOWSKA ANNA	KRAŚNICZA WOLA, ARYZ	1994	17	K30	1:05:03	2:16:37	2:16:08	9,298	6:27
167	198	PIESZCHALSKI ŁUKASZ	MILANÓWEK, ARYZTA TE	1985	43	M40	1:05:03	2:16:37	2:16:08	9,298	6:27
168	181	WIERZBICKI ADAM	SIEDLCE , MORSY LUBI	1975	23	M50	1:02:34	2:17:35	2:17:15	9,223	6:30
169	170	TRZEBSKI GRZEGORZ	ŻARÓW, ŻAROWSKI BIEG	1980	44	M40	1:06:27	2:18:15	2:17:54	9,179	6:32
170	117	NATALIA SROKA	WAŁBRZYCH, ZAKŁAD PO	2001	7	K18	1:07:07	2:18:29	2:18:21	9,149	6:33
171	130	PAPROCKI KRZYSZTOF	WROCŁAW	1994	39	M30	1:07:24	2:18:54	2:18:40	9,129	6:34
172	41	DAJCZMAN PAWEŁ	WAŁBRZYCH, TEMMPO WA	1977	45	M40	1:01:31	2:19:00	2:18:49	9,119	6:34
173	178	WESOŁOWSKA URSZULA	WROCŁAW	1971	7	K50	1:04:30	2:19:00	2:18:44	9,124	6:34
174	54	GALICKA ALEKSANDRA	STRZEGOM	1995	18	K30	1:06:55	2:20:41	2:20:30	9,009	6:39
175	144	RADECKA ALEKSANDRA	STRZEGOM	1993	19	K30	1:06:56	2:20:41	2:20:27	9,013	6:39
176	167	TERESZKIEWICZ MICHAŁ	GRANICA, ARYZTA TEAM	1986	40	M30	1:03:33	2:20:48	2:20:40	8,999	6:40
177	113	MRÓZ MATEUSZ	RUSKO	1995	41	M30	1:08:22	2:23:20	2:22:51	8,861	6:46
178	100	KWIATKOWSKA PAULA	JAWORZYNA ŚLĄSKA, PR	1993	20	K30	1:14:50	2:26:11	2:25:48	8,682	6:54
179	101	KWIATKOWSKI BARTOSZ	JAWORZYNA ŚLĄSKA, PR	1990	42	M30	1:15:09	2:26:12	2:25:49	8,681	6:54
180	189	ZARZYCKI BARTŁOMIEJ	WILKSZYN, ACCENTURE	1989	43	M30	1:06:52	2:27:28	2:27:08	8,603	6:58
181	188	WRÓBEL SYLWIA	STRZEGOM	1981	6	K40	1:06:06	2:29:25	2:29:14	8,482	7:04
182	67	JACKOWICZ DOROTA	MILANÓWEK, ARYZTA TE	1987	21	K30	1:10:21	2:32:40	2:32:15	8,314	7:13
183	139	PRAWDZIK RYSZARD	ŻARÓW	1949	2	M70	1:14:51	2:32:40	2:32:19	8,310	7:13
184	108	MIELCZAREK MAREK	JAWORZYNA ŚLĄSKA , P	1972	24	M50	1:15:11	2:39:06	2:38:43	7,975	7:31
185	16	BARSZCZ DENIS	ROZTOKA	1989	44	M30	1:10:24	2:44:55	2:44:37	7,689	7:48
186	127	OTLEWSKI SZYMON	STRZEGOM	2003	22	M18	1:09:14	2:54:13	2:54:06	7,271	8:15