

**III PÓLMARATON "Z BIEGIEM KWISY" - 1.10.2016, LEŚNA
- 21KM - M30**

Miejs	Nr	Nazwisko i Imię	Miejscow/Drużyna	Rok	Gen	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	17	FARGANUS ROBERT	ZABIEGANI Z LESNEJ,L	1980	2e	1:21:32	1:21:31	15,528	3:51
2	33	SZWAŁKO KAMIL	MIRSK	1985	4e	1:25:27	1:25:24	14,822	4:03
3	56	KUCZYŃSKI RAFAŁ	LUBINSKIE CHARAKTERY	1979	6e	1:26:26	1:26:23	14,654	4:05
4	4	SERAFIN DANIEL	BOGATYNIA	1984	7e	1:27:29	1:27:25	14,480	4:08
5	53	STASZCZAK ŁUKASZ	KWISA LUBAN,LUBAN	1979	8e	1:27:57	1:27:54	14,401	4:10
6	22	BIELAWA MARCIN	BOGATYNIA	1982	11e	1:30:54	1:30:51	13,933	4:18
7	69	WĘGLEWSKI BARTŁOMIEJ	GO4LIFE,MILKÓW	1977	13e	1:31:00	1:30:58	13,915	4:18
8	85	ŻMUDA DANIEL	J-M-D ZAREBA,ZAREBA	1980	17e	1:34:03	1:33:53	13,483	4:27
9	18	SIKORSKI WOJCIECH	WOJCIECH SIKORSKI,SI	1977	18e	1:34:09	1:33:59	13,469	4:27
10	46	ŁĄŻNIEWSKI DARIUSZ	OLSZYNA	1986	23e	1:36:15	1:36:03	13,179	4:33
11	24	KANIA MACIEJ	ELTUR-SERWIS,BOGATYN	1983	25e	1:37:05	1:37:00	13,050	4:36
12	34	HEREZO KRZYSZTOF	VEGE RUNNERS,JELENIA	1982	26e	1:37:20	1:37:04	13,041	4:36
13	65	NIEDŹWIEDŹ WOJCIECH	LESNA	1981	27e	1:37:32	1:37:29	12,985	4:37
14	87	TOMASZEWSKI MATEUSZ	BERNARD,WROCLAW	1980	28e	1:37:39	1:37:27	12,989	4:37
15	70	JANIA JANUSZ	SWIETOSZÓW	1982	34e	1:38:48	1:38:21	12,871	4:40
16	21	DERING MARCIN	ORIENTOP WROCLAW,WRO	1982	36e	1:39:31	1:39:21	12,741	4:43
17	52	GAŚSIOR MAREK	KWISA LUBAN,LUBAN	1981	38e	1:41:46	1:41:38	12,455	4:49
18	90	KUĆ JAROSŁAW	ZAREBA	1980	39e	1:41:48	1:41:33	12,465	4:49
19	51	MAZUR MARIUSZ	ZABIEGANI Z LESNEJ/K	1980	41e	1:42:40	1:42:33	12,343	4:51
20	14	ŁAGOŃSKI MACIEJ	JEZÓW SUDECKI	1980	43e	1:42:55	1:42:48	12,313	4:52
21	49	MAZUREK MAREK	KOPEX-FAMAGO,BOGATYN	1982	46e	1:43:58	1:43:52	12,187	4:55
22	20	HEŚ MICHAŁ	BOGATYNIA	1984	54e	1:45:49	1:45:37	11,985	5:00
23	59	KRÓL ŁUKASZ	MASTERCHEM RUNNERS T	1981	60e	1:49:14	1:49:05	11,604	5:10
24	41	BOGUSZ PIOTR	LUBAN	1983	63e	1:49:51	1:49:43	11,537	5:12
25	9	JURANEK DANIEL	LESNA	1980	65e	1:51:02	1:50:52	11,417	5:15
26	2	PRAŁAT DAWID	BIEGING TEAM ZELÓW,Z	1978	68e	1:53:24	1:53:16	11,176	5:22
27	76	KUDŁA ŁUKASZ	ZAGAN	1983	69e	1:53:24	1:52:50	11,218	5:22
28	71	CHLEBOWSKI RYSZARD	OSIECZNICA	1985	70e	1:55:10	1:54:43	11,034	5:27
29	75	URBANOWICZ MATEUSZ	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1983	78e	2:02:10	2:01:36	10,410	5:47
30	19	KAMIŃSKI RYSZARD	PARKRUN ZARY,ZARY	1977	83e	2:06:54	2:06:34	10,001	6:00
31	72	BERNAT JAROSŁAW	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1979	85e	2:09:10	2:08:35	9,844	6:07