

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
1	128	STEPANENKO PAVEL	OSEROW	1990	1	M16	17:10	32:37	18,396	3:15
2	112	GÓRSKI ŁUKASZ	ULKS UCZNIAK SZPROTA	2001	2	M16	17:28	32:40	18,367	3:16
3	118	MARYSIK ADAM	KOŻUCHÓW	1988	1	M30	17:11	32:41	18,358	3:16
4	84	SZYMANOWSKI KRZYSZTOF	SZYMANOWSKITEAM ,KOŚ	1993	3	M16	17:27	34:03	17,621	3:24
5	119	WAWMZYKOWSKI JAKUB	MKSTASTMA NOWA SÓL	1997	4	M16	17:50	34:04	17,613	3:24
6	99	WOSTAL ALEKSANDER	GVT,SZPROTAWA	1992	5	M16	17:45	34:57	17,167	3:29
7	124	DRUCIAREK JAROSLAW	SZPROTAWA	1987	2	M30	18:13	35:55	16,705	3:35
8	45	LACHOWSKI PRZEMYSŁAW	23 SPA,BOLESŁAWIEC	1977	1	M40	19:38	37:41	15,922	3:46
9	8	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	2	M40	19:40	37:43	15,908	3:46
10	126	PTASHUK KATSIARYNA	ACHILLES LESZNO,LESZ	1991	1	K16	19:34	37:44	15,901	3:46
11	26	JANKOWSKI GRZEGORZ	KGHM ZG RUN,JACZÓW	1972	3	M40	19:35	37:49	15,866	3:46
12	115	SIWIK DARIUSZ	DRUŻYNA CHROBREGO,MA	1972	4	M40	20:21	38:06	15,748	3:48
13	81	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG,NIWISKA	1980	3	M30	19:34	38:20	15,652	3:50
14	54	MASŁOWSKA MARTYNA	IŁOWA	1990	2	K16	20:01	38:39	15,524	3:51
15	55	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH ,ZIEL	1982	4	M30	20:21	38:59	15,391	3:53
16	122	KOGUT SZCZEPAN	UKS ENERGETYK DYCHÓW	1978	5	M40	20:02	39:05	15,352	3:54
17	103	ZAREMBA ANDRZEJ	WYCINKI OSOWSKIE	1970	6	M40	20:02	39:17	15,274	3:55
18	127	GRAF RADOMIR	LESZNO	1977	7	M40	20:13	39:30	15,190	3:57
19	19	GRZYWACZYK ARTUR	IŁOWA	1987	5	M30	20:25	39:43	15,107	3:58
20	83	SZLACHCIKOWSKI ARKADIUSZ	DRUŻYNA CHROBREGO SZ	1985	6	M30	20:40	39:47	15,082	3:58
21	76	SOCHA DARIUSZ	KGHM POLKOWICE SIERO	1972	8	M40	20:30	39:48	15,075	3:58
22	133	WŁUDARSKI MAREK	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1990	6	M16	20:26	40:08	14,950	4:00
23	116	BLACHA KRZYSZTOF	METAPACK POLSKA, ZG	1982	7	M30	20:26	40:12	14,925	4:01
24	97	WOLAK MIROŚLAW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1969	1	M50	21:04	41:50	14,343	4:11
25	125	POCHRANOWICZ BARBARA	STOWARZ. MARATON DĘB	1977	1	K40	21:48	42:51	14,002	4:17
26	35	KOWCZYK ŁUKASZ	DRUŻYNA CHROBREGO,SZ	1977	9	M40	22:06	42:57	13,970	4:17
27	132	SIWIŃSKI ŁUKASZ	11 BATALION DOWODZ.	1984	8	M30	22:04	43:21	13,841	4:20
28	41	KUSIAKIEWICZ MATEUSZ	OLSZYNA BIEGA,OLSZYN	1995	7	M16	20:33	43:33	13,777	4:21
29	51	MARKOWSKI DARIUSZ	BBL GUBIN,GUBIN	1993	8	M16	22:42	43:34	13,772	4:21
30	109	ŻARNOTAL ARTUR	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1992	9	M16	22:29	43:37	13,756	4:21
31	16	GEMBARA ANDRZEJ	HARPAGAN ZG ,ZIELONA	1976	10	M40	22:30	43:42	13,730	4:22
32	59	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	3	K16	22:43	43:47	13,704	4:22
33	57	MICHALCZENIA KACPER	DRUŻYNA CHROBREGO ,W	1999	10	M16	22:41	43:57	13,652	4:23
34	129	PRZYBYSZ ARTUR	RUNNERS TEAM ŻARY	1972	11	M40	22:51	44:20	13,534	4:26
35	61	MUSIOŁ ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1961	2	M50	23:02	44:26	13,503	4:26
36	44	LACHOWSKA MONIKA	BOLESŁAWIEC	1980	1	K30	22:53	44:35	13,458	4:27
37	50	MARCINISZYN DANIEL	SZPROTAWA	1988	9	M30	23:06	44:43	13,418	4:28
38	91	TOMASZYK MILENA	SZYMANOWSKITEAM ,WON	1991	4	K16	23:11	44:55	13,358	4:29
39	86	ŚLEBIODA PIOTR	IŁOWA	1982	10	M30	22:48	45:15	13,260	4:31
40	121	WALKOWIAK JACEK	ZIELONA GÓRA	1972	12	M40	22:54	45:24	13,216	4:32
41	72	SKALACKI KRZYSZTOF	ŻARY RUNNERS TEAM ,Ż	1979	13	M40	23:16	45:24	13,216	4:32
42	87	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1989	11	M30	23:53	45:26	13,206	4:32
43	32	KONIECZKA TOMASZ	NIEZRZESZONY,WIECHLI	1974	14	M40	24:01	46:02	13,034	4:36
44	38	KUC PATRYK	SZPROTAWA	1990	11	M16	24:03	46:11	12,992	4:37
45	130	KRAWCZYK PIOTR	GOŚCIESZOWICE	1989	12	M30	23:59	46:11	12,992	4:37
46	17	GOŹDZIEJEWSKA NATALIA	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1992	5	K16	24:10	46:59	12,770	4:41
47	42	KUSTRA RAFAŁ	GOZDNICA	1996	12	M16	24:28	47:27	12,645	4:44
48	94	WARSZAWSKI JERZY	ŻAGAŃ	1953	1	M60	24:28	47:39	12,592	4:45

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
49	120	FIEDOROWICZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1979	15	M40	24:09	47:42	12,579	4:46
50	82	SZATKOWSKI PIOTR	NIWISKA	1982	13	M30	25:02	47:47	12,557	4:46
51	28	JELIŃSKI JANUSZ	BBL ŻAGAŃ ,ŻAGAŃ	1964	3	M50	25:12	47:48	12,552	4:46
52	131	PRZYBYŁEK PIOTR	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1975	16	M40	24:23	47:50	12,544	4:47
53	40	KULIŃSKI BOGDAN	KGHM HMG DRUŻYNA SZP	1959	2	M60	24:26	47:54	12,526	4:47
54	111	SKOCZYŁAS KAROLINA	SZPROTAWA	1984	2	K30	25:38	48:13	12,444	4:49
55	123	BRECHUN ADRIAN	11BREM,ŻAGAŃ	1976	17	M40	25:04	48:19	12,418	4:49
56	43	KUTKOWSKI MAREK	SZPROTAWA	1975	18	M40	24:57	48:20	12,414	4:50
57	25	JAKUBÓW ŁUKASZ	WER - LIFT,NOWA SÓL	1980	14	M30	25:22	48:26	12,388	4:50
58	70	SANIUK JOANNA	RUNNERS TEAM ŻARY ,Ż	1985	3	K30	25:26	49:15	12,183	4:55
59	69	RZEŚA ŁUKASZ	ŚWIDNICA	1985	15	M30	25:27	49:15	12,183	4:55
60	108	ZUŻEWICZ MIROSŁAW	MASTERCHEM,ZIELONA G	1974	19	M40	25:10	49:31	12,117	4:57
61	34	KOWALSKI MICHAŁ	MICHNET - RONIN CZER	1978	20	M40	25:05	49:41	12,076	4:58
62	79	SUŁKOWSKA SYLWIA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1980	4	K30	25:47	49:48	12,048	4:58
63	74	SŁOTA KRZYSZTOF	DUŻA WÓLKA	1983	16	M30	25:12	49:51	12,036	4:59
64	73	SKOWROŃSKI GABRIEL	JAGODZIN	1996	13	M16	25:54	49:56	12,016	4:59
65	33	KOSIOR MONIKA	SZPROTAWA	1990	6	K16	25:16	50:02	11,992	5:00
66	4	BARAŃSKI PAWEŁ	WIECHLICE RUN,WIECHL	1981	17	M30	25:10	50:03	11,988	5:00
67	37	KSENYCZ PIOTR	SZPROTAWA	1975	21	M40	25:46	50:14	11,944	5:01
68	106	ZARZECKI MACIEJ	KB WIKON NOWA ,DŁUGI	1985	18	M30	26:17	50:17	11,932	5:01
69	13	DREWICZ KINGA	BYLE NIE POD GÓRKE R	1979	2	K40	25:40	50:26	11,897	5:02
70	117	WIETECZA KATARZYNA	GUBIN	1995	7	K16	26:33	51:10	11,726	5:07
71	1	WOJTAŚ RENATA	DRUŻYNA CHROBREGO,SZ	1973	3	K40	26:14	51:11	11,723	5:07
72	80	SWAT AGNIESZKA	ŻARY	1979	4	K40	26:18	51:14	11,711	5:07
73	2	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	5	K40	26:18	51:40	11,613	5:10
74	30	JURASZEK ANDRZEJ	MORSY BYTOM ODRZAŃSK	1972	22	M40	26:39	51:49	11,579	5:10
75	93	WANTUCH ANDRZEJ	NIEZRZESZONY,PRZEMKÓ	1962	4	M50	28:46	53:34	11,201	5:21
76	101	WYPASEK ANNA	CENRUM ROZWOJU OSOBI	1985	5	K30	27:58	54:02	11,104	5:24
77	134	WŁUDARSKI MACIEJ	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1965	5	M50	26:51	54:03	11,101	5:24
78	62	PAWLAK PIOTR	ŻAGAŃ	1965	6	M50	27:59	54:12	11,070	5:25
79	9	BRZEZIŃSKI LESZEK	REZLER TEAM,ŻARY	1955	3	M60	27:59	55:02	10,902	5:30
80	75	SMYCZYŃSKA AGNIESZKA	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	6	K30	28:16	55:18	10,850	5:31
81	53	MARKULAK ZBYSZEK	MARSZÓW,ŻARY	1973	23	M40	28:03	55:28	10,817	5:32
82	65	RUDA JÓZEFA	ŻARY	1956	1	K60	28:01	55:44	10,766	5:34
83	102	ZAPAŁA BOGDAN	OKI TEAM SULECHÓW,SU	1970	24	M40	26:25	56:15	10,667	5:37
84	107	ZUŚKA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1972	25	M40	29:04	56:18	10,657	5:37
85	24	JACKÓW - SOWA KRYSZYNA	POZNAŃ	1968	1	K50	28:45	56:30	10,619	5:39
86	139	KIENDYŚ ANNA	SZPROTAWA	1976	6	K40	29:53	56:33	10,610	5:39
87	110	KALICZAK-SZWAJA MONIKA	SZPROTAWA	1974	7	K40	29:53	56:33	10,610	5:39
88	52	MARKULAK ELLA	MARSZÓW,ŻARY	1976	8	K40	28:44	56:47	10,566	5:40
89	14	DRZEWIECKI DAWID	SZPROTAWA	1994	14	M16	28:37	57:11	10,493	5:43
90	21	GYZIEJEWSKI WIESLAW	OSPWL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1972	26	M40	29:54	58:13	10,306	5:49
91	90	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1978	9	K40	29:55	58:15	10,300	5:49
92	95	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	19	M30	29:39	58:34	10,245	5:51
93	36	KRAWCZYK FABIAN	SZPROTAWA	1981	20	M30	29:38	59:10	10,141	5:55
94	92	URSZYC GRACJAN	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1979	27	M40	29:09	59:10	10,141	5:55
95	6	BARTKOWIAK RADOSŁAW	SZPROTAWA	1964	7	M50	29:14	59:13	10,132	5:55
96	78	STERNICZUK JERZY	SZPROTAWA	1964	8	M50	29:15	59:13	10,132	5:55

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
97	23	HARENDA CZESŁAW	ŻARY	1967	9	M50	31:11	59:25	10,098	5:56
98	135	TWARDY PAWEŁ	PARKRUN ŻARY, ŻARY	1975	28	M40	30:05	59:59	10,003	5:59
99	12	CHUCHRA BOGUSŁAWA	SZPROTAWA	1975	10	K40	31:07	1:01:01	9,833	6:06
100	48	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	11	K40	31:09	1:01:02	9,831	6:06
101	60	MROZEK MARCIN	CENTRUM ROZWOJU OSOB	1971	29	M40	30:54	1:01:36	9,740	6:09
102	88	ŚWIRKO PRZEMYSŁAW	BOHAR PALETY RUNNERS	1972	30	M40	31:09	1:02:29	9,603	6:14
103	96	WITCZAK MAŁGORZATA	TARNAWA KROŚNIEŃSKA	1963	2	K50	33:13	1:05:11	9,205	6:31
104	7	BIERNACKI MARCIN	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1985	21	M30	32:40	1:05:24	9,174	6:32
105	10	BUKOWSKI MATEUSZ	SZPROTAWA	1988	22	M30	31:16	1:05:47	9,121	6:34
106	46	LEN DAMIAN	ŻAGAŃ	1983	23	M30	31:15	1:06:37	9,007	6:39
107	58	MICHALSKA TREŚCINSKA JUS	MORSY BYTOM ODRZAŃSK	1977	12	K40	33:36	1:06:38	9,005	6:39
108	114	ZIŃSKA DORTA	MAŁOMICE	1984	7	K30	33:25	1:06:52	8,973	6:41
109	67	RUNOWSKI MARCIN	BUKOWINA BOBRZAŃSKA	1983	24	M30	33:17	1:07:27	8,895	6:44
110	66	RUNOWSKA EWA	BUKOWINA BOBRZAŃSKA	1983	8	K30	33:17	1:07:27	8,895	6:44
111	47	LEWKOWICZ MARIUSZ	67-300	1983	25	M30	33:59	1:07:44	8,858	6:46
112	39	KULASZA JERZY	ŻAGAŃ	1964	10	M50	33:35	1:08:08	8,806	6:48
113	64	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA	REZLER TEAM, ŻARY	1963	3	K50	34:26	1:08:55	8,706	6:53
114	98	WOŁONCIEJ JÓZEF	LEGNICA	1961	11	M50	34:28	1:09:40	8,612	6:58