

MscKt	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	Kateg	5km	Netto	Km/h	Czas/Km
4	418	MARYSIAK ADAM	KOŻUCHÓW	1988	3	M30	17:14	32:44	18,358	3:16
2	124	DRUCIAREK JAROSLAW	SZPROTAWA	1987	7	M30	18:13	35:55	16,705	3:35
3	81	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG.NIWISKA	1980	13	M30	19:34	38:20	15,652	3:50
4	55	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH ,ZIEL	1982	15	M30	20:21	38:59	15,391	3:53
5	19	GRZYWACZYK ARTUR	IŁOWA	1987	19	M30	20:25	39:43	15,107	3:58
6	83	SZLACHCIKOWSKI ARKADIUSZ	DRUŻYNA CHROBREGO SZ	1985	20	M30	20:40	39:47	15,082	3:58
7	116	BLACHA KRZYSZTOF	METAPACK POLSKA, ZG	1982	23	M30	20:26	40:12	14,925	4:01
8	132	SIWIŃSKI ŁUKASZ	11 BATALION DOWODZ.	1984	27	M30	22:04	43:21	13,841	4:20
9	50	MARCINISZYN DANIEL	SZPROTAWA	1988	37	M30	23:06	44:43	13,418	4:28
10	86	ŚLEBIODA PIOTR	IŁOWA	1982	39	M30	22:48	45:15	13,260	4:31
11	87	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	BBL ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1989	42	M30	23:53	45:26	13,206	4:32
12	130	KRAWCZYK PIOTR	GOŚCIESZOWICE	1989	45	M30	23:59	46:11	12,992	4:37
13	82	SZATKOWSKI PIOTR	NIWISKA	1982	50	M30	25:02	47:47	12,557	4:46
14	25	JAKUBÓW ŁUKASZ	WER - LIFT,NOWA SÓL	1980	57	M30	25:22	48:26	12,388	4:50
15	69	RZĘSA ŁUKASZ	ŚWIDNICA	1985	59	M30	25:27	49:15	12,183	4:55
16	74	SŁOTA KRZYSZTOF	DUŻA WÓLKA	1983	63	M30	25:12	49:51	12,036	4:59
17	4	BARAŃSKI PAWEŁ	WIECHLICE RUN,WIECHL	1981	66	M30	25:10	50:03	11,988	5:00
18	106	ZARZECKI MACIEJ	KB WIKON NOWA ,DŁUGI	1985	68	M30	26:17	50:17	11,932	5:01
19	95	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	92	M30	29:39	58:34	10,245	5:51
20	36	KRAWCZYK FABIAN	SZPROTAWA	1981	93	M30	29:38	59:10	10,141	5:55
21	7	BIERNACKI MARCIN	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1985	104	M30	32:40	1:05:24	9,174	6:32
22	10	BUKOWSKI MATEUSZ	SZPROTAWA	1988	105	M30	31:16	1:05:47	9,121	6:34
23	46	LEN DAMIAN	ŻAGAŃ	1983	106	M30	31:15	1:06:37	9,007	6:39
24	67	RUNOWSKI MARCIN	BUKOWINA BOBRZAŃSKA	1983	109	M30	33:17	1:07:27	8,895	6:44
25	47	LEWKOWICZ MARIUSZ	67-300	1983	111	M30	33:59	1:07:44	8,858	6:46