

XXIV BIEG ŁAGOWSKIEGO LATA

GRAND PRIX 100-LECIA NIEPODLEGŁOŚCI

ŁAGÓW 2018

ŁAGÓW 03 czerwca 2018 roku

REGULAMIN

1. CEL

- popularyzacja biegów masowych,
- upamiętnienie 227 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja oraz popularyzacja wśród młodego pokolenia wiedzy dotyczącej okoliczności odzyskania niepodległości w roku 1918,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- promocja Gminy Łagów.

2. ORGANIZATORZY

- Wójt Gminy Łagów,
- Zespół Edukacyjny w Łagowie,
- Sympatycy imprezy

3. TERMIN I MIEJSCE

- 03 czerwca 2018r.
- rozpoczęcie imprezy, weryfikacja i zapisy zawodników, od godz. 10.00
- start i meta – Amfiteatr – Łagów
- dzieci i młodzież od godz. 12.00,
- **start do biegu głównego o godz. 15.00**

4. OPIS TRASY

- dystans – ok. 10 km
- trasa biegu głównego prowadzi z amfiteatru, dalej ulicami: Kościuszki, Zamkową, 1 Lutego, przez Ośrodek „Zacisze”, dalej brzegami jeziora Łagowskiego, ulicą Paderewskiego, Toporowską, dalej koło dawnego kina przez park nad jez. Trześniowskim, wokół Zamku do mety w amfiteatrze,
- oznakowanie – taśma biało-czerwona,
- napoje na półmetku trasy i na mecie
- na trasie tablice informujące o odległości pozostałej do pokonania

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Posiadanie aktualnych badań lekarskich,,
- Dowód tożsamości ,uczniowie – legitymacja szkolna i zgoda rodziców lub opiekunów,
- Zgłoszenia do biegu 1 godz. przed startem, **WAŻNE! Ograniczenie liczby uczestników do 200**
- Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków- ubezpieczenie należy do obowiązku zgłaszającego udział w biegu,

6. DODATKOWE UWAGI

- zgłoszenie oraz opłatę startową **30zł** należy uiścić na konto : **Gmina Łagów, ul. 1 Lutego 7, 66-220 Łagów, w tytule Bieg 2018 Imię i Nazwisko BS Krosno o/Łagów 33 9656 0008 2000 0260 2000 0001 do 25 maja 2018r.** lub w kwocie **40zł** w dniu zawodów do godz. 14.00
- przyjazd i pobyt zawodników i zawodniczek na koszt własny,
- w ramach opłaty startowej organizatorzy zapewniają napoje na półmetku i na mecie biegu oraz gorący poczęstunek,
- uczestnicy biegu powyżej 65 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej
- w sprawach nie objętych regulaminem decydują:
Sędzia główny biegu i organizator,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu bez podania przyczyny

7. KATEGORIE WIEKOWE

Mężczyzn		Kobiet	
M19	14-19 lat	K19	14-19 lat
M20	20-29 lat	K20	20-29 lat
M30	30-39 lat	K30	30-39 lat
M40	40-49 lat	K40	40-49 lat
M50	50-59 lat	K50	50 i starsze
M60	60-69 lat		
M70	70 lat i starsi		

8. NAGRODY W BIEGU GŁÓWNYM

- Puchar Biegu Łagowskiego Lata** dla zwycięzcy biegu
 - Puchar Wójta** dla zwycięzcy biegu z terenu Gminy Łagów
 - Każdy uczestnik biegu otrzymuje medal ramach **Grand Prix 100-lecia Niepodległości**
- Nagrody rzeczowe:
- dla zdobywców miejsc: I – III w klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych
 - dla najlepszego biegacza z terenu Gminy Łagów
 - dla najmłodszego uczestnika biegu
 - dla najstarszego uczestnika biegu

9. BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

- 100 m -przedszkolacy,
- 200 m -klasy I - II – dziewczęta
- 200 m -klasy I-II - chłopcy
- 400 m -klasy III - IV – dziewczęta
- 400 m -klasy III-IV - chłopcy
- 800 m -klasy V - VI - dziewczęta
- 800 m -klasy V - VI – chłopcy
- 800 m -Gimnazjum – klasy I - II – dziewczęta
- 1000 m -Gimnazjum – klasy I - II – chłopcy
- 800 m -Gimnazjum – klasa III – dziewczęta
- 1000 m -Gimnazjum – klasa III - chłopcy

W biegach dla dzieci i młodzieży:

- w każdej kategorii wiekowej 3 pierwsze miejsca – medale,

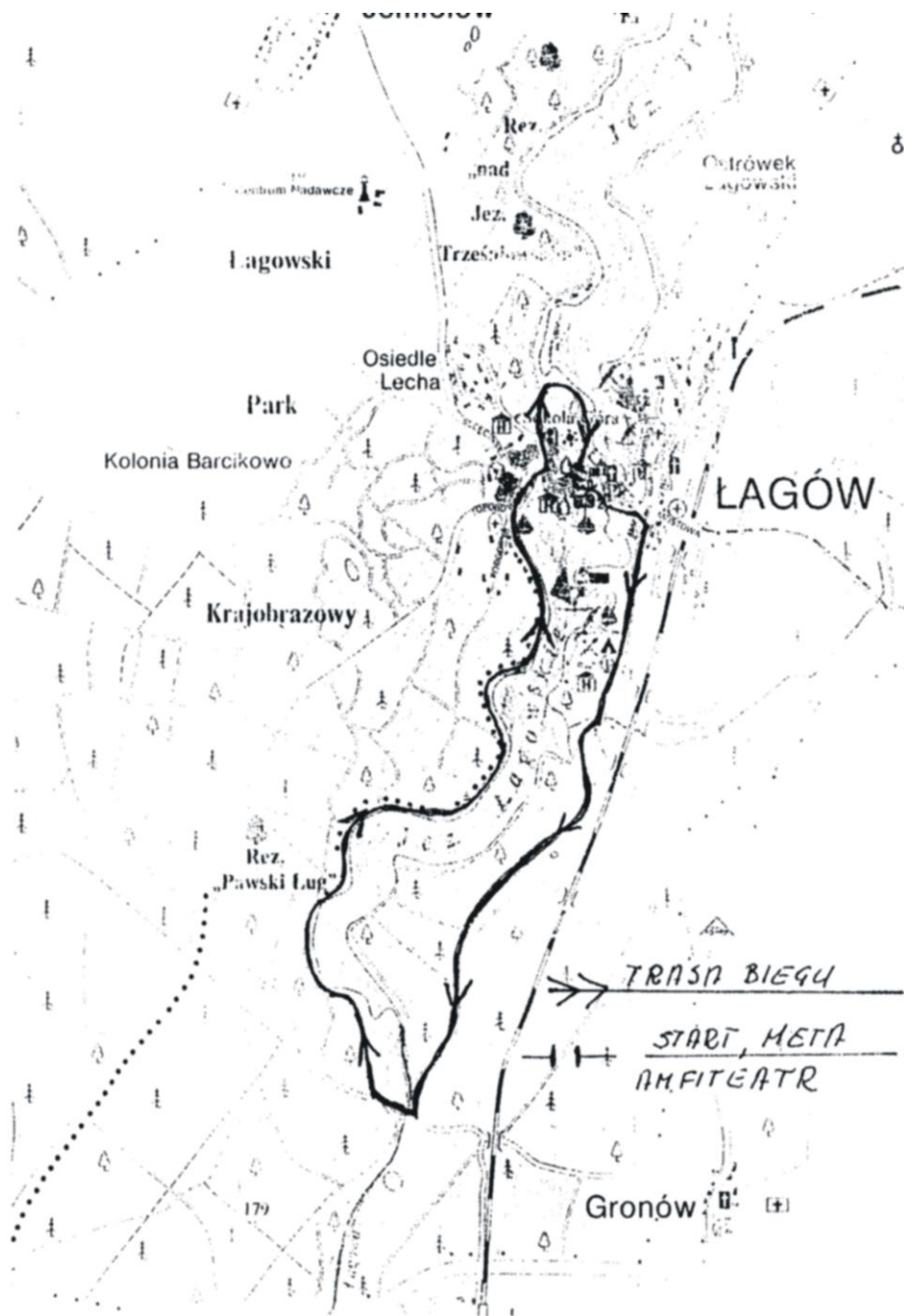
kontakt do organizatora:

e-mail: promocja@lagow.pl

tel. 606 737 161 - Arkadiusz Jurusz

tel. 503 132 047 - Bogusława Woźniak

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !!!



XXIV BIEG

ŁAGOWSKIEGO LATA

ŁAGÓW, 3 CZERWCA 2018