

REGULAMIN BIEGU

„ LEDWIE DYCHA RuneXTreme ” Jeżów Sudecki – Góra Szybowcowa, 17 listopada 2018 roku.

I. CEL

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako przyjaznej dla życia i środowiska formy aktywności fizycznej. Promocja Gór Kaczawskich i Gminy Jeżów Sudecki w Polsce.

II. ORGANIZATOR

Fundacja VITAMINEO przy wsparciu finansowym i organizacyjnym Gminy Jeżów Sudecki oraz Aeroklubu Jeleniogórskiego. Patronat honorowy Wójta Gminy Jeżów Sudecki.

III. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu 17.11.2018 r. Start o godz. 12:00 po drogach leśnych i szutrowych masywu Góry Szybowcovej i Góry Stromiec. Start i meta zlokalizowane będą na Górze Szybowcovej. Biuro zawodów znajdować się będzie w Restauracji „Hexa-66” na Górze Szybowcovej.

IV. TRASA I DYSTANS

Dystans to prawie 10 kilometrów dla mężczyzn i kobiet. Punkty odświeżania i odżywiania (woda mineralna) znajdować się będą na 5 kilometrze (droga szutrowa po obiegnięciu Góry Stromiec oraz na 7 kilometrze trasy Góra Szybowcowa.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 17.11.2017 r. ukończy 18 lat. W biegu mogą wziąć udział osoby w wieku 16 – 17 lat wyłącznie za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (formularz dostępny w biurze zawodów). Biegacze w wieku 16 – 17 lat sklasyfikowani zostaną w kategorii K i M 18.

2. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia (druk dostępny w biurze zawodów przy rejestracji) o zdolności do biegu na własną odpowiedzialność.

3. Wszyscy zawodnicy w tym zapisani w biurze zawodów w dniu biegu muszą poddać się weryfikacji w godzinach od 8:30 do 11:30. Podczas weryfikacji zawodnicy okazują dokument ze zdjęciem w celu kontroli daty urodzenia.

4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane za pomocą systemu elektronicznego. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma zwrotny CHIP, którego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w zawodach i sklasyfikowania w

komunikacie końcowym według osiągniętych czasów brutto. Chipy należy zwrócić organizatorowi po zakończeniu biegu w strefie mety. Uczestnicy, którzy podadzą przy rejestracji numer telefonu otrzymają SMS- em informacje o uzyskanym czasie .

5. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie zawodów po wyznaczonej przez organizatora trasie.

6. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczny przebieg imprezy.

7. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie i przechowywanie przez organizatora ich danych osobowych wyłącznie dla potrzeb procesu rejestracji oraz na wykorzystanie ich utrwalonego wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych związanych z cyklem imprez biegowych na Górze Szybowcowej „RuneXTreme Ledwie Dycha”.

8. Limit czasu biegu wynosi 2 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.

9. Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców około godz. 14:30 na Górze Szybowcowej.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA WPISOWA

Wprowadza się limit uczestników 220 osób. Zgłoszenia elektroniczne oraz płatności opłaty wpisowej należy dokonywać wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.super-sport.pl w terminie od **07. 09. 2018** do **14. 11. 2018** roku .

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają następujące świadczenia :

Pakiet standardowy : Numer startowy, napój, posiłek po biegu, pamiątkowy medal okolicznościowy oraz czapkę termo-aktywną do biegania lub inny fajny „przydaś” biegowy z indywidualną grafiką naniesioną na całą powierzchnię materiału. **Cena pakietu od 50 zł do 70 zł.**

Wysokość opłaty startowej za pakiet standardowy jest uzależniona od czasu jej wniesienia i wynosi odpowiednio : w terminach od 07.09 do 30.09.2017 - 50 zł. od 01.10.2018 do 30.10.2018 - 60 zł. od 01.11.2018 do 14.11.2017 - 70 zł.

Opłata startowa pobierana w dniu zawodów wyniesie 90 zł . Limit 10 miejsc . Decyduje kolejność zgłoszeń. Dokonanie zgłoszenia w dniu biegu nie gwarantuje otrzymania pełnego **pakietu standardowego** .

Organizator zapewni uczestnikom możliwość zakupu w biurze zawodów okolicznościowych koszulek w dwóch wersjach graficznych oraz chust wielofunkcyjnych. Koszulki będą oferowane w cenie 50 zł i 70 zł. Natomiast chusty 25 zł.

VII. KLASYFIKACJA

Zawodnicy którzy ukończą bieg zostaną sklasyfikowani w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych : K i M 18 (1988 – 2000), K i M 30 (1978 – 1987), K i M 40 (1967 – 1977), K i M 50 (1957 – 1968), i M 60 . Zawodnicy którzy zajmą miejsca 1 - 3 w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

VIII. NAGRODY

- 1 . Miejsca od 1 do 3 w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe.
2. Miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych statuetki okolicznościowe i nagrody rzeczowe.
3. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg wezmą udział w losowaniu dodatkowych nagród rzeczowych przekazanych przez sponsorów imprezy.

Informacje o gadżetach będą publikowane na bieżąco na profilu FB biegu : <https://web.facebook.com/Ledwie10RXT/>

IX INFORMACJE PORZĄDKOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia na trasie biegu pierwszą pomoc w nagłych wypadkach (zespół ratowniczy)
3. W dniu biegu, w godzinach od 9:30 do 14:30 będzie czynny depozyt . Wydawanie rzeczy z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru oraz powiadomienia organizatorów.
6. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.
7. Organizator biegu zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu o której poinformuje wszystkich uczestników w wybrany przez siebie sposób.
9. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do organizatora.

Jelenia Góra, 14 sierpnia 2017 roku.

Z upoważnienia organizatora Krzysztof Majka