

**Regulamin 13. BIEGU „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ”
Zielona Góra 13.01.2019**

ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Zielona Góra Zaczynij Biegać
2. Sztab WOŚP Zielona Góra
3. Urząd Miasta Zielona Góra
4. Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego

CEL

1. Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą” – programu autorskiego Fundacji WOŚP, a także Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
3. Wspieranie edukacji udzielania pierwszej pomocy
4. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
5. Zbiórka pieniędzy na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży.

TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **13 stycznia 2019 r.** na terenie ścieżek biegowych MOSiR umiejscowionych za Halą Lekkoatletyczną, w ramach imprez towarzyszących Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy, organizowanych przez zielonogórski sztab WOŚP.
2. Oficjalne otwarcie Biegu „Policz się z cukrzycą” odbędzie się o godzinie 12.00, a zakończenie przewidziano na godzinę 14.00.
3. Start i meta biegu będą zlokalizowane przed Halą Lekkoatletyczną MOSiR.
4. Start nastąpi dokładnie o godzinie 12.45
5. Długość trasy: ok. 5 km.
6. Trasa będzie oznaczona w miejscach nieoczywistych oraz zabezpieczona przez wolontariuszy.

ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu „Policz się z cukrzycą” mogą wziąć udział wszyscy niezależnie od wieku.
2. Każdy uczestnik biorący udział w 13. Biegu „Policz się z cukrzycą” musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, albo zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa. Zaświadczenie powinno zostać złożone przy okazji odbioru przez uczestnika pakietu startowego w miejscu i w terminach określonych poniżej. W

- przypadku osób niepełnoletnich konieczna będzie zgoda opiekuna prawnego.
4. Wszyscy uczestnicy 13. Biegu „Policz się z cukrzycą” są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
 5. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do 13. Biegu „Policz się z cukrzycą” będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.super-sport.com.pl
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 8 stycznia 2019 r do północy.
3. Za zgłoszenie uważa się łączne spełnienie wszystkich poniższych czynności:
 - prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej www.super-sport.com.pl
 - dokonanie opłaty startowej, z zastrzeżeniem punktu 9 poniżej,
 - złożenie podpisanego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub analogicznego zaświadczenia lekarskiego w Biurze Zawodów.
4. Limit uczestników w 13. Biegu „Policz się z cukrzycą” wynosi **300** osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
5. Opłata startowa za udział w 13. Biegu WOŚP – Policz się z cukrzycą wynosi minimum **30 PLN** i jest w całości przeznaczona na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży.
6. Opłatę należy uiścić na konto:
Stowarzyszenie Zielona Góra Zaczynij Biegać
ul. Władysława Jagiełły 4 65-245 Zielona Góra
53 1090 1535 0000 0001 3136 2101
Tytuł przelewu: Opłata startowa 13. Bieg WOŚP imię i nazwisko uczestnika
7. Każdy uczestnik zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu **3 dni** od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku zgłoszenie zostanie anulowane.
8. **Uczestnik pojawia się na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu wpłaty.**
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
10. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje:
 - numer startowy wraz z czterema agrafkami,
 - pamiątkową koszulkę 13. Biegu „Policz się z cukrzycą”
11. Przedmioty określone w punkcie 10 składają się na pakiet startowy, którego posiadanie jest warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w Biegu.

NAGRODY

1. Każdy uczestnik biegu, który go ukończy otrzymuje pamiątkowy medal.
2. Trzy pierwsze kobiety i trzech pierwszych mężczyzn, którzy zameldują się na mecie jako pierwsi, otrzymają pamiątkowe puchary.

BIURO ZAWODÓW – odbiór pakietów startowych

1. Biuro Zawodów będzie czynne w następujących dniach i godzinach

- 12 stycznia 2019 (sobota) w godzinach 10:00-14:00,

Sklep Biegostacja, Zielona Góra, ul. Moniuszki 39

- 13 stycznia 2019 (niedziela) w godzinach 10:30-12:00

HALA LEKKOATLETYCZNA MOSiR

ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ODBIORU PAKIETU ZA INNEGO ZAWODNIKA – NA PODSTAWIE UPOWAŻNIENIA.

Uwaga! W Sklepie Biegostacja, a także w Biurze Zawodów w dniu biegu można jedynie odebrać opłacone pakiety. Nie można się zapisać do udziału w biegu. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników 13. Biegu „Policz się z cukrzycą” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie, a także Partnerom Biegu prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie.
3. Udział w Biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika na potrzeby organizacji Biegu.
4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod rygorem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy

zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

5. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, widoczny miejscu.

6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

7. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione w czasie imprezy.

8. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

9. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian.

10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

10. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

11. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

12. Szczegółowe informacje udzielane są pod adresem zgbiega@gmail.com