

XXV BIEG ŁAGOWSKIEGO LATA

ŁAGÓW 2019

ŁAGÓW 02 czerwca 2019 roku

REGULAMIN

1. CEL

- popularyzacja biegów masowych,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- promocja Gminy Łagów.

2. ORGANIZATORZY

- Wójt Gminy Łagów,
- Zespół Edukacyjny w Łagowie,
- Sympatycy imprezy

3. TERMIN I MIEJSCE

- 02 czerwca 2019r.
- rozpoczęcie imprezy, weryfikacja i zapisy zawodników, od godz. 10.00
- start i meta – Amfiteatr – Łagów
- dzieci i młodzież od godz. 12.00,
- **start do biegu głównego o godz. 15.00**
- **Bieg Główny zalicza się do Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego**

4. OPIS TRASY

- dystans – ok. 10 km
- trasa biegu głównego prowadzi z amfiteatru, dalej ulicami: Kościuszki, Zamkową, Spacerową, prze Ośrodek „Zacisze”, dalej brzegami jeziora Łagowskiego, ulicą Paderewskiego, Toporowską, dalej koło dawnego kina przez park nad jez. Trześniowskim, wokół Zamku do mety w amfiteatrze,
- oznakowanie – taśma biało-czerwona,
- napoje na półmetku trasy i na mecie
- na trasie tablice informujące o odległości pozostałej do pokonania

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Podpisanie oświadczenia,
- Dowód tożsamości ,uczniowie – legitymacja szkolna i zgoda rodziców lub opiekunów,
- Zgłoszenia do biegu 1 godz. przed startem, **WAŻNE! Ograniczenie liczby uczestników do 250**
- Ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków- ubezpieczenie należy do obowiązku zgłaszającego udział w biegu,

6. DODATKOWE UWAGI

- zgłoszenie oraz opłatę startową **50zł** należy uiścić na konto : **Gmina Łagów, ul. Spacerowa 7, 66-220 Łagów, w tytule Bieg 2019 Imię i Nazwisko BS Krosno o/Łagów 33 9656 0008 2000 0260 2000 0001 do 17 maja 2019r, nie ma możliwości wpisu w dniu zawodów**
- przyjazd i pobyt zawodników i zawodniczek na koszt własny,
- w ramach opłaty startowej organizatorzy zapewniają pakiet startowy, napoje na półmetku i na mecie biegu, oraz gorący poczęstunek,
- uczestnicy biegu powyżej 65 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej
- w sprawach nie objętych regulaminem decydują:
Sędzia główny biegu i organizator,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu bez podania przyczyny

7. KATEGORIE WIEKOWE

Mężczyzn		Kobiet	
M19	14-19 lat	K19	14-19 lat
M20	20-29 lat	K20	20-29 lat
M30	30-39 lat	K30	30-39 lat
M40	40-49 lat	K40	40-49 lat
M50	50-59 lat	K50	50-59 lat
M60	(60 i starsi)	K60	(60 i starsze)

8. NAGRODY W BIEGU GŁÓWNYM

- Puchar Biegu Łagowskiego Lata** dla zwycięzcy biegu
- Puchar Wójta** dla zwycięzcy biegu z terenu Gminy Łagów
- Każdy uczestnik biegu otrzymuje medal i koszulkę**

Nagrody rzeczowe:

- dla zdobywców miejsc: I – III w klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych
- dla najlepszego biegacza z terenu Gminy Łagów
- dla najmłodszego uczestnika biegu
- dla najstarszego uczestnika biegu

9. BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

- 100 m -przedszkolacy,
- 200 m -klasy I - II – dziewczęta
- 200 m -klasy I-II - chłopcy
- 400 m -klasy III - IV – dziewczęta
- 400 m -klasy III-IV - chłopcy
- 800 m -klasy V- VI - dziewczęta
- 800 m -klasy V - VI -141 chłopcy
- 800 m -klasy VII- dziewczęta
- 800 m -klasy VII - chłopcy
- 800 m - klasy VIII i Gimnazjum – klasa III - dziewczęta
- 1000 m - klasy VIII i Gimnazjum – klasa III - chłopcy

W biegach dla dzieci i młodzieży:

- w każdej kategorii wiekowej 3 pierwsze miejsca – medale,

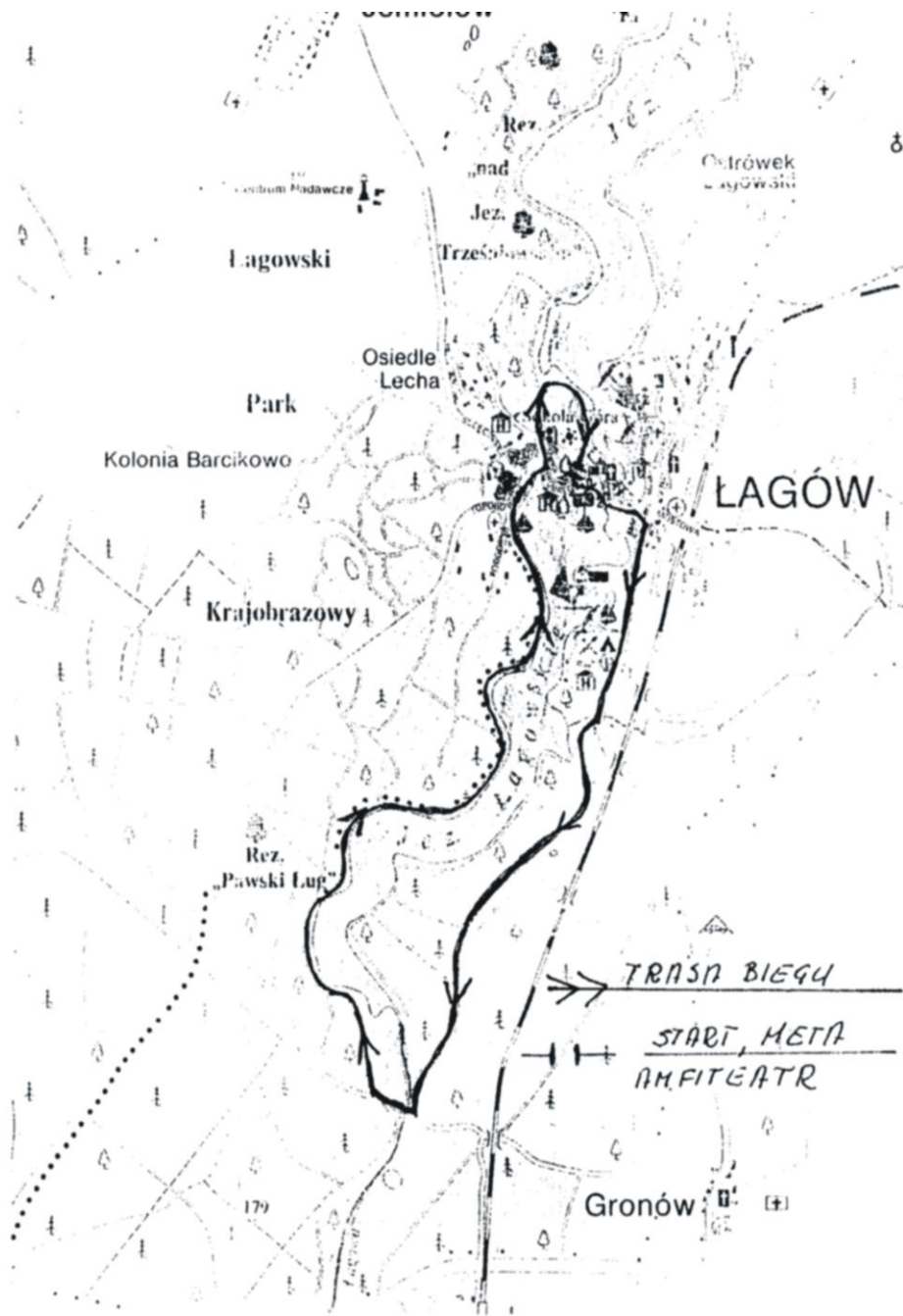
kontakt do organizatora:

e-mail: promocja@lagow.pl

tel. 606 737 161 - Arkadiusz Jurusz

tel. 503 132 047 - Bogusława Woźniak

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !!!



XXV BIEG
ŁAGOWSKIEGO LATA
ŁAGÓW, 2 CZERWCA 2019