

III Memoriał im. Zbigniewa Majewskiego w Biegach Przelajowych ZDROWE LUBUSKIE 2019

REGULAMIN

I. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody zostaną rozegrane **16 czerwca 2019** (niedziela), START godz. 12.00
2. Start i meta biegu - **plac rekreacyjny** na terenie WOSiR Drzonków, Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20.

II. ORGANIZATOR / WSPÓŁORGANIZATOR

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji imienia Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie, 66-004 Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20.

Kontakt: Anna Sulima-Jagielowicz, e-mail: biegiprzelajowe@drzonkow.pl tel. 68 321 43 50, kom. 781 212 801.

Współorganizator: **Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego – Departament Ochrony Zdrowia**

III. CELE

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia.
3. Promocja Województwa Lubuskiego oraz WOSiR Drzonków.
4. Uczczenie pamięci Zbigniewa Majewskiego – twórcy Ośrodka.

IV. PROGRAM ZAWODÓW

9.00-11.00 otwarcie Biura Zawodów (plac rekreacyjny), przyjmowanie zgłoszeń (**OSOBY DOROSŁE**)

10.00-11.00 otwarcie Biura Zawodów (plac rekreacyjny), przyjmowanie zgłoszeń (**DZIECI**)

11.00 wspólna rozgrzewka przy muzyce

11.20 start biegu dla **DZIECI** 10-11 lat – 600 m (2 pętla 300 m)

11.40 start biegu dla **DZIECI** 7-9 lat – 300 m (1 pętla 300 m)

11.50 start biegu dla **DZIECI** do 6 lat – 300 m

12:00 start do biegu głównego na dystansie 10 km i biegu hobby 5 km

12.30 dekoracja biegu **DZIECI**

13.30 dekoracja zwycięzców biegu głównego, hobby

V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY

1. Zawody zostaną przeprowadzone na dystansach:

HOBBY: 5 km (1 pętla 5 km)

GŁÓWNY: 10 km (2 pętla x 5 km)

LIMIT: 75 min

2. Pomiar czasu będzie dokonany elektronicznie za pomocą chipów.

VI. TRASA BIEGOWA

1. Trasa przebiegać będzie ścieżkami leśnymi oraz drogami o nawierzchni utwardzonej (szuter).

VII. UCZESTNICTWO

1. W biegach dla dzieci mogą brać dzieci w wieku do 6 lat, w wieku 7-9 lat, 10-11 lat, których rodzice lub prawni opiekunowie osobiście zgłoszą swoje dzieci do biegu w biurze zawodów w dniu biegu.

- zapisy elektroniczne nie obowiązują w biegach dla dzieci

2. W biegu na dystansie GŁÓWNYM i HOBBY mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 rok życia, dokonają zgłoszenia, uiszczą opłatę startową oraz złożą w obecności opiekunów prawnych zgodę na udział w zawodach.
3. Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach.
4. Pobranie numeru startowego będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika dla potrzeb Organizatora zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. 119.1 z 04.05.2016).
5. **III Memoriał Zbigniewa Majewskiego jest częścią Zielonogórskiej Ligi Biegowej, której zasady określone są osobnym regulaminem. Jednocześnie wyrażenie zgody na udostępnienie i wykorzystanie zarówno swojego wizerunku jak i swoich danych osobowych w Biegu Memoriał Majewskiego jest automatycznie zgodą na wykorzystanie tych danych w ogólnej klasyfikacji prowadzonej przez Zielonogórską Ligę Biegową.**
6. Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdzają podpisem na oświadczeniu o zdolności zdrowotnej do udziału w zawodach.
7. Pobranie numeru startowego będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów.
8. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany w widocznym miejscu.
9. Zawodnicy startują w stroju dostosowanym do charakteru imprezy sportowej oraz panujących warunków atmosferycznych.
10. **Ustala się limit osób startujących w biegu na dystansie GŁÓWNYM i HOBBY 150 osób**
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu, jednak nie gwarantuje wówczas pełnego pakietu startowego.

UCZESTNICTWO – BIEG DZIECI

1. W biegu mogą wziąć udział dzieci w wieku do 6 lat, 7-9 lat i 10-11 lat.
2. Dzieci muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
3. Każde dziecko startuje wyłącznie na odpowiedzialność – OPIEKUNA PRAWNEGO, KTÓRY potwierdza i podpisuje oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.
4. Zgłoszenie przez opiekuna będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.
5. Zawodnicy startują w stroju dostosowanym do charakteru imprezy sportowej oraz panujących warunków atmosferycznych.
6. **BIEG DLA DZIECI – GRATIS ☺**
7. **ZGŁOSZENIA – W DNIU 16.06.2019**

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1. Zgłoszenia - elektronicznie do dnia **do 8 czerwca 2019 r. do godz. 22.00** poprzez rejestrację na stronie internetowej:

DYSTANS HOBBY 5 km i 10 km:

<https://super-sport.com.pl/zapisy-formularze/2345-iii-memorial-zbigniewa-majewskiego-w-biegach-przelajowych-zdrowe-lubuskie-2019.html>

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.drzonkow.pl

2. OPŁATY:

- 45 zł – DYSTANS GŁÓWNY i HOBBY
 - W dniu imprezy w biurze zawodów **w przypadku niewykorzystanego limitu:**
60 zł – DYSTANS GŁÓWNY i HOBBY
3. Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu potwierdzającego tożsamość.
 4. W przypadku, gdy zawodnik nie wystartuje, wniesiona opłata nie będzie zwracana.
 5. W ramach opłaty startowej organizatorzy zapewniają:
 - Pakiet startowy zawierający: numer startowy, agrałki, baton, skarpety sportowe, worek sportowy
 - Wodę na trasie i mecie biegu
 - Posiłek regeneracyjny
 - Elektroniczny pomiar czasu
 - Oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu
 - Zabezpieczenie medyczne
 - Pamiątkowy medal na mecie biegu
 6. Rezerwacja noclegów oraz wyżywienia: Centrum Obsługi Klienta (COK), tel. 68 321 43 10/12, kom. 603 034 546, 603 695 884.

IX. KLASYFIKACJE KOŃCOWE

1. Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (**open**) kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

Kobiety:

- K -16** – kobiety 16 lat
- K-20** – kobiety 20-29 lat
- K-30** – kobiety 30-39 lat
- K-40** – kobiety 40-49 lat
- K-50 +** – kobiety powyżej 50 lat

Mężczyźni:

- K -16** – mężczyzn 16 lat
- M-20** – mężczyźni 16-29 lat
- M-30** – mężczyźni 30-39 lat
- M-40** – mężczyźni 40-49 lat
- M-50 +** - mężczyźni powyżej 50 lat

NAGRODY

1. W kategorii **OPEN** kobiet i mężczyzn za miejsca I-III na dystansie **GŁÓWNYM**: puchary oraz nagrody rzeczowe.
2. W kategorii **OPEN** kobiet i mężczyzn za miejsca I-III w biegu **HOBBY** oraz w kategoriach **wiekowych** w biegu **GŁÓWNYM** i **HOBBY**: puchary.
3. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii **OPEN** nie będą dekorowani w kategorii wiekowej.
4. Każdy uczestnik, który ukończy bieg główny i hobby otrzymuje pamiątkowy medal.

X. DYSKWALIFIKACJA

1. Dyskwalifikacja zawodnika może nastąpić w przypadku:
 - złamania regulaminu
 - naruszenia zasad fair play
 - umyślnej zmiany trasy
 - używania wulgarnych słów, użycia innym osobom
2. Decyzja w sprawie zastosowania dyskwalifikacji i jej formy należy do Sędziego Głównego zawodów.
3. W przypadku, gdy decyzja o dyskwalifikacji zapadnie po zakończeniu dekoracji, nie przewiduje się odbierania nagród.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia:
 - **szatnię na terenie obiektu hali tenisowej,**
 - koszty organizacyjne imprezy pokrywa ORGANIZATOR biegu, a koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące.
2. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Organizator nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
4. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie organizatorzy nie zwracają opłaty startowej.
6. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.
7. Dokonanie rejestracji uczestnictwa w zawodach jest jednoczesnym wyrażeniem zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i bilbordach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.
8. Wszelkie informacje dotyczące Biegu można uzyskać: www.drzonkow.pl

Organizatorzy



zdrowe
Lubuskie

drzonków
WOSIR