

## 4. Bieg Niepodległości w Gminie Trzebiel

### 3. Mini Bieg Niepodległości w Gminie Trzebiel

## Ścieżka Geoturystyczna „Dawna Kopalnia Babina” 9.11.2019 r.

### REGULAMIN

#### I. CEL IMPREZY:

Popularyzacja biegów

Popularyzacja biegów jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku

Promocja zdrowego, wolnego od wszelkich nałogów trybu życia wśród lokalnej społeczności

Promocja Gminy Trzebiel oraz Ścieżki Geoturystycznej jako miejsca aktywnego wypoczynku

#### II. ORGANIZATORZY:

Ośrodek Kultury i Biblioteka w Trzebielu

Nadleśnictwo Lipinki

Kontakt z organizatorami:

Ewa Zaranek, tel. 535 439 581, 68 375 50 02; e-mail: ewa.okib@trzebiel.pl

#### III. TERMIN I MIEJSCE:

• Bieg główny **4. Biegu Niepodległości** odbędzie się w dniu 9 listopada 2019r (sobota) o **godz. 12.00**

• Bieg dla dzieci **3. Mini Bieg Niepodległości** odbędzie się w dniu 9 listopada 2019r. (sobota) o **godz. 11.00.**

Start i Meta biegów – wieża widokowa na Ścieżce Geoturystycznej przy Nowych Czaplach

• Limit czasu dla biegu głównego – **75 minut**

• Limit czasu dla mini biegu – **30 minut**

#### IV. BIURO ZAWODÓW:

• Ośrodek Kultury i Biblioteka w Trzebielu, ul. Żarska 52, 68-212 Trzebiel czynne od godz. **10:00** do godz. **18:00** w dniu 8 listopada 2019 (piątek), a w dniu zawodów od 9:00 do 10:30 (mini bieg) oraz do 11:30 (bieg główny) w punkcie wyznaczonym w pobliżu miejsca STARTU

## V. TRASA BIEGU:

### Bieg główny

- **Big główny – 4. Biegu Niepodległości** odbędzie się na dystansie ok. **6 km** i przebiegać będzie po Ścieżce Geoturystycznej – start przy wieży widokowej, bieg w kierunku Łęknicy, nawrót przy wejściu na Ścieżkę w Łęknicy, meta przy wieży widokowej.
- Trasa biegu oznakowana co 1 km
- Na trasie przewidziany punkt z wodą (3 km – na nawrotce), na mecie punkt odżywiania (ciepły posiłek oraz ciepłe napoje)
- Elektroniczny pomiar czasu – obsługuje firma SUPER-SPORT

### 3. Mini Bieg Niepodległości

- **Bieg** odbędzie się na dystansie **ok. 0,4 km** (start i meta - wieża widokowa na Ścieżce Geoturystycznej) **dziewczeta i chłopcy w 2009 i później (do 10 lat – liczy się rok urodzenia)** oraz
- drugi bieg na dystansie **ok. 0,8 km** (start i meta - wieża widokowa na Ścieżce Geoturystycznej) – **dziewczeta i chłopcy urodzeni w latach 2005-2008 (włącznie) (od 11 do 14 lat – liczy się rok urodzenia)**

## VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 9.11.2019r. roku ukończy **14 lat**
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) w celu kontroli daty urodzenia
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu do koszulki w widocznym miejscu

## VII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, PAKIET STARTOWY:

### Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:

- Elektronicznie od **16 września 2019r** do **4 listopada 2019r.** do godz. **23:59**, lub do czasu osiągnięcia limitu zawodników poprzez rejestrację na stronie internetowej: **www.super-sport.com.pl**
- Numery startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia oraz o uiszczeniu opłaty startowej. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegu i wpłacenia w terminie opłaty startowej
- Organizator wyznacza limit uczestników biegu głównego 4. Biegu Niepodległości na **80 osób**
- Organizator wyznacza limit uczestników biegu 3. Mini Biegu Niepodległości na **70 osób**
- Zakwalifikowaniu się w limicie decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg

- Organizator ma prawo do zwiększenia limitu uczestników. W takim wypadku w biegu mogą wziąć udział osoby, które wcześniej się na bieg zapisały, ale nie zdążyły go opłacić (zawodnicy bez odnotowanej opłaty wpisowej).
- Możliwe jest dopisanie się na listę startową w dniu biegu (w przypadku wolnych numerów startowych; decyzja należy do organizatora)
- Na liście startowej uczestników biegu pojawiają się wyłącznie osoby, które dokonały opłaty startowej

### **Oplata startowa**

- Oplata startowa przelewem na konto Organizatora w banku **BS Trzebiel** nr konta **95 9672 0008 0138 0695 2000 0001** lub w kasie, która znajduje się w Ośrodku Kultury i Bibliotece w Trzebielu, ul. Żarska 52 (kasa czynna od 10:00 do 14:00)
- W tytule przelewu należy wpisać: nazwa Biegu – imię i nazwisko uczestnika
- Oplata startowa nie podlega zwrotowi
- Organizator nie przewiduje zwolnienia z opłaty startowej biegu

### **Oplaty startowe wynoszą:**

- **Od dnia 16 września 2019 roku do dnia 4 listopada 2019** – Bieg Główny: **40 zł**
- **Od dnia 5 listopada 2019 roku do dnia 8 listopada 2019 roku** – Bieg Główny: **50 zł**  
(Jeśli po osiągnięciu limitu uczestników organizator zdecyduje o jego zwiększeniu, opłata startowa za bieg wyniesie – do dnia 8 listopada 2019 r. – 40 zł)
- **W dniu biegu 9 listopada 2019 roku (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc na liście startowej)** – Bieg Główny: **60 zł** – płatne w **Biurze Zawodów**
- **Oplata startowa dla uczestników Mini Biegu Niepodległości wynosi 20,00 zł**  
Płatne przelewem na konto Organizatora (jak wyżej) lub w kasie OKiB.

**Uwaga: osoby, które dokonały wpłaty, a nie są widoczne na liście startowej prosi się o dostarczenie potwierdzenia dokonania wpłaty**

### **Pakiet startowy**

- W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu **4. Biegu Niepodległości** otrzymują numer startowy, agrafki, torebkę biodrową, medal, ciepły posiłek oraz upominki od organizatorów biegu. Uczestnicy **3. Mini Biegu Niepodległości** otrzymają numer startowy, agrafki, pamiątkowy medal, opaskę LED na ramię, upominki od organizatorów biegu oraz ciepły posiłek.
- Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie w godzinach i w dniach otwarcia biura Zawodów
- Organizator zezwala na odbiór pakietu startowego osobie posiadającej pisemne upoważnienie podpisane przez uczestnika biegu, zgodnie z załącznikiem nr 1 do Regulaminu imprezy

### **VIII. POMIAR CZASU:**

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności w **4. Biegu Niepodległości** przeprowadzi firma SUPER-SPORT
- Pomiar odbywać się będzie przy pomocy systemu chipów zwrotnych, mocowanych do obuwia biegacza.
- Chip wraz z numerem startowym zawodnicy pobierają w biurze zawodów
- Po ukończeniu biegu chipy należy zwrócić Organizatorowi
- Wyniki biegu będą dostępne po jego zakończeniu na stronie [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl),

- Oficjalnym czasem zawodów jest **czas brutto**

## IX. KLASYFIKACJE KOŃCOWE:

W biegach **3. Mini Bieg Niepodległości** prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna dziewcząt i chłopców za miejsca 1-3, tj.

- dziewczęta i chłopcy – bieg 1
- dziewczęta i chłopcy – bieg 2

W **4. Biegu Niepodległości** prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3.

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Uczestnicy biegu **nie będą** ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Wszyscy uczestnicy startują tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Zawodnicy decydują sami o ubezpieczeniu się od nieszczęśliwych wypadków oraz ich następstw
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu: opiekę przedmedyczną, napoje na trasie i na mecie biegu posiłek
- Organizator informuje o możliwości pozostawienia aut  
– parking przy drodze prowadzącej do miejscowości Przewoźniki przed wejściem na Ścieżkę Geoturystyczną
- Organizator informuje, że trasa biegu będzie oznakowana co **1 km**, w postaci tablic informacyjnych, które zostaną ustawione przy trasie biegu. Trasa będzie oznaczona taśmami.
- Uczestnicy biegów mają obowiązek przestrzegania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy biegowej • Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi
- Regulamin do 14 dni przed biegiem może ulegać drobnym modyfikacjom. *W terminie krótszym niż przewidziany może się pojawić informacja o ewentualnym zwiększeniu limitów biegaczy.* W związku z powyższym każdorazowo po zmianach będzie pojawiała się informacja dotycząca zmian na stronie biegu

**UPOWAŻNIENIE**

do odbioru pakietu startowego „4. Biegu Niepodległości w Gminie Trzebiel”, „3. Mini Biegu Niepodległości w Gminie Trzebiel”\*

Niniejszym udzielam upoważnienia Pani/Panu

.....  
(imię i nazwisko)

Legitymującej/-mu się aktualnym dowodem osobistym/paszportem\*

.....  
(seria i numer)

do odbioru mojego pakietu startowego

Numer startowy: .....

Data urodzenia: .....  
(DD/MM/RRRR)

Imię i nazwisko: .....

Adres zamieszkania: .....  
(Ulica, numer domu, numer lokalu)

Kod pocztowy: .....

Miejscowość: .....

..... dnia .....  
(Miejscowość) (DD/MM/RRRR)

.....  
(Podpis osoby udzielającej upoważnienia, zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

\*niewłaściwe skreślić

Integralną częścią niniejszego upoważnienia jest:

1. Dowód osobisty lub kserokopia dowodu osoby upoważnionej
2. Podpisany przez osobę udzielającą upoważnienia oryginał formularza oświadczeń