

REGULAMIN
28 BIEG KONSTYTUCJI (10 km i 5 km)
ZBĄSZYNEK, 3 maja 2020

I. Cel imprezy

1. Upamiętnienie 229 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja
2. Popularyzacja biegania oraz zdrowego trybu życia, integracja i aktywizacja uczestników biegów,
3. Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
4. Promocja Gminy Zbąszynek – bieg organizowany w Zbąszynku od 1993 roku

II. 28 Bieg Konstytucji objęty został Patronatem Burmistrza Zbąszynka Pana Wiesława Czyczerskiego.

III. Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zbąszynku

Telefon: 68 3849 142

E-mail: osir@zbaszynek.pl

Strona www: osir.zbaszynek.pl

IV. Partnerzy finansowi:

1. Powiat Świebodziński
2. Gmina Zbąszynek

V. Partnerzy organizacyjni:

1. Szkoła Podstawowa im. Powstańców Wielkopolskich w Zbąszynku
2. Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego im. Jana Pawła II w Zbąszynku
3. Gminne Jednostki OSP;
4. Zbąszyńska Akademia Piłkarska;
5. SPS Zbąszynek,
6. Związek Drużyn ZHP Zbąszynek;
7. Grupa Biegowa „KolecTEAM”,
8. Grupa Motocyklowa „Hornets” Zbąszynek

V. Termin i miejsce

1. Biegi odbędą się w dniu **3 maja 2020 r. (NIEDZIELA) od godz. 10:30** (wg programu minutowego) w Zbąszynku.
2. Start i Meta Biegu Konstytucji na 10 km na terenie OSiR w Zbąszynku przy ul. Sportowej 2.
3. Start Biegu Konstytucji na 5 km na ulicy Wojska Polskiego, meta biegu na terenie OSiR w Zbąszynku przy ul. Sportowej 2.

VI. Trasy biegów:

Biegi na 10 km i 5 km odbędą się ulicami Zbąszyńska,

VII. Kategorie i dystanse

- **BIEG na 10 km oraz bieg na 5 km**

1. 28 Bieg Konstytucji na dystansie 10 km (2 pętle po 5 km) oraz bieg na dystansie 5 km zaliczany jest do **III Otwartego Biegowego Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego 2020**. Organizator biegu dla potrzeb Grand Prix Powiatu Świebodzińskiego 2020 wprowadza w zapisach do biegu kategorię „Powiat Świebodzin”. W ramach biegu Uczestnicy zapisują się tylko i wyłącznie na jeden Bieg (5km lub 10 km), które będą rozpoczynać się o różnych godzinach. **Trasa posiada atest (10 km i 5 km)**. Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn w Biegu na 10 km i 5 km.
2. W Biegu Konstytucji na 10 km i 5 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z Gminy Zbąszynek.
3. Dla najstarszego uczestnika Biegu na 5 km i 10 km nagroda niespodzianka.
4. W Biegu na 5 km i 10 km będzie prowadzona również klasyfikacja Małżeństw.
5. W Biegu na 5 km i 10 km prowadzone będą dodatkowo kategorie wiekowe (decydują lata urodzenia):

KOBIETY:

K-20 (16-29 lat), **K-30** (30-39 lat), **K-40** (40-49 lat), **K-50** (50 lat i więcej),
K-60 (60 lat i więcej)

MĘŻCZYŹNI:

M-20 (16-29 lat), **M-30** (30-39 lat), **M-40** (40-49 lat), **M-50** (50-59 lat),
M-60 (60 lat – 69 lat), **M-70** (70 – 79 lat), **M-80** (80 lat i więcej)

VIII. Warunki uczestnictwa w BIEGU na 10 km oraz BIEGU na 5 km.

1. Uczestnikiem biegu może zostać osoba, która w roku 2020 ukończy 16 lat.
2. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.
3. W celu weryfikacji zawodników uczestniczących w biegu należy okazać się dowodem tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja szkolna dla wieku poniżej 18 lat).
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
5. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

IX. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów mieści się na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zbąszynku ul. Sportowa 2.
2. **BIEG na 10 km oraz BIEG na 5 km** - Wydawanie numerów startowych, chipów, pakietów startowych oraz weryfikacja zawodników odbywać się będzie w Biurze Zawodów w następujących terminach:
 1. **30 kwietnia 2020 (czwartek) w godzinach 15:00 – 18:00**
 2. **2 maja 2020 (sobota) – 15:00 – 18:00**
 3. **w dniu biegu 3 maja 2020 (niedziela) w godzinach 08:00 – 10:00**

X. Zgłoszenia

BIEG na 10 km oraz BIEG na 5 km

Zgłoszenia do Biegu Konstytucji na 10 km oraz biegu na 5 km – należy dokonywać WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie super-sport.com.pl do **17 kwietnia 2020 roku** i uiszczenie **opłaty poprzez stronę zapisów (uczestnik w ciągu 7 dni od rejestracji musi wnieść opłatę startową, w przypadku nie uiszczenia kwoty w tym terminie zostanie automatycznie skreślony z listy uczestników, aby nie blokować miejsca dla pozostałych uczestników, którzy chcą wystartować w biegu)**. Opłata startowa w Biegu Konstytucji (Bieg na 10 km oraz Bieg na 5 km) wynosi **40,00 zł**. **Limit łączny** uczestników w Biegu na 10 km oraz Biegu na 5 km wynosi **400** uczestników. **Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.**

W przypadku wolnych miejsc opłata startowa w dniu zawodów wynosi 60 zł. O ewentualnych wolnych miejscach organizator poinformuje po 17 kwietnia 2020 roku.

XI. Nagrody

1. Każdy uczestnik Biegu na 10 km i 5 km otrzymuje na mecie pamiątkowy medal, dodatkowo każdy uczestnik biegu na 10 km i 5 km otrzymuje PAKIET STARTOWY. Spośród wszystkich numerów startowych w Biegu na 10 km i na 5 km będą losowane nagrody dla uczestników.
2. Organizator zapewnia napoje i poczęstunek dla wszystkich uczestników biegu.
3. Uczestnicy, którzy zajęli I, II, III miejsce otrzymują statuetki (we wszystkich kategoriach).
4. W Biegu Konstytucji na 10 km w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

Kobiety:	Mężczyźni:
I miejsce – 250 zł	I miejsce – 250 zł
II miejsce – 200 zł	II miejsce – 200 zł

III miejsce – 150 zł

III miejsce – 150 zł

3. W Biegu Konstytucji na **10 km** w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn z Gminy Zbąszynek:

Kobiety:	Mężczyźni:
I miejsce – 250,00 zł	I miejsce – 250,00 zł
II miejsce – 200,00 zł	II miejsce – 200,00 zł
III miejsce – 150,00 zł	III miejsce – 150,00 zł
IV miejsce – 100,00 zł	IV miejsce – 100,00 zł
V miejsce – 50,00 zł	V miejsce – 50,00 zł

XI. Warunki techniczne

1. W Biegu na 10 km oraz Biegu na 5 km pomiar czasu i ustalenie kolejności odbywać się będzie elektronicznie.
2. W Biegu na 10 km oraz Biegu na 5 km posiadanie numeru startowego oraz chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
3. Numer startowy oraz chip jest bezwrotny.
4. W Biegu na 10 km obowiązuje limit czasowy: 90 minutowy
5. Na trasie biegu na 10 km będzie dodatkowy punkt kontrolny, który będzie również informacją o międzyczasie.

XII. Postanowienia końcowe

1. Opiekę lekarską zapewnia organizator.
2. Organizator zapewnia szatnie, natryski, depozyt bagażu.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków w czasie trwania imprezy.
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
6. Sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów.
7. Wyniki biegu będą dostępne po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronie www.osir.zbaszynek.pl
8. Więcej informacji: www.osir.zbaszynek.pl w zakładce 28 Bieg Konstytucji.
9. Na trasie Biegu na 10 km – (na 5 km) znajdować się będzie punkt z napojami.
10. O imprezach towarzyszących organizator poinformuje w osobnym komunikacie (biegi młodzieży szkolnej i biegi przedszkolaków itp.)
11. Uczestnik biegu oświadcza, iż:
 - a) Zapoznał się z Regulaminem 28 Biegu Konstytucji (dalej jako: Bieg) - dostępnym na stronie internetowej www.super-sport.com.pl oraz w siedzibie Organizatora, akceptuję jego postanowienia i zobowiązuję się do ich przestrzegania, a nadto, że jest zdolny do udziału w Biegu i nie są mu znane żadne powody, w szczególności o

charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w Biegu i startuje w Biegu na własną odpowiedzialność.

- b) Jestem świadomy faktu, iż Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach i w związku z tym zobowiązuję się nie dochodzić od Organizatora żadnych roszczeń z tego tytułu.
- c) Wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych podanych w niniejszym formularzu, a także w zakresie wizerunku, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. (Dz.U. z 2018 poz.1000) o ochronie danych osobowych oraz rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku (RODO) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji (dalej jako: Organizator) jako administratora danych w celu realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród przez Organizatora oraz promocji Biegu. Rozumie, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w Biegu i że ma prawo dostępu do ich treści oraz żądania ich poprawienia.
- d) Wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie swojego wizerunku przez Organizatora do promowania i reklamowania Biegu w zakresie określonym w Regulaminie. W szczególności upoważnia Organizatora do utrwalania oraz zwielokrotniania swojego wizerunku wszelkimi dostępnymi technikami oraz zezwala na rozpowszechnianie swojego wizerunku we wszelkich dostępnych środkach przekazu, w tym na stronach internetowych.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zbąszynku

Ul. Sportowa 2

66-210 Zbąszynek

Tel. 68 3849 142

e-mail: osir@zbaszynek.pl

Kluczula informacyjna	
TOŻSAMOŚĆ ADMINISTRATORA	Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Zbąszynku (66-210) przy ulicy Sportowej 2.
DANE KONTAKTOWE ADMINISTRATORA	Z administratorem można się skontaktować poprzez email: osir@zbaszynek.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora.
DANE KONTAKTOWE INSPEKTORA OCHRONY DANYCH	Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można się skontaktować poprzez email: iodo@zbaszynek.pl . Z inspektorem ochrony danych można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.
CELE PRZETWARZANIA I PODSTAWA PRAWNA	Dane osobowe będą przetwarzane w celu promocji, zorganizowania oraz udziału uczestnika w 28 Biegu Konstytucji oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród.
ODBIORCY DANYCH LUB KATEGORIE ODBIORCÓW DANYCH	W związku z przetwarzaniem danych w celach wskazanych powyżej, dane osobowe będą udostępniane firmie Super Sport Paweł Ignaszak z siedzibą w Zielonej Górze (66-004) przy ulicy Racula – Drzonkowska 31a w celu elektronicznego przyjmowania zgłoszeń, prowadzenia ewidencji uczestników oraz pomiaru czasu i stworzenia ostatecznej listy zwycięzców.
OKRES PRZECHOWYWANIA DANYCH	Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych powyżej celów przetwarzania, jednakże maksymalnie do 10 maja 2020 roku przez firmę Super Sport Paweł Ignaszak oraz przez okres roku do promocji wydarzenia przez Ośrodek Sportu i Rekreacji.

PRAWA PODMIOTÓW DANYCH	<p>Przysługuje Pani/Panu prawo żądania dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, a także prawo do przenoszenia swoich danych.</p> <p>Ma Pani/Pan prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.</p>
PRAWO WNIESIENIA SKARGI	<p>Przysługuje Pani/Panu również prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych.</p>
INFORMACJA O DOWOLNOŚCI PODANIA DANYCH	<p>Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niepodanie danych będzie skutkowało niemożnością udziału w organizowanym biegu.</p>