

## REGULAMIN

### XII PRZEŁAJOWY BIEG RACULAN

#### Organizator:

- Stowarzyszenie Racula, BRATUS

#### Współorganizator:

- Rada Sołeczka Racula,
- OSP Racula w Zielonej Górze,
- Stowarzyszenie Racula
- Kompleks Boisk "Orlik" w Raculi
- Projekt współfinansowany przez Miasto Zielona Góra

#### Cele:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- promocja dzielnicy Racula i miejscowości Zielona Góra
- pomoc w zbiorce pieniędzy na leczenie Tomasza Guzowskiego, żużlowca AKŻ Chóraganu Zielona Góra

#### Termin i miejsce:

- 19 września 2020 roku
- Bieg główny na dystansie 4 i 8 km – start godz. 11.00
- Biuro zawodów
  - w dniu 19 września 2020 roku (sobota) usytuowane będzie na Orliku przy ul. Saperskiej i czynne w godzinach od 9.00 do godz. 10.30 dla uczestników biegu głównego na 4 i 8 km

#### Trasa i dystans:

- Biegi dla dzieci
  - Z powodu Koronawirusa biegi dzieci w tym roku nie odbędą się
- Bieg główny na dystansie 4 i 8 km
  - trasa prowadzić będzie drogami polnymi oraz leśnymi na terenie dzielnicy Racula oraz Drzonków
  - dystans: 8 km (2 pętle po 4 km) i 4 km (1 pętla)
  - limit czasowy: 90 minut dla obu dystansów (po przekroczeniu tego czasu zawodnik jest zobowiązany do przzerwiania dalszego biegu na wezwanie obsługi punktu kontrolnego).
  - limit osób startujących: 100 (łącznie dla obu dystansów)
  - start usytuowany będzie przy ulicy Saperskiej, przy wejściu na Obiekt Orlika

## **Uczestnictwo:**

- w biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 19 września 2020 roku ukończyli 14 lat i którzy potwierdzą na piśmie (poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem na karcie startowej), iż są zdrowi i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów średnio i długodystansowych. Zawodnicy, którzy do dnia 19 września 2020 roku nie ukończyli 18 lat obowiązani są przedłożyć organizatorom w formie pisemnej zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
- wszyscy uczestnicy podczas odbioru numeru startowego muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- zawodnicy startujący w klasyfikacji najlepszego mieszkańca Raculi muszą dodatkowo posiadać dokument z adresem zameldowania
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu
- każdy zawodnik ma obowiązek mieć chipa przymocowanego do buta
- chip podlega zwrotowi na mecie
- uczestnik, który zapisze się na wybrany dystans może być sklasyfikowany tylko na tym dystansie

## **Klasyfikacja, nagrody i wyniki:**

- w biegu głównym na dystansie 4 km
  - prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
  - za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej (dla kobiet i mężczyzn) przewidziane są puchary
  - wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe
  - ostateczna liczba nagród zależy jeszcze od ustaleń i budżetu imprezy
  - nagrody rzeczowe nie przysługują w razie nieobecności zawodnika podczas losowania. Wydawanie powyższych w zastępstwie jest niemożliwe.
  - dekoracje zwycięzców rozpoczną się o godz. 13.00
  - każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal
  - na tym dystansie obowiązuje również klasyfikacja na najlepszego mieszkańca Raculi (kobiet i mężczyzn), a za zajęcie pierwszych trzech miejsc w tej kategorii, przewidziane są puchary
  - na tym dystansie obowiązuje również klasyfikacja drużynowa (limit drużyn trzyosobowych wyznacza się na dziewięć)
  - uczestnicy Mistrzostw OSP mogą być nagradzani również w kategorii OPEN na dystansie 4 km
- Na obu dystansach 4 i 8 km będą prowadzone odrębne klasyfikacje drużynowe.
  - drużyna musi liczyć trzy osoby w tym minimum jedną kobietę
  - limit drużyn na poszczególnym dystansie ustala się na 9 drużyn

- dziesiąte miejsce na obu dystansach jest zarezerwowane dla Klubu Biegacza Tempo Racula
  - o klasyfikacji końcowej drużyn decyduje łączny czas uzyskany przez wszystkich trzech członków poszczególnej drużyny (najmniejszy łączny czas zwycięża)
  - dla trzech pierwszych drużyn na obu dystansach są przewidziane puchary
- w biegu głównym na dystansie 8 km
    - prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
    - punkt z wodą zaplanowano na 4 km
    - za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej (dla kobiet i mężczyzn) przewidziane są puchary
    - wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe
    - ostateczna liczba nagród zależy jeszcze od ustaleń i budżetu imprezy
    - nagrody rzeczowe nie przysługują w razie nieobecności zawodnika podczas losowania. Wydawanie powyższych w zastępstwie jest niemożliwe.
    - dekoracje zwycięzców rozpoczną się o godz. 13.00
    - każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal
    - na tym dystansie obowiązuje również klasyfikacja na najlepszego mieszkańca Raculi (kobiet i mężczyzn), a za zajęcie pierwszych trzech miejsc w tej kategorii, przewidziane są puchary
    - na tym dystansie obowiązuje również klasyfikacja drużynowa (limit drużyn trzyosobowych wyznacza się na dziewięć)
- III Wojewódzkie Mistrzostwa Strażaków OSP w Biegach Przełajowych
    - mistrzostwa odbędą się na dystansie 4 km w kategoriach kobiet i mężczyzn
    - wszyscy uczestnicy startujący w kategorii Mistrzostw Strażaków muszą posiadać dokument potwierdzający przynależność do OSP (legitymację)
    - za zajęcie pierwszych trzech miejsc (dla kobiet i mężczyzn) przewidziane są puchary
    - w mistrzostwach obowiązują wszystkie zasady i ustalenia biegu OPEN na 4 km
    - zapisy na Mistrzostwa odbywają się w ramach biegu OPEN na 4 km
    - uczestnicy Mistrzostw OSP mogą być nagradzani również w kategorii OPEN na dystansie 4 km

### **Zgłoszenia i wpisowe:**

- ze względu na przepustowość trasy wprowadza się ograniczenie liczby startujących

- do 100 osób na obu dystansach 4 i 8 km
- zgłoszeń można dokonywać elektronicznie na stronie <https://super-sport.com.pl/zapisy> od 01 lutego 2020 roku do dnia 5 września 2020 roku (sobota) lub do osiągnięcia limitu osób startujących. Zgłoszenia elektroniczne nie dotyczą biegów dla dzieci. Ze względu na wprowadzenie limitu osób startujących zapisy elektroniczne będą miały formę dwuczłonową:
  1. zgłoszenie chęci uczestnictwa poprzez formularz zgłoszeniowy
  2. uiszczenie opłaty startowej

W sytuacji braku wpływu opłaty startowej w terminie do 3 dni po dokonaniu zgłoszenia zgłoszenie takie jest traktowane jako niekompletne i zostanie automatycznie usunięte z systemu.

- w sytuacji nie przekroczenia zakładanej ilości osób startujących podczas zapisów elektronicznych, zgłoszeń można też dokonywać w dniu imprezy w godzinach 9.00 – 10.30 w biurze zawodów.
  - wysokość opłaty startowej wynosi dla uczestników 40 zł
  - dla mieszkańców Raculi 15 zł (przy odbiorze numeru startowego wymagane będzie okazanie dokumentu tożsamości z adresem zameldowania)

Opłata startowa nie podlega zwrotowi – można ją jednak scedować na innego uczestnika w sytuacji rezygnacji ze startu po opłaceniu wpisowego. Wymaga to jednak powiadomienia organizatora w formie pisemnej (e-mailem, koniecznie z adresu z którego nastąpiła rejestracja). Cesji można dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14 września 2020 roku (poniedziałek).

Nieodebrane do godz. 10.15 numery startowe bez przypisanej wpłaty z biegu głównego traktowane są jako wolne i będą wydane osobom chętnym, dotychczas nie zapisanym.

### **Cel charytatywny**

Część wpisowego zostanie przeznaczona na leczenie Tomasza Guzowskiego, który jest żuźlowcem amatorskiego klubu Chóragan Zielona Góra

### **Zakup koszulek**

Każdy uczestnik ma możliwość zakupu okolicznościowej koszulki biegowej w cenie 40 zł. Termin do którego można zamawiać koszulki mija 5 września.

Jeżeli uczestnik biegu zdecydował się na koszulkę po tym jak się zapisał na bieg, ale nie dokonał jeszcze opłaty, zwraca się do SUPER-SPORT, które koryguje zapis i dopiero wtedy uczestnik płaci za całość (wpisowe + koszulka) przez Dotpay

Jeżeli uczestnik biegu już zapłacił wpisowe, wtedy zwraca się do organizatora (mail: [biegraculan@gmail.com](mailto:biegraculan@gmail.com)), który aktualizuje mu dane (odnośnie rozmiaru) a sam dopłaca na wskazane przez organizatora konto za koszulkę

## **Względy bezpieczeństwa:**

W związku z Koronawirusem Bieg Raculan odbędzie się bez udziału publiczności. Przez organizatora zostanie zapewniony środek do dezynfekcji rąk. Zdezynfekowane zostaną wszystkie szatnie oraz biuro zawodów. Nie będzie również punktu z wodą więc każdy uczestnik biegu proszony jest o zapewnienie wody na własną rękę.

## **Postanowienia końcowe:**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlega potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia
- organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną na trasie i medyczną na mecie biegu.
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- dokonanie rejestracji uczestnictwa w zawodach jest jednoczesnym wyrażeniem zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i bilbordach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.
- akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach
- Organizator XII Przelajowego Biegu Raculan zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu w każdym momencie
- Organizator XII Przelajowego Biegu Raculan zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy bez podania przyczyny
- Wszelkie informacje dotyczące Biegu Raculan można uzyskać:

<https://www.facebook.com/przelajowybiegraculan/>

<https://www.facebook.com/events/601833650381805/>

- Kontakt z organizatorem Biegu Raculan jest możliwy przez mail: [biegraculan@gmail.com](mailto:biegraculan@gmail.com) lub pod numerem 794 006 008