

REGULAMIN

IV BIEG DO BOŻEGO GROBU

ŻAGAŃ, 11 WRZEŚNIA 2021 r.

Bieg na „żywo” – BIEG GŁÓWNY I BIEG DZIECI

I. CEL IMPREZY:

- Krzewienie tradycji i kultury chrześcijańskiej,
- Działania prorodzinne i wspierające rodzinny wypoczynek i sport,
- Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia,
- Upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu,
- Promocja walorów turystycznych Miasta Żagań i powiatu żagańskiego.

II. ORGANIZATOR:

- Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny, ul. Podgórna 16, 68-100 Żagań.

III. DYREKTOR BIEGU/KONTAKT Z ORGANIZATOREM:

- Ks. Marek Ogrodowiak (Dyrektor Biegu), tel. 608 670 822,
- Paweł Lóssa (Organizator), tel. 668 430 928,
e-mail: bieg.do.bozego.grobu@gmail.com

IV. TERMIN I MIEJSCE:

BIEG GŁÓWNY:

- Bieg odbędzie się w dniu **11 września 2021 r. (sobota), o godz. 11:44**. Dystans biegu wynosi: **4444 m**. Trasa wytyczona zostanie ulicami Żagania, o nawierzchni asfaltowej (75%) oraz z kostki betonowej (25%). Trasa nie posiada atestu PZLA. Start – ul. Piastowska (godz. 14:44). Meta – Dom Katechetyczny – ul. Ks. Żaganny (podbieg do kościoła).

BIEG DZIECI:

- Bieg odbędzie się w dniu **11 września 2021 r. (sobota), o godz. 12:30**. Dystans biegu wynosi: **44 m**. Trasa wytyczona zostanie podbiegiem przy Domu Katechetycznym, o nawierzchni asfaltowej (100%). Start – na wysokości Plebani Parafii. Meta – Dom Katechetyczny – ul. Ks. Żaganny (podbieg do kościoła – w miejscu mety Biegu Głównego).

V. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO:

- Przebieg trasy: Piastowska, M. Konopnickiej, Sosnowa, Żarska, J. Długosza, Stroma, Bolesławiecka, Dębowa, Asnyka, Zamkowa, Śląska, Lubuska, Ks. Żaganny (podbieg do kościoła przy Domu Katechetycznym).

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- w Biegu Głównym mogą samodzielnie wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 13 rok życia, dokonają zgłoszenia i uiszczą opłatę startową,
- Organizator dopuszcza udział w Biegu Głównym zawodników w wieku od 6 (ukończone w dniu zawodów) do 12 lat, pod warunkiem, że taki zawodnik (dziecko)

będzie uczestniczył w biegu wraz z rodzicem lub opiekunem prawnym, który również będzie brał udział w biegu. W takim przypadku rodzic lub opiekun prawny zawodnika (dziecka) poniżej 13 roku życia jest zobowiązany przez cały okres trwania biegu (od startu do mety) do pełnej odpowiedzialności za dziecko i opieki nad nim, a odstęp między takimi zawodnikami nie może być większy jak na wyciągnięcie ręki. W tym przypadku również obowiązuje zgłoszenie zawodników i uiszczenie opłaty startowej,

- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w Biegu Głównym,
- dla uczestników poniżej 6 roku życia dedykowany jest udział w Biegu Dzieci,
- w Biegu Dzieci mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia zawodów nie ukończą 6 roku życia, zostaną zgłoszeni przez rodziców lub opiekunów prawnych wraz z uiszczeniem opłaty startowej. Zawodnicy w Biegu Dzieci muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu,
- każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność opiekunów prawnych (w przypadku niepełnoletnich), co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika lub jego opiekuna prawnego (w przypadku niepełnoletnich) będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany z przodu do koszulki na wysokości klatki piersiowej, w miejscu widocznym dla sędziów i spikera,
- przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą proszone o zejście z trasy przez obsługę trasy Biegu,
- organizator zwraca uwagę Uczestników Biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do Biegu oraz w ich trakcie o dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej.


VII. PAKIET STARTOWY:

BIEG GŁÓWNY:

- chleb św. Rocha – patrona wędrowców i biegaczy,
- koszulka biegowa z logo biegu (do wyboru: damska S-2XL, męska S-3XL, dziecięca 6-12 lat, zgodnie z poniższymi tabelami)
- numer startowy z agrałkami z jednorazowym chipem do pomiaru czasu (ewentualnie chip zwrotny),
- medal po ukończeniu biegu,
- woda na mecie,
- posiłek regeneracyjny po biegu,

Rozmiar wybranej koszulki zaznaczamy na formularzu zapisów na stronie internetowej: www.super-sport.com.pl, zgodnie z następującą tabelą dostępnych rozmiarów:

1) Koszulki damskie: S/M/L/XL/2XL

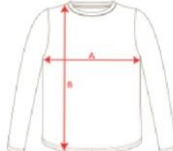
ROZMIARY						SCHEMAT
Dorośli	S	M	L	XL	XXL	
SZEROKOŚĆ (A)	42cm	45cm	48cm	51cm	54cm	
WYSOKOŚĆ (B)	62cm	64cm	66cm	68cm	70cm	

*[Mierzona od krawędzi 1 cm poniżej rękawa / Mierzona od najwyższego punktu ramienia do samego dołu odzieży]

2) Koszulki męskie: S/M/L/XL/2XL/3XL

ROZMIARY							SCHEMAT
Dorośli	S	M	L	XL	XXL	XXXL	
SZEROKOŚĆ (A)	48cm	51cm	54cm	57cm	60cm	63cm	
WYSOKOŚĆ (B)	69cm	71cm	72cm	73cm	74cm	75cm	

3) Koszulki dziecięce: 6 lat; 8 lat; 10 lat; 12 lat.

ROZMIARY				SCHEMAT
Dzieci	6 LAT	8 LAT	10 - 12 LAT	
SZEROKOŚĆ (A)	34cm	38cm	42cm	
WYSOKOŚĆ (B)	50cm	55cm	60cm	

*[Mierzona od krawędzi 1 cm poniżej rękawa / Mierzona od najwyższego punktu ramienia do samego dołu odzieży]

BIEG DZIECI:

- numer startowy z agrałkami,
- medal po ukończeniu biegu,
- małe słodkie co nieco,
- napój na mecie,

VIII. ZGŁOSZENIA:

- elektronicznie – od 20 czerwca 2021 roku (niedziela), od godz. 12:00, do 05 września 2021 roku (niedziela), do godz. 23:59 (lub wcześniej, w przypadku osiągnięcia limitu startujących), poprzez rejestrację na stronie internetowej: www.super-sport.com.pl
- osobiście – (pod warunkiem, że wcześniej nie zostanie wyczerpany limit startowy) w biurze wydawania numerów startowych w godzinach jego funkcjonowania,
- numery startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, podpisaniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu oraz uiszczeniu opłaty

startowej. Za zgłoszenie uważa się: dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegach i wpłacenia w terminie opłaty startowej,

- osoby, które do 22 sierpnia 2021 roku wniosą opłatę za start otrzymają numer startowy z własnym imieniem (nie dotyczy Biegu Dzieci),
- osoby, które w ciągu tygodnia (7 dni) od zgłoszenia nie dokonają opłaty startowej, zostaną wykreślone z listy zapisanych na bieg,
- **w Biegu Głównym obowiązuje limit startujących, który wynosi: 180 osób,**
- **w Biegu Dzieci obowiązuje limit startujących, który wynosi: 30 osób,**
- o zmieszczeniu się w limicie decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg,
- Organizator nie zezwala na samowolną zamianę osób zapisanych, poza portalem zapisów elektronicznych. Osoba, która z jakichś przyczyn nie może wystartować w biegu, nie może oddać swojego numeru startowego innemu biegaczowi,
- za bieg z cudzym numerem startowym, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany, a przy nazwisku zgłoszonym do biegu, na liście wyników pojawi się sentencja DSQ informująca o dyskwalifikacji (nie dotyczy Biegu Dzieci),
- Organizator nie pośredniczy w odsprzedaży, sprzedanych już wcześniej pakietów startowych,
- w przypadku zgłoszenia przez biegacza rezygnacji ze startu, z jakiegokolwiek powodu, jego miejsce zostaje uwolnione i udostępnione w dalszym, publicznym procesie rejestracji, chyba, że rezygnacja nastąpi po zamknięciu zapisów.

IX. OPŁATA STARTOWA, ŚWIADCZENIA:

- płatności dokonujemy bezpośrednio za pomocą strony internetowej www.super-sport.com.pl, za pośrednictwem usługi DotPay,
- **opłata startowa w Biegu Głównym wynosi 50,00 zł, przez cały termin zgłoszeń elektronicznych. W przypadku płatności w biurze wydawania numerów (gdy będą jeszcze wolne miejsca) opłata startowa wynosi 55,00 zł,**
- **opłata startowa w Biegu Dzieci wynosi 10,00 zł, przez cały termin zgłoszeń elektronicznych. W przypadku płatności w biurze wydawania numerów (gdy będą jeszcze wolne miejsca) opłata startowa wynosi 15,00 zł,**
- bieg nie jest imprezą komercyjną, zawodnik dokonuje wpłaty na konto parafii (organizatora) w formie darowizny, która w całości zostanie przeznaczona na organizację biegu i związane z nim świadczenia,
- za datę wniesienia opłaty startowej przyjmuje się: datę zaksięgowania płatności przez operatora systemu DotPay,
- koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator, a osobowe uczestnicy zawodów lub jednostki delegujące,
- dowodem zaksięgowania opłaty jest pojawienie się specjalnego oznaczenia przy nazwisku zawodnika po prawej stronie listy startowej na stronie zapisów,
- wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnym momencie.

X. KLASYFIKACJA KOŃCOWA BIEG GŁÓWNY:

- prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (OPEN) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3,
- oraz w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3.

KOBIECY		MĘŻCZYŹNI	
K – 6	6 – 12 LAT	M – 6	6 – 12 LAT
K – 13	13 – 17 LAT	M – 13	13 – 17 LAT
K – 18	18 – 29 LAT	M – 18	18 – 29 LAT
K – 30	30 – 39 LAT	M – 30	30 – 39 LAT
K – 40	40 – 49 LAT	M – 40	40 – 49 LAT
K – 50 +	50 i więcej LAT	M – 50	50 – 59 LAT
		M – 60 +	60 i więcej LAT

KATEGORIE DODATKOWE:

Rodzina: miejsca 1-3: Przynajmniej 3 osoby startujące w kategorii „rodzina” podają przy wpisie nazwę np. nazwisko. Jeśli osób startujących będzie więcej w jednej rodzinie liczy się czas 3 pierwszych.

Osoby Niepełnosprawne: miejsca 1-3 (wyłącznie w przypadku udziału w biegu minimum 4 zawodników w ww. kategorii).

BIEG DZIECI:

- prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja OPEN dziewczynek i chłopców za miejsca 1-3,

XI. POMIAR CZASU (Wyłącznie dla Biegu Głównego):

- Pomiar czasu i ustalenia kolejności będą dokonywane elektronicznie za pomocą chipów przez firmę Super-Sport (www.super-sport.com.pl),
- do ustalenia końcowej klasyfikacji zawodników uwzględniany będzie czas BRUTTO zawodnika,
- na wynikach podany będzie wyłącznie czas BRUTTO.
- dla uczestników biorących udział w Biegu Dzieci nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu,

XII. NAGRODY

BIEG GŁÓWNY:

- za miejsca 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn: trofea sportowe i ewentualnie drobne upominki w miarę możliwości organizatora,
- w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3: trofea sportowe i ewentualnie drobne upominki w miarę możliwości finansowych organizatora,
- w kategorii rodzinnej za miejsca 1-3: trofea sportowe i ewentualnie drobne upominki w miarę możliwości finansowych organizatora,
- zawodnicy nagrodzeni w kategoriach open kobiet i mężczyzn nie otrzymują nagrody po raz drugi w kategorii wiekowej,
- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal.

BIEG DZIECI:

- za miejsca 1-3 w klasyfikacji open dziewczynek i chłopców: drobne nagrody rzeczowe,

XIII. WYDAWANIE PAKIETÓW STARTOWYCH:

Wydawanie numerów oraz pakietów startowych na bieg odbywać się będzie w następujących terminach:

- 10 września 2021 r. (piątek) – godz. 16:00 – 17:50 (Dom Katechetyczny, ul. Podgórna)
- 11 września 2021 r. (sobota) – godz. 08:30 – 11:00 (Dom Katechetyczny, ul. Podgórna)

Pakiety startowe odbieramy osobiście, w przypadku osób niepełnoletnich – pakiet odbierać może opiekun prawny. W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemne upoważnienie od osoby, której pakiet jest odbierany (z numerami dowodów osobistych, którymi legitymują się obie osoby lub numerami innych dokumentów, stwierdzających tożsamość). Musi posiadać także oświadczenie osoby, za którą pakiet odbiera, dotyczące braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu. Oba oświadczenia mogą znajdować się na jednym dokumencie, a ich wzory będą dostępne na stronie internetowej parafii.

XIV. PROGRAM ZAWODÓW:

- 08:30 – 11:00 – działalność Biura Wydawania Numerów, wydawanie pakietów startowych na bieg,
- 11:15 – wspólna rozgrzewka przed biegiem,
- 11:40 – wspólna modlitwa przed biegiem,
- **11:44 – Start Biegu Głównego na dystansie 4444m,**
- **12:30 – Start Biegu Dzieci na dystansie 44 m,**
- 12:45 – uroczysta dekoracja zwycięzców (przy Kaplicy Bożego Grobu),
- 13:15 – wspólna modlitwa przy Kaplicy Bożego Grobu z obrzędem namaszczenia olejkiem nardowym,
- 13:45 – zakończenie.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- **W związku z panującą sytuacją epidemiczną spowodowaną rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2 i ograniczeniami w organizacji imprez typu biegowego, Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy, jeżeli przepisy nadrzędne obowiązujące w dniu organizacji wydarzenia będą zakazywać jego przeprowadzenia,**
- **W związku z panującą sytuacją epidemiczną spowodowaną rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2, uczestnicy biegu są obowiązani do bezwzględnie przestrzegania przepisów sanitarnych obowiązujących w dniu organizacji wydarzenia, np. obowiązek zakrywania ust i nosa podczas startu/dekoracji, zachowania nakazanego dystansu pomiędzy osobami, dezynfekcję rąk itp. Organizator w takim przypadku zapewni uczestnikom biegu dostęp do środków do dezynfekcji rąk,**
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

- uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- organizator zapewnia opiekę ratownika medycznego,
- odbiór numeru startowego jest równoznaczny ze złożeniem przez zawodnika oświadczenia, że:
 - zapoznał się z niniejszym Regulaminem, akceptuje jego postanowienia i zobowiązuje się do ich przestrzegania, a nadto, że jest zdolny do udziału w Biegu i nie są mu znane żadne powody, w szczególności o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu i że startuje w biegu na własną odpowiedzialność,
 - jest świadomy faktu, iż Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników (zawodników) za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach i w związku z tym zobowiązuje się nie dochodzić od Organizatora żadnych roszczeń z tego tytułu,
 - wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych podanych podczas rejestracji, a także w zakresie wizerunku, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922) oraz rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku (RODO) przez Organizatora Biegu, jako administratora danych w celu realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród przez Organizatora oraz promocji Biegu. Rozumie, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w Biegu i że ma prawo dostępu do ich treści oraz żądania ich poprawienia,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie swojego wizerunku przez Organizatora do promowania i reklamowania biegu w zakresie określonym w Regulaminie. W szczególności upoważnia Organizatora do utrwalania oraz zwielokrotniania swojego wizerunku wszelkimi dostępnymi technikami oraz zezwala na rozpowszechnianie swojego wizerunku we wszelkich dostępnych środkach przekazu, w tym na stronach internetowych.
- prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

Organizator



TRASA IV BIEGU DO BOŻEGO GROBU - 11 IX 2021

TRASA BIEGU GŁÓWNEGO 4444 m (KOLOR CZERWONY)

S – START (ul. Piastowska – przy bramie wejściowej na teren cmentarza parafialnego)

M – META (ul. Ks. Żaganny – podbieg do kościoła przy Domu Katechetycznym)

TRASA BIEGU DZIECI 44 m (KOLOR NIEBIESKI)

S – START (podbieg do kościoła na wysokości Plebani Parafii)

M – META (ul. Ks. Żaganny – podbieg do kościoła przy Domu Katechetycznym)