

# REGULAMIN BIEGU

## „DOLINA DEBRZYŃKI III”

### I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie „Dolina DebrzyŃki” 77-310 Cierznie 64, NIP: 8431613987 , REGON: 362220126

### II. CELE

- promocja aktywności fizycznej,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- rozpowszechnianie biegów,
- promocja Gminy Debrzno.

### III. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się **16.10.2021r.** na terenie Gminy Debrzno.

Biuro zawodów, start i meta znajdować się będą w **pobliżu Ośrodka Rekreacyjno- Wypoczynkowego nad Jeziorem Żuczek**, oddalonego od Debrzna ok. 3km.

Biuro zawodów czynne będzie w dniu biegu w godzinach **08:30 - 10:00**.

### IV. DYSTANS, START, TRASA, LIMIT I POMIAR CZASU

Bieg odbędzie się na dystansie **6km**.

**Start o godzinie 10:00.**

Oznaczona trasa przebiegać będzie drogami i ścieżkami leśnymi w pobliżu Jeziora Żuczek.

Trasa zabezpieczona zostanie przez funkcjonariuszy odpowiednich służb.

Skracanie trasy jest niedopuszczalne i będzie skutkowało eliminacją zawodnika.

Limit czasu biegu to 1h. Zawodnicy, którzy nie dobiegną w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

Czas mierzony będzie za pomocą chipów, znajdujących się w numerze startowym, otrzymanych w pakiecie startowym w dniu biegu w biurze zawodów.

## **V. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA**

- **ukończone 18 lat** w dniu biegu – weryfikacja na podstawie dokumentu tożsamości,
- rejestracja elektroniczna do biegu na stronie: [www.biegnijmy.pl/zapisy](http://www.biegnijmy.pl/zapisy) do **09.10.2021r.** oraz dokonanie wpłaty wpisowego w wysokości **20zł** na konto:

**Stowarzyszenie Dolina Debrzynki 77-310 Cierznie 64**

**77 030 0045 1110 0000 0415 1580**

- rejestracja i dokonanie wpłaty będzie możliwe także osobiście w dniu zawodów,
- odbiór pakietu startowego w dniu zawodów w godzinach 8:30 - 9:45,
- podpisanie deklaracji uczestnictwa w dniu zawodów, stanowiącej jednocześnie akceptację regulaminu,
- max. ilość uczestników to 100 osób,
- pakiet startowy zawierać będzie kartę startową z chipem, którą należy zwrócić do biura zawodów po ukończeniu biegu,
- wyniki będą na bieżąco wyświetlane na tablicy informacyjnej, a po zakończeniu biegu zostaną opublikowane na stronie internetowej <http://www.biegnijmy.pl/>.

## **VI. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

Organizatorzy przewidują następującą klasyfikację:

1. kategoria generalna OPEN z podziałem na kobiety i mężczyzn,
2. kategoria wiekowa (o przynależności decyduje rok urodzenia);
  - K1 / M1 18 - 29 lat
  - K2 / M2 30 -39 lat
  - K3 / M3 40 -49 lat
  - K4 / M4 50 i więcej

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal. Dla wygranych organizator przewiduje puchary, nagrody pieniężne i rzeczowe.

## **VII. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO**

- Uczestnicy imprezy zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym
- Zawodnicy biegną zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej.
- Do udziału w biegu nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego
- Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz nie dopuszczeniem do udziału w biegu
- Zawodnicy biegną wyłącznie trasami wyznaczonymi przez organizatora
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować szczególną ostrożność
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy
- W przypadku zakłócenia porządku publicznego służby porządkowe zawiadamiają funkcjonariuszy policji

## **VIII. POLITYKA PRYWATNOŚCI**

Administratorem Państwa danych, na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), jest Stowarzyszenie "Dolina Debrzynki" (zwane dalej "Administratorem").

Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób

fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Dane osobowe uczestników biegu przetwarzane będą w celach zorganizowania i przeprowadzenia biegu. Ponadto będą wykorzystywane do wyłonienia zwycięzcy, a następnie przyznania, wydania i odbioru nagrody oraz innych czynności związanych z prowadzoną działalnością i nie będą udostępniane innym odbiorcom.

Każdy uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, wyklucza zawodnika z udziału w biegu.

Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia zgodnie z regulaminem. Administrator zastrzega sobie możliwość przekazania lub udostępnienia danych osobowych wyłącznie tym podmiotom lub osobom, które realizują na jego zlecenie czynności związane z organizacją biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji tego celu.

Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez zawodników zgodnie z obowiązującymi przepisami. Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia Zawodnikom realizację uprawnień wynikających z przepisów o ochronie danych osobowych

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w Biurze Organizacyjnym oraz na trasie i mecie biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
4. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu ulicznego.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
8. Organizatorzy zalecają dodatkowe ubezpieczenie się od NNW.
9. Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
10. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej.
12. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
13. Każdy zawodnik w biegu głównym otrzymuje numer startowy, który po biegu upoważnia do otrzymania posiłku i wody
14. Akceptując regulamin Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów biegu.
15. W zabezpieczeniu biegu będą pomagać członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej, Policja oraz wolontariusze.
16. Załącznikiem do regulaminu jest mapka trasy biegowej.
17. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin. Może on ulec zmianie do czasu rozpoczęcia zawodów.
18. Organizator zastrzega możliwość odwołania biegu przez wzgląd na aktualną sytuację epidemiologiczną.
19. Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod numerem telefonu: 784 37 88 42 oraz w Urzędzie Miejskim w Debrznie .

## OŚWIADCZENIE UCZESTNIKÓW ZAWODÓW

Oświadczam, że: Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób przebywających na terenach obiektów sportowych świadomy niebezpieczeństwa związanego z trwającym stanem epidemii spowodowanej przez wirusa SARS-CoV-2 i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi, wywołanej tym wirusem, zarazem wyrażając chęć uczestniczenia w zawodach sportowych organizowanych przez Stowarzyszenie Przedsiębiorców Gminy Debrzno oświadczam, że: • przez ostatnie 14 dni przestrzegałem wytycznych Ministerstwa Zdrowia w zakresie poddania się izolacji w miejscu zamieszkania • wyrażam zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym obowiązującym na terenie obiektu sportowego mającym na celu zapobieżenie rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2 • wyrażam zgodę na nadzór przestrzegania przeze mnie zasad i rygorów o których mowa w pkt 2 przez Ministerstwo Zdrowia • rozumiem, że pomimo podjętych środków bezpieczeństwa przez Stowarzyszenie Przedsiębiorców Gminy Debrzno, mających na celu maksymalne ograniczenie ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2, ryzyko to nadal istnieje • przyjmuję do wiadomości, że konsekwencją naruszenia lub nieprzestrzegania zasad i rygorów określonych w pkt 2 i 3 może być usunięcie z obszaru obiektu sportowego na którym organizowane są zawody. Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób przebywających w budynkach i na terenach organizowanych zawodów, w załączeniu przekazuję odpowiedzi na następujące pytania:

20. 1. Czy w ciągu ostatnich 14 dni była Pani / był Pan za granicą?
21. o NIE o TAK Jeżeli zaznaczyła Pani / zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać miejsce wyjazdu (kraj)
- .....  
..... Jak długo trwał pobyt za granicą (liczba dni)  
..... Data powrotu zza granicy .....
22. 2. Czy ma Pani / Pan jakiegokolwiek objawy infekcji górnych dróg oddechowych ze szczególnym uwzględnieniem takich objawów jak kaszel, duszność oraz gorączka?
23. o NIE o TAK Jeżeli zaznaczyła Pani / zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać występujące objawy:
- .....  
.....
24. 3. Czy w ciągu ostatnich 14 dni miała Pani / miał Pan kontakt z kimś kto jest podejrzewany lub zdiagnozowany jako przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?
25. o NIE o TAK Jeżeli zaznaczyła Pani / zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać, czy była Pani poddana / Pan poddany testami na obecność wirusa SARS-CoV-2 i jaki jest jego wynik:
- .....  
.....
26. 4. Czy zdiagnozowano u Pani / Pana przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?
27. o NIE o TAK
28. 5. Czy przebywa Pani / Pan w obowiązkowej kwarantannie o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 14 nr 5 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239 z późn. zm.)?
29. o NIE o TAK
- .....  
..... (imię i nazwisko, data urodzenia)  
.....  
..... (data i podpis uczestnika, a w przypadku osoby niepełnoletniej podpis opiekuna prawnego)
30. Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną dotyczącą wirusa SARS-CoV-2 zaleca się aby podczas przebywania na terenach zawodów:
31. – unikać podawania rąk na powitanie
32. – nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu (nie pocierać!)
33. – zachować bezpieczną odległość (1-1,5m) od innych osób
34. – jeśli to możliwe – unikać rozmów blisko „twarzą w twarz” – regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu
35. – stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu
36. – podczas kichania i kaszlu należy zakryć usta oraz nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Potem należy jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza, umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust oraz nosa podczas kichania i kaszlu zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo

zanieczyścić przedmioty i powierzchnie lub przenieść wirusa na dłoniach, np. przy powitaniu osoby –  
preferować komunikację za pośrednictwem środków zdalnej komunikacji

37. – unikać zgromadzeń i skupisk większej liczby