



**REGULAMIN**  
**VIII BIEG DO PUSTEGO GROBU 2022**  
**„Bieg dla wierzących i wątpiących”**

**DYSTANS 10 km**  
**START – 18 kwietnia 2022 r., godz. 14.00**

**BIEG UCZESTNICZY W LUBUSKIEJ LIDZE BIEGOWEJ.**

**BIURO ORGANIZACYJNE - Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli, ul. Piłsudskiego 14, 67-100 Nowa Sól, [www.nowasol.kapucyni.pl](http://www.nowasol.kapucyni.pl) e-mail: [jaroslaw.chrosciel@gmail.com](mailto:jaroslaw.chrosciel@gmail.com)**

**I. CEL:**

- krzewienie tradycji i kultury chrześcijańskiej,
- działania prorodzinne i wspierające rodzinny wypoczynek i sport,
- pomoc ludziom bezdomnym w Krakowie,
- pomoc w remoncie kościoła pod wezwaniem św. Antoniego,
- ukazanie postaci św. Józefa,
- popularyzacja biegania,
- promocja miasta Nowa Sól,
- promocja Powiatu Nowa Sól,
- promocja województwa lubuskiego.

**II. ORGANIZATOR**

- Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Antoniego w Nowej Soli,

**III. WSPÓŁORGANIZATOR:**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli (MOSiR),

**IV. PARTNER:**

- Dzieło Pomocy św. Ojca Pio w Krakowie,

**V. DYREKTOR BIEGU:**

- p. Jarosław Chróściel, tel. 510 560 234, e-mail: [jaroslaw.chrosciel@gmail.com](mailto:jaroslaw.chrosciel@gmail.com)
- Z-ca dyrektora p. Romuald Fedorczyk, tel. 693 065 718, e-mail: [romualdfedorczyk@onet.pl](mailto:romualdfedorczyk@onet.pl)

## **VI. TERMIN I MIEJSCE:**

- Bieg odbędzie się w dniu **18 kwietnia 2022 r.** (poniedziałek), wytyczony jest ulicami Nowej Soli o nawierzchni asfaltowej oraz kostka brukowa i chodnik.

Trasa posiada **atest PZLA**.

**Start** – ul. Witosa, godz. **14.00**.

## **VII. TRASA:**

Dystans 10 km (1 pętla) przy kościołach w Nowej Soli (św. Antoni, św. Barbara, św. Józef, Wniebowzięcia Maryi, św. Michał).

**Przebieg trasy:** ul. Witosa (start), ul. Głowackiego, ul. Św. Barbary, ul. Parkowa, ul. Kościuszki, ul. Staszica, ul. Matejki, ul. 1 Maja, ul. Staszica, ul. Przemysłowa, ul. Starostawska, ul. Graniczna, ul. Wilcza, ul. Kamienna, ul. Wodna, ul. Wyspiańskiego, ul. Wandy, ul. Bohaterów Getta, ul. Żwirki i Wigury, ul. Korzeniowskiego, ul. Kościelna, ul. Kuśnierska, ul. Parafialna (meta).

Pomiar czasu **do godz. 15.30**.

**Sekretariat Biegu:** czynny w dniu 18 kwietnia 2020 r. od godz. 9.30 do 13.00 przy ul. Parafialnej w Nowej Soli w Szkole Podstawowej nr 1.

## **VIII. PRAWO STARTU:**

- W biegu prawo startu mają kobiety i mężczyźni, którzy do dnia Biegu ukończyli 16 rok życia, zrzeszeni i niezrzeszeni. Zawodnicy, którzy w dniu Biegu nie ukończyli 18 roku życia muszą przedstawić pisemną zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w Biegu. Impreza otwarta. Limit osób startujących to **999 osób**.

- Bieg odbywać się będzie w następujących kategoriach:

### **- Mężczyźni (ogólna) oraz:**

M20 (16-29 lat),

M30 (30-39),

M40 (40-49),

M50 (50-59),

M60 (60 i starsi),

### **- Kobiety (ogólna) oraz:**

K20 (16-29 lat),

K30 (30-39),

K40 (40-49),

K50 (50-59),

K60 (60 i więcej).

### **- Rodziny:**

Przynajmniej 3 osoby startujące w kategorii „rodzina” podają przy wpisie nazwę np. nazwisko. Jeśli osób będzie więcej startujących w jednej rodzinie liczy się czas 3 pierwszych.

### **- Mieszkańcy Powiatu Nowa Sól**

Kobiety

Mężczyźni

### **- Mistrzostwa osób duchownych na dystansie 10 km:**

W pojęciu „osób duchownych” mieszczą się: siostry i bracia zakonni, klerycy oraz kapłani zakonni i diecezjalni oraz duchowni innych wyznań chrześcijańskich. Przy zgłoszeniu należy zakreślić tę kategorię.

**- Mistrzostwa prawników na dystansie 10 km:**

W pojęciu prawnik mieszczą się wszystkie zawody prawnicze oraz osoby, które uzyskały tytuł magistra prawa. Weryfikacja następuje w momencie odbioru pakietu startowego po okazaniu stosownej legitymacji lub kopii dyplomu z uzyskanym tytułem magister prawa. Przy zgłoszeniu należy zakreślić tę kategorię.

Kobiety

Mężczyźni

**Mistrzostwa pracowników ochrony zdrowia na dystansie 10 km:**

Weryfikacja następuje w momencie odbioru pakietu startowego po okazaniu stosownego dokumentu. Organizatorzy stosują interpretację rozszerzającą uprawniającą do zapisania w określonej kategorii. Przy zgłoszeniu należy zakreślić tę kategorię.

Kobiety

Mężczyźni

**Mistrzostwa służb mundurowych na dystansie 10 km:**

Weryfikacja następuje w momencie odbioru pakietu startowego po okazaniu stosownego dokumentu. Organizatorzy stosują interpretację rozszerzającą uprawniającą do zapisania w określonej kategorii. Przy zgłoszeniu należy zakreślić tę kategorię.

Kobiety

Mężczyźni

**IX. ZGŁOSZENIA:**

- zgłoszenia elektronicznie na stronie: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl) - w terminie do dnia **3 kwietnia 2022 roku**.

**X. OPŁATA STARTOWA:**

Za zgłoszenie uważa się przesłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszenia elektronicznie oraz wpłacenie opłaty startowej w wysokości **50 zł** na konto on-line Dotpay, w wyżej określonym terminie. **Bieg nie jest biegiem komercyjnym. Wszystkie wpłaty zostaną przekazane na organizację biegu i cele charytatywne w tym m.in. na rzecz osób bezdomnych w Krakowie poprzez Dzieło Pomocy św. Ojca Pio prowadzone przez Braci Kapucynów.**

Po wyznaczonym terminie zgłoszenie będzie możliwe w Biurze Zawodów w dniu imprezy – opłata startowa gotówką w wysokości **80 zł**. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

**XI. PAKIET STARTOWY:**

- Numer startowy.
- Bransoletka - różaniec.
- Plecak.
- Medal po ukończeniu biegu.
- Posilek regeneracyjny po Biegu.
- Napoje na trasie i po skończonym Biegu.
- Niespodzianki.

**XII. UCZESTNICTWO:**

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie Biegu w dniu 18 kwietnia 2022 roku w godz. 9.30-13.00. **Po upływie wyznaczonego czasu, nie będzie możliwości weryfikacji i zapisów.**

**- Przepisywanie pakietów możliwe będzie tylko do dnia 03 kwietnia 2022 r.**

- Organizator może, na uzasadniony wniosek zawodnika, złożony nie później niż do dnia 30.03.2022 r., zwrócić opłatę startową.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu lub sposobu jego przeprowadzenia, w zależności od aktualnie obowiązujących przepisów, w szczególności: startu zawodników w dwóch turach.
- Podczas weryfikacji należy przedstawić: dowód tożsamości, a osoby z poszczególnych kategorii branżowych okazują dokumenty jak w pkt. VIII.
- Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność wypełniając stosowny formularz w obecności sędziego po okazaniu dowodu tożsamości.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
- Uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Osoby poniżej 18 roku życia przedstawiają pisemną zgodę rodziców o treści: *AKCEPTUJĄC POSTANOWIENIA REGULAMINU „VIII BIEGU DO PUSTEGO GROBU 2022” WYRAŻAM ZGODĘ NA UDZIAŁ MOJEGO DZIECKA W DNIU 18.04.2022 R. W CAŁEJ IMPREZIE.*
- Podczas Biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.

### **XIII. NAGRODY**

**- KLASYFIKACJA GENERALNA OPEN:**

- kobiety i mężczyźni – miejsca I-III nagrody pieniężne w PLN (200, 150, 100),
- kobiety – miejsca I - III nagrody pieniężne w PLN (200, 150, 100)

**- KLASYFIKACJA - KATEGORIE WIEKOWE:**

- nagrody rzeczowe w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I-III,

**- KLASYFIKACJA – RODZINY:**

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III

**- MIESZKAŃCY POWIATU NOWA SÓL:**

- nagrody rzeczowe za miejsca I-VI (mężczyźni i osobno kobiety)

**- MISTRZOSTWA POLSKI na 10 km – OSOBY DUCHOWNE:**

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III

**- MISTRZOSTWA PRAWNIKÓW na 10 km:**

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III (mężczyźni i osobno kobiety)

**- MISTRZOSTWA PRACOWNIKÓW OCHRONY ZDROWIA na 10 km:**

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III (mężczyźni i osobno kobiety)

**- MISTRZOSTWA SŁUŻB MUNDUROWYCH na 10 km:**

- nagrody rzeczowe za miejsca I-III (mężczyźni i osobno kobiety)

**- NAGRODY NIESPODZIANKI:**

- rozlosowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli bieg – aktualizowana **lista nagród** dostępna będzie na stronie organizatora [www.nowasol.kapucyni.pl](http://www.nowasol.kapucyni.pl)

### **XIV. SPRAWY FINANSOWE:**

- Przyjazd i pobyt zawodniczek i zawodników na koszt własny. Organizator pokrywa koszty organizacji biegu. Wszyscy uczestnicy otrzymają: ciepły posiłek po biegu, wodę i napoje izotoniczne na trasie, jak również na mecie.

## **XV. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:**

- godz. 16.30 – uroczysta dekoracja zwycięzców (w kościele św. Antoniego),
- godz. 17.00 – Msza święta dla biegaczy i kibiców (w kościele św. Antoniego).

## **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Bieg rozegrany zostanie bez względu na warunki atmosferyczne,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnej interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmiany,
- odbiór numeru startowego jest równoznaczny ze złożeniem przez zawodnika oświadczenia, że:

I. w dniu zawodów jest zdrowy, nie ma objawów zakażenia i choroby Covid-19 i startuje w zawodach na własne ryzyko.

II. zapoznał się z niniejszym Regulaminem, akceptuje jego postanowienia i zobowiązuje się do ich przestrzegania, a nadto, że jest zdolny do udziału w Biegu i nie są mu znane żadne powody, w szczególności o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w Biegu i że startuje w Biegu na własną odpowiedzialność.

III. jest świadomy faktu, iż Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników(zawodników) za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach i w związku z tym zobowiązuje się nie dochodzić od Organizatora żadnych roszczeń z tego tytułu.

IV. wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych podanych podczas rejestracji, a także w zakresie wizerunku, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922) oraz rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku (RODO) przez Organizatora Biegu, jako administratora danych w celu realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród przez Organizatora oraz promocji Biegu. Rozumie, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w Biegu i że ma prawo dostępu do ich treści oraz żądania ich poprawienia.

V. wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie swojego wizerunku przez Organizatora do promowania i reklamowania Biegu w zakresie określonym w Regulaminie. W szczególności upoważnia Organizatora do utrwalania oraz wielokrotniania swojego wizerunku wszelkimi dostępnymi technikami oraz zezwala na rozpowszechnianie swojego wizerunku we wszelkich dostępnych środkach przekazu, w tym na stronach internetowych.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania całej imprezy,
- Pobranie numeru startowego do biegu jest równoznaczne ze zrzeczeniem się wszelkich roszczeń w stosunku do organizatora,
- Ze względu na sytuację pandemiczną związaną z Covid 19, zawody mogą zostać odwołane i przełożone na inny termin, bez obowiązku zwrotu opłaty startowej. Organizator automatycznie przeniesie zgłoszenia i opłaty startowe na nowy wyznaczony termin,
- Zawodnik dobrowolnie, podaje informację organizatorowi czy jest zaszczepiony na Covid-19,
- Zawodnik odbierając numer startowy akceptuje w całości postanowienia niniejszego regulaminu.