

# REGULAMIN BIEGU „ CZAS NA SPORT 2023 ”

## 1. CEL IMPREZY

- a) Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych.
- b) Popularyzacja aktywnej formy spędzania czasu w gronie rodziny.
- c) Promocja Miasta Zielona Góra.

## 2. ORGANIZATORZY IMPREZY

- a) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze
- b) Urząd Miasta Zielona Góra
- c) Super Sport Paweł Ignaszak

## 3. TERMIN, MIEJSCE I WPISOWE

### Bieg główny na 5 i 10 km

**Termin:** Bieg odbędzie się w dniu 24 czerwca 2023 r. (sobota) o godz. 11.00

**Start i meta biegów:** Parking Centrum Rekreacyjno-Sportowego, ul. Sulechowska 41

**Limit czasu:** 90 min.

**Limit miejsc:** 300 osób

**Wpisowe:** Zapisy oraz opłaty tylko i wyłącznie internetowe - wynosi 60 zł (sześćdziesiąt złotych.)

**Trasa biegu:** Start i meta na podłożu twardym, asfaltowym ok. 100 m, pozostała trasa prowadzi drogami nieutwardzonymi (90%), leśnymi, nie posiada atestu. Start jest wspólny. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy. Informacja o zmianie trasy będzie podana do wiadomości.

Wszystkie aktualne informacje dotyczące biegu dostępne będą na stronie [mosir.zgora.pl](http://mosir.zgora.pl) oraz na stronie [super-sport.com.pl](http://super-sport.com.pl)

### Bieg dzieci – Mini bieg Czas na Sport

Od godz.10:15 biegi:

- dla dzieci do 3 roku życia, dystans 60 m (z rodzicem),
- bieg przedszkolaków 3 – 6 lat, dystans 60 m (dzieci biegną samodzielnie),
- uczniowie szkół podstawowych 7 – 10 lat, dystans ok. 200 m.

Bieg odbędzie się na nawierzchni trawiasto-piaszczystej. Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu imprezy w biurze zawodów w godz. 8:00 – 10:00. Podczas tych biegów nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu. Organizator przygotował łącznie 100 pakietów

startowych. Wydawane będą wg kolejności zgłoszeń dla wszystkich kategorii wiekowych. Kategorie: dzieci do 3 lat, przedszkolaki 3 – 6 lat, Szkoły Podstawowe 7 – 10 lat.

#### **4. ZGŁOSZENIA**

##### **Bieg główny na 5 i 10 km**

Na oba biegi zgłoszenia wyłącznie elektronicznie na stronie [super-sport.com.pl](http://super-sport.com.pl)

– od 30 kwietnia 2023 od godz. 20:00 do 17 czerwca 2023 godz. 20:00 lub wcześniej do osiągnięcia limitu startowego.

Za zgłoszenie uważa się: dostarczenie drogą elektroniczną wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegach i wpłacenia w terminie do 17 czerwca 2023 opłaty startowej.

- a) O zmieszczeniu się w limicie decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg.
- b) Numery startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, podpisaniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu. W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemne upoważnienie od osoby, której pakiet jest odbierany (z numerami dowodów osobistych, którymi legitymują się obie osoby). Treść upoważnienia – załącznik nr 2.
- c) Organizator nie zezwala na samowolną zamianę osób zapisanych, poza portalem zapisów elektronicznych. Osoba, która z jakichś przyczyn nie może wystartować w biegu i chce odstąpić swój pakiet innej osobie, musi o tym niezwłocznie poinformować organizatorów, nie później, niż do 17 czerwca 2023 roku, do godz. 20.00 – mailowo lub pisemnie.
- d) Osoba, która zrezygnuje ze startu zobowiązana jest niezwłocznie poinformować o tym fakcie mailowo lub pisemnie organizatora, otrzyma zwrot opłaty wpisowej, pomniejszonej o koszty organizacji biegu.

##### **BIURO ZAWODÓW**

- a) Zlokalizowane będzie w Zielonej Górze na Parkingu Centrum Rekreacyjno-Sportowego, ul. Sulechowska 41 w dniu 24 czerwca 2023 roku w godzinach od 8:00 do 10.00.
- b) Wyznaczone zostanie miejsce przechowywania depozytów, które czynne będzie od godz. 10:00 do 13:00.

##### **ODBIÓR PAKIETÓW**

Odbiór pakietów:

- dnia 23 czerwca (piątek) w godz. 16:00-18:00 w szatni w holu głównym Centrum Rekreacyjno-Sportowego,
- w dniu zawodów 24 czerwca (sobota) w biurze zawodów w godzinach 8:00 – 10:00

## **PAKIET STARTOWY**

Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach opłaty startowej otrzyma: numer startowy z agrafkami, gadżet sportowy, baton energetyczny, a także wodę na trasie biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany pakietu startowego.

## **5. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- a) Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba fizyczna, która do dnia 24 czerwca 2023 roku ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
- b) Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w każdym z biegów. (załącznik nr 3).
- c) Zawodnicy zobowiązują się akceptować i przestrzegać regulamin biegu oraz przepisy PZLA.
- d) Zabrania się zmieniania dystansu podczas biegu, w przypadku zmiany dystansu nastąpi dyskwalifikacja.
- e) Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu biegu.
- f) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany z przodu do koszulki na wysokości klatki piersiowej, w miejscu widocznym dla sędziów i spikera.
- g) Start z numerem startowym innej osoby i pod jej nazwiskiem skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją.
- h) Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do aktualnie obowiązującego rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

## **6. KLASYFIKACJA**

Generalna kobiet i generalna mężczyzn oraz w grupach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- Mężczyźni (ogólna) oraz: M20 (16-29 lat), M30 (30-39), M40 (40-49), M50 (50-59), M60 (60 i więcej lat),
- Kobiety (ogólna) oraz: K20 (16-29), K30 (30-39), K40 (40-49), K50 (50 i więcej lat),

## **7. NAGRODY**

- a) Wszyscy kończący bieg otrzymają pamiątkowy medal. Zwycięzcy w kategoriach generalnych i kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn od miejsca I do III dodatkowo otrzymają upominki.
- b) W klasyfikacjach nie występuje dublowanie nagród, zawodnik który otrzymał nagrodę w kat. generalnej nie otrzymuje nagrody w kat. wiekowej itd.

## 8. PROGRAMY ZAWODÓW

Program	Godzina
Biuro biegów: odbiór pakietów startowych, zapisy dzieci	8:00 - 10:00
Bieg dzieci	od 10:15
Rozgrzewka przed biegami głównymi	10:40
Start biegów na 5 i 10 km	11:00
Zakończenie biegu	12:30
Dekoracja zwycięzców biegów, losowanie nagród	13:00

W przypadku pytań prosimy o kontakt na adres mailowy: [mosir@mosir.zgora.pl](mailto:mosir@mosir.zgora.pl) ,  
[biuro@super-sport.com.pl](mailto:biuro@super-sport.com.pl)

## 9. PRZEPISY KOŃCOWE

- a) Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.
- b) Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
- c) Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- d) Pisemne protesty przyjmuje biuro zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu (tj. w godzinach 12:30-12:45). Będą one natychmiast rozpatrywane przez organizatora.
- e) Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga organizator.
- f) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników biegu w formie komunikatów pisemnych zamieszczonych na stronie [mosir.zgora.pl](http://mosir.zgora.pl) przed rozpoczęciem biegu.
- g) Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność.
- h) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- i) Organizator zapewnia ubezpieczenie biegu, jednakże nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/ lub uczestnictwem w biegu.
- j) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

## PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych uczestników biegów organizowanych w ramach zawodów „Czas na sport 2023” jest Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji z siedzibą przy ul. Sulechowskiej 41, 65-022 Zielona Góra, e-mail [mosir@mosir.zgora.pl](mailto:mosir@mosir.zgora.pl) (dalej MOSiR).
2. Wyznaczono Inspektora Ochrony Danych, z którym możesz skontaktować się, w sprawach dotyczących ochrony swoich danych osobowych, za pośrednictwem email: [rodo@mosir.zgora.pl](mailto:rodo@mosir.zgora.pl) bądź pisząc na adres Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze z dopiskiem „Inspektor Ochrony Danych”.
3. Cele przetwarzania danych oraz podstawy prawne:
  - a) realizacja procesu rejestracji, przygotowania i wydawania pakietów startowych, realizacja pomiaru czasu, informowanie o wynikach poprzez przesłanie wyniku drogą mailową, ew. sms-em oraz/bądź wywieszenie w miejscu zawodów, przyznanie a następnie odbiór i rozliczenie nagród, kontaktowanie się z uczestnikami w sprawach organizacyjnych na podstawie zgody art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (dalej RODO). Udzielenie zgody w powyższym zakresie jest obowiązkowe. Nieudzielenie zgody będzie skutkować brakiem możliwości wzięcia udziału w biegu.
  - b) prezentacja na stronie internetowej [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl) list wyników, list startowych a także list osób bez dokonanej opłaty startowej na podstawie zgody art. 6 ust. 1 lit. a RODO. Udzielenie niniejszej zgody jest dobrowolne i nie ma wpływu na udział w biegu. Jeśli nie udzielisz tej zgody Twoje dane, w tym wyniki nie będą dostępne na stronie internetowej.
  - c) publikacja wizerunku na stronie internetowej [www.mosir.zgora.pl](http://www.mosir.zgora.pl).
  - d) obrona przed roszczeniami na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO po przeprowadzonych zawodach.
4. Dane osobowe Pani/Pana będą udostępniane następującym odbiorcom bądź kategoriom odbiorców:
  - a) podmiotom uprawnionym do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa
  - b) serwisowi Super Sport z siedzibą w Zielonej Górze
  - c) przetwarzającym dane na rzecz Administratora na podstawie stosownych umów w zakresie świadczenia obsługi informatycznej bądź świadczenia usług hostingu (w przypadku kontaktu drogą mailową).

5. Dokumentacja Biegu taka jak „Oświadczenia uczestników”, „Zgłoszenia” przechowywana będzie przez okres niezbędny do wygaśnięcia ew. roszczeń.

Okres przetwarzania danych może być dodatkowo przedłużony w przypadku, gdy przetwarzanie jest niezbędne do ustalenia, dochodzenia lub obrony przed ewentualnymi roszczeniami.

Jeśli wyraziłeś zgodę na publikację twoich danych osobowych na stronie [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl), to:

- lista wyników będzie publikowana przez 4 lata od końca roku, w którym odbyły się zawody,
- listy startowe oraz listy osób bez dokonanej opłaty startowej zostaną usunięte w ciągu miesiąca ze strony internetowej.

Jeśli wyraziłeś zgodę na wykorzystanie twojego wizerunku, to zdjęcia z zawodów będą publikowane na stronie internetowej przez 5 lat od końca roku.

6. Każda osoba, z wyjątkami zastrzeżonymi przepisami prawa, ma prawo do:

- a) żądania dostępu do jej danych osobowych (art. 15 RODO),
- b) sprostowania danych (poprawiania) w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne (art. 16 RODO),
- c) do żądania usunięcia danych osobowych tzw. „prawo do bycia zapomnianym” (art. 17 RODO),
- d) żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 RODO),
- e) przenoszenia danych (art. 20 RODO),
- f) wniesienia sprzeciwu wobec dalszego przetwarzania swoich danych, w szczególności w przypadku gdy administrator przetwarza Pani/a dane na podstawie prawnie usprawiedliwionego interesu – lit. f RODO (art. 21 RODO).

7. Każda osoba, w przypadku wyrażenia zgody na przetwarzanie danych, posiada prawo do jej wycofania. Skorzystanie z prawa cofnięcia zgody, nie ma wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania zgody.

8. Każda osoba, ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych jeżeli sądzi, iż przetwarzanie jej danych osobowych jest nieprawidłowe i narusza przepisy RODO.

9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne aczkolwiek konieczne celem umożliwienia udziału w Biegu.

**UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO  
CZAS NA SPORT 2023**

.....

imię i nazwisko osoby udzielającej upoważnienia

.....

miejsowość, data

Ja, niżej podpisany, legitymujący się dowodem osobistym seria i numer.....

wydanym przez .....,

upoważniam

Panią/Pana.....

legitymującą/ego się dowodem osobistym seria i numer.....

wydanym przez.....,

do odbioru mojego pakietu startowego w związku z moim udziałem w biegu

Czas na Sport 2023 na dystansie.....km

Upoważnienie to ma charakter jednorazowy.

Jednocześnie oświadczam, że nie istnieją przeciwwskazania medyczne do mojego udziału w zawodach i startuję w biegu Czas na Sport na własną odpowiedzialność.

Zapoznałem/am się z regulaminem biegu Czas na Sport 2023, znam jego treść i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

.....

czytelny podpis osoby udzielającej  
upoważnienia

**ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO\***  
**NA START OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ - CZAS NA SPORT 2023**

Ja .....

(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego\*)

Oświadczam, że jestem rodzicem/opiekunem prawnym\*  
córk/syna/wychowanki/wychowanka\*

.....

(imię i nazwisko osoby niepełnoletniej, data urodzenia)

i wyrażam zgodę na jej/jego uczestnictwo w imprezie pn. CZAS NA SPORT 2023  
(24.06.2023).

Startuje on(a) na moją odpowiedzialność i ryzyko.

Oświadczam, że córka/syn/wychowanka/wychowanek \* jest zdrowy/a i nie ma medycznych  
przeciwwskazań do jej/jego udziału w zawodach.

Zapoznałem/am się z regulaminem CZAS NA SPORT 2023, znam jego treść i zobowiązuję  
się do jego przestrzegania.

Podane dane są prawdziwe i znane mi się przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o  
odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.

....., dnia...../...../2023 roku

(miejscowość)

.....

(własnoręczny podpis)

\* Niepotrzebne skreślić