

**REGULAMIN**  
**VII biegu przełajowego „Rollercoaster”**

**I. CEL BIEGU**

1. Promocja Zielonej Góry jako miasta przyjaznego biegaczom.
2. Promocja Województwa Lubuskiego.
3. Promocja terenów rekreacyjnych w obszarze Wzgórz Piastowskich.
4. Popularyzacja biegania jako przyjemnej, zdrowej i przyjaznej środowisku formy spędzania wolnego czasu.
5. Popularyzacja biegania w terenie.

**II. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem VII biegu przełajowego „Rollercoaster”, zwanego dalej „Zawodami”, jest Stowarzyszenie Nowe Granice.
2. Osobą odpowiedzialną za przeprowadzenie Zawodów, koordynatorem i głównym pomysłodawcą jest Andrzej Dąbrowa.
3. Strona internetowa Zawodów dostępna jest pod adresem [www.nowegranice.pl/rollercoaster](http://www.nowegranice.pl/rollercoaster)
4. Dane teleadresowe organizatora i osoby odpowiedzialnej znajdują się na stronie Zawodów w zakładce Kontakt.

**III. TRASA, TERMIN I MIEJSCE**

1. Zawody odbędą się w dniu **30 września 2023 r.** w Zielonej Górze, start o godz. 9:30.
2. Trasa biegnie na terenie tzw. Wzgórz Piastowskich **ścieżkami leśnymi**. Trasa jest wymagająca i ma **charakter górski** z licznymi podbiegami i technicznymi zbiegami.
3. Start i Meta zawodów znajdują się przy Ogrodzie Botanicznym przy ulicy Botanicznej w Zielonej Górze.
4. Zawodnicy podczas zapisów jedną z dwóch konkurencji: **maraton** lub **półmaraton** (z opcją na 10km).
5. Długość trasy to ok. **44 km dla trasy maratonu (ok 1100m przewyższenia) oraz 21 km dla półmaratonu (ok. 500m przewyższenia) z opcją na 10 km (krótsza trasa)**.
6. Na ok 6. kilometrze trasy (Wieża Bismarcka) zawodnicy biorący udział w półmaratonie mogą dokonać wyboru, czy biegną na krótszym dystansie 10km, czy na pełnym dystansie 21km.
7. Zawodnicy biegnący trasę maratonu nie mają takiej opcji i muszą ukończyć pełną trasę 44km.
8. Trasa będzie oznaczona taśmami w nieoczywistych miejscach i na skrętach oraz strzałkami.
9. Ślad trasy będzie dostępny do pobrania przez uczestników ze strony biegu.

**IV. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro Zawodów mieści się w Ogrodzie Botanicznym przy ulicy Botanicznej w Zielonej Górze.
2. Plan dojazdu jest opublikowany na stronie Zawodów.
3. Biuro Zawodów będzie czynne w dniu zawodów sobotę 30 września 2023 r., w godzinach 7:00-09:15.
4. Uczestnicy biegu odbierają pakiety startowe osobiście, na podstawie dokumentu potwierdzającego tożsamość.
5. Nie jest wymagane zaświadczenie lekarskie. Uczestnik zgłaszając się do Biura Zawodów podpisuje deklarację, w której informuje, że jest zdrowy, oraz że biegnie na własną odpowiedzialność.

## V. POMIAR I LIMITY CZASU

1. Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie, przy pomocy chipów.
2. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy muszą mieć widoczne numery startowe przymocowane na klatce piersiowej lub brzuchu.
3. Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne pomiaru czasu.
4. Zawodników na trasie półmaratonu obowiązują limity czasu, wynoszące:
  - Wieża Bismarcka (6 km): 1:15 h
  - Meta (ok. 21km / 10 km trasy): 3.5 h

Osoby dobiegające na punkt kontrolny przy Wieży Bismarcka po limicie 1.5 h mogą kontynuować bieg tylko na dystansie 10km.

5. Zawodników na trasie maratonu obowiązują limity czasu, wynoszące:
  - Wieża Bismarcka (6 km): 1:15 h
  - Wieża Bismarcka (17 km): 3 h
  - Wieża Bismarcka (27 km): 4:15 h
  - Wieża Bismarcka (39 km): 5:45 h
  - Meta (ok. 44 km trasy): 6:30 h

Osoby dobiegające na punkt kontrolny przy Wieży Bismarcka po limicie nie będą klasyfikowane (DNF).

5. Osoby, które nie dobiegną do mety przed limitem czasowym, nie będą sklasyfikowane na żadnym dystansie (DNF).

## VI. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej biegu do dnia 10 września 2023r lub do osiągnięcia limitu Uczestników oraz w Biurze Zawodów w godzinach jego otwarcia.
2. Organizator wyznacza limit uczestników: maraton 100 osób, półmaraton 200 osób. Limit może ulec zmianie.
3. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane 10 września 2023 roku o godz. 23:59.
4. W Zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w Zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów przed biegiem.
6. Dozwolone jest korzystanie z kijków typu nordic walking, ale dopiero po 1 km biegu. Na starcie kije powinny być złożone.
7. Zabrania się skracania trasy Zawodów lub pokonywania jej inaczej niż pieszo.
8. Uczestników obowiązują przepisy Prawa Ruchu Drogowego przy przekraczaniu i poruszaniu się drogami na trasie Zawodów.
9. Obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie .
10. Osoba rezygnująca z uczestnictwa w zawodach podczas jego trwania zobowiązana jest do powiadomienia telefonicznego organizatora o tym fakcie. Należy pamiętać, że w przypadku gdy zawodnik nie pojawi się na punkcie kontrolnym w limicie czasu i nie będzie z nim kontaktu, to zostanie wszczęta akcja ratownicza. W takim przypadku, koszty akcji ratowniczej ponosi Uczestnik.

11. Zabrania się uczestnictwa osobom pod wpływem alkoholu oraz innych środków odurzających.

## VII. OPŁATY

1. Każdy Uczestnik Zawodów ponosi koszty opłaty startowej.
2. Opłata startowa dla dystansu maratonu 44km wynosi:
  - 130zł do 15.07.2023r
  - 170zł do 10.09.2023r
  - 200zł w biurze zawodów.
3. Opłata startowa dla dystansu półmaratonu 21km wynosi:
  - 90zł do 15.07.2023r
  - 120zł do 10.09.2023r
  - 150zł w biurze zawodów.
4. Opłatę startową należy wpłacać po dokonaniu rejestracji przelewem na rachunek 16 1140 2004 0000 3002 7585 7890
5. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się informacji o wpłacie przy nazwisku Uczestnika na stronie zapisów.
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego Uczestnika z zastrzeżeniem punktu 7.
7. W przypadku wystąpienia przeszkód organizacyjnych uniemożliwiających przeprowadzenie zawodów w ww. formule, Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zawodów i zwrócenia wpisowego z potrąceniem poniesionych przez Organizatora kosztów.
8. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w Zawodach.

## VIII. ŚWIADCZENIA

1. Uczestnicy otrzymują pakiety startowe, które będą zawierać:
  - numer startowy i agrałki do jego mocowania,
  - gadżet biegowy,
  - chip do pomiaru czasu.
2. Punkt odżywczy będzie umieszczony przy Wieży Bismarcka (ok 6, 17, 27 i 39 km) oraz na mecie.
3. **Każdy zawodnik powinien posiadać swój kubek lub bidon. Na punkcie odżywczym nie będzie kubków jednorazowych do napojów.**
4. Organizator zapewni posiłek regeneracyjny na mecie.
5. Depozyty ubraniowe:
  - Uczestnicy mają możliwość zdeponowania rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu w okolicach Startu/Mety Zawodów.
  - zainteresowani zdeponowaniem rzeczy mogą w punkcie depozytu odebrać worek oznaczony numerem startowym. Odbiór rzeczy z depozytu odbywa się tylko na podstawie numeru startowego.
  - w przypadku zgubienia przez Uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.
  - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.
6. Organizator nie zapewnia szatni i pryszniców.

7. Organizator zapewnia opiekę ratowników medycznych na trasie biegu i na mecie. Zespół ratowniczy będzie miał do dyspozycji Karetkę oraz specjalny pojazd terenowy.
8. W telefonie komórkowym należy posiadać wpisany nr do Koordynatora Zawodów, na który należy wysłać SMS'em aktualną pozycję GPS, gdy taka potrzeba zostanie zasygnalizowana.
9. Decyzje personelu medycznego oraz sędziów dotyczące kontynuowania biegu podczas Zawodów są ostateczne i nieodwołalne.
10. Numery alarmowe i kontaktowe zostaną podane w Komunikacie Startowym.

## **IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

1. Uczestnicy mogą startować w zawodach w trzech głównych kategoriach:
  - **Open Kobiet i Mężczyzn na 44 km**
  - **Open Kobiet i Mężczyzn na 21 km**
  - **Open Kobiet i Mężczyzn na 10 km**
2. Klasyfikacja odbywa się wg uzyskanego czasu netto na mecie, z uwzględnieniem nałożonych przez Organizatora kar czasowych.
3. Przewidziana jest też klasyfikacja wiekowa w kategoriach Senior (do 40 roku życia) i Weteran (powyżej 40) roku życia, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
4. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Zawody w limicie czasowym, otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
5. Zdobywcy 1. miejsc w indywidualnej klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody od Organizatora.
6. Zdobywcy miejsc 1-3 indywidualnej klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe dyplomy.

## **X. KARY**

1. W czasie trwania Zawodów Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora, personelu medycznego oraz innych osób czuwających nad prawidłowym przebiegiem Zawodów.
2. Komisja sędziowska może zastosować następujące kary:
  - a. upomnienie uczestnika,
  - b. doliczenie czasu karnego,
  - c. dyskwalifikacja uczestnika.
3. W skład komisji sędziowskiej wchodzi Dyrektor Zawodów, Kierownik Biura Zawodów i doraźnie inne osoby wyznaczone przez organizatora.
4. Decyzje personelu medycznego oraz sędziów dotyczące kontynuowania biegu podczas Zawodów są ostateczne i nieodwołalne.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnicy podczas Zawodów zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz stosowania się do zaleceń i prośb organizatorów, pod rygorem dyskwalifikacji i nakazu opuszczenia miejsca organizacji imprezy.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu bez podania powodów.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
4. Uczestnicy zobowiązują się do odnoszenia się z należyty szacunkiem do innych uczestników Zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych na trasie Zawodów.

- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej (w szczególności do nieużywania wulgaryzmów), przestrzegania zasad fair play, poszanowania środowiska naturalnego.
5. Numery alarmowe i kontaktowe zostaną podane w Komunikacie Startowym.
  6. W przypadkach szczególnych, mając na uwadze dobro zawodników, Organizator w porozumieniu z lekarzem ma prawo do wycofania zawodnika z rywalizacji. Dotyczy to m.in. osób, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.
  7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie Zawodów.
  8. Wszelkie odpady, śmieci, opakowania mogą być pozostawione wyłącznie w tzw. strefie bufetowej w innych miejscach w każdym przypadku karane jest dyskwalifikacją.
  9. Zawody są imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
  10. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników wyścigu oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
  11. Organizator oraz Sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w poszczególnych etapach Zawodów, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących Zawody i wydarzenia towarzyszące (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne). Uczestnikom oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych zawodników.
  12. Przeniesienie autorskich praw majątkowych do wizerunku i wypowiedzi dla prasy, radia i telewizji utrwalonego poprzez dokumentację prasową, fotograficzną i filmową obejmuje wszystkie pola eksploatacji wymienione w art. 50 Ustawy z 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity Dz. U. z 2000 r. nr 80 poz. 904 z późniejszymi zmianami) w tym m.in.: utrwalania jakąkolwiek techniką, w tym m.in.: drukiem, na kliszy fotograficznej, na taśmie magnetycznej, na dyskiecie, cyfrowo, zwielokrotniania jakąkolwiek techniką, w tym m.in.: drukiem, na kliszy fotograficznej, na taśmie magnetycznej, na dyskiecie, cyfrowo, wprowadzania do obrotu, wprowadzania do pamięci komputera oraz do sieci komputerowej i/lub multimedialnej, publicznego udostępniania wizerunku w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym (m.in.: udostępniania w Internecie i Intranecie), wystawiania, wyświetlania, użyczenia i/lub najmu, dzierżawy, nadawania za pomocą wizji i/lub fonii przewodowej oraz bezprzewodowej przez stację naziemną, nadawania za pośrednictwem satelity, równoczesnego i integralnego nadawania (reemitowania) i następuje na czas nieograniczony zarówno czasowo jak i terytorialnie tzn. odnosi się zarówno do terytorium Polski jak i do terytoriów wszystkich innych państw.
  13. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez Biuro Organizatora zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych zgromadzonych w ramach rejestracji uczestników biegu przełajowego „Rollecoaster” jest Stowarzyszenie NOWE GRANICE z siedzibą w Zielonej Górze. Polityka ochrony danych osobowych znajduje się na stronie [www.nowegranice.pl/polityka-prywatnosci](http://www.nowegranice.pl/polityka-prywatnosci).
  14. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach organizacji i promocji biegu przełajowego „Rollecoaster”, wyłonienia zwycięzców, przyznania i wydania nagród oraz w przypadku wyrażenia zgody przez uczestnika w celach marketingowych lub przesłania informacji handlowej. Przetwarzanie i wykorzystanie danych uczestników obejmuje również publikację (w tym na stronie [www.nowegranice.pl](http://www.nowegranice.pl)): imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy klubu/kraju/miasta oraz może stanowić publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu,

gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno-reklamowych wydawanych przez Organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz prawo do ich poprawiania ponadto uczestnik posiada prawo do cofnięcia zgody na otrzymanie informacji handlowych lub przetwarzania jego danych w celach marketingowych w każdym czasie. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu przełajowym „Rollecoaster”.

15. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu.

16. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi Zawodów.

#### **PROGRAM VII biegu przełajowego „Rollercoaster”**

**7:00 – 09:15: Wydawanie pakietów startowych.**

**9:30: Wspólny start zawodników na wszystkich dystansach.**

**10:15: Spodziewany pierwszy zawodnik na dystansie 10km.**

**11:00: Spodziewany pierwszy zawodnik na dystansie 21km.**

**12:30: Dekoracja zwycięzców na dystansie 10km i 21km.**

**12:45: Spodziewany pierwszy zawodnik na dystansie 44km**

**16:30: Zamknięcie mety zawodów.**

**16:30: Dekoracja zwycięzców na dystansie 44km.**

**17:00 Koniec zawodów.**