

BIEG W SZPILKACH

W ramach Zielonogórskiego Weekendu Kobiet Wspaniałych

Zielona Góra, 10.03.2024r.

REGULAMIN ZAWODÓW

1. CEL IMPREZY

- promocja Dnia Kobiet-
- popularyzacja biegania - najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- integracja miłośników biegania,
- zachęcanie do aktywnego wypoczynku i spędzanie wolnego czasu na sportowo,
- połączenie sportowej rywalizacji z promocją zdrowia
- promocja miasta Zielona Góra i jego starówki

2. ORGANIZATOR

- Organizator [STOWARZYSZENIE KONKRET](#) oraz [FUNDACJA MY ATYWNI](#)

3. TERMIN I MIEJSCE

- Zielona Góra dnia **10.03.2024 r.** (niedziela)
- start i meta biegu **ulica Kupiecka- Centrum Zielonej Góry**
- start biegu: godz. **12:00**
- dystans biegu: około **1 km**
- limit czasu: 30 minut

•

4. TRASA BIEGU

- trasa Biegu będzie poprowadzona drogą asfaltową Zielonej Góry i będzie oznakowana przez Organizatora oraz zabezpieczona w niewłaściwych miejscach przez uprawnione do tego służby,
- nawierzchnia trasy – kostka polbrukowa
- START I META biegu będzie znajdowała się przy Ratuszu w Zielonej Górze ul. Stary Rynek 1

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- w zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który zgłosi się do biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz wnieśnie opłatę startową i podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność,
- **w zawodach może wziąć udział każdy, kto założy obuwie o wysokości obcasa min. 2,5cm**
- zawodnicy, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości zobowiązani są do przedstawienia pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub opiekunów prawnych. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z zapoznaniem się przez niego z Regulaminem biegu oraz jego akceptacją bez zastrzeżeń,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru startowego przypiętego w widocznym miejscu z przodu,
- **uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu i dokumentowania zawodów,**
- Uczestnicy oświadczają, iż w przyszłości nie będą sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Biegu.
- uczestnicy zobowiązują się przestrzegać zasad ustalonych przez Organizatora i bezwzględnie stosować się do jego poleceń, jak i poleceń osób przez Organizatora wyznaczonych.

6. ZGŁOSZENIA DO BIEGU

- limit startujących ustalony został przez Organizatora i wynosi - **250** zgłoszonych i potwierdzonych wpłatą uczestników,
- zgłoszenia można dokonać wyłącznie elektronicznie – do dnia **29 LUTEGO 2024 r.** do godz. **24:00**, lub do wyczerpania limitu, poprzez rejestrację na stronie internetowej: www.super-sport.com.pl
- **organizator dopuszcza możliwość dokonania zgłoszenia w dniu biegu, jeśli będzie dysponował wolnymi miejscami**
- numery startowe wydawane będą po zweryfikowaniu zawodnika poprzez okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość, podpisaniu oświadczenia o zdolności do czynnego uczestnictwa w biegu i starcie w nim na własną odpowiedzialność jak również po potwierdzeniu dokonania opłaty startowej,
- przedłożenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w Biegu i wpływ na konto Organizatora opłaty startowej – uważa się za skuteczne zgłoszenie,
- kontakt do Organizatora; telefon 881359427 Lena

7. OPŁATA STARTOWA

- **opłata startowa wynosi:**

- **30 zł**
- koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator a koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- potwierdzeniem wpływu opłaty jest pojawienie się stosownej adnotacji przy nazwisku zawodnika na liście startowej zamieszczonej na stronie zapisów,
- w przypadku rezygnacji uczestnika po dokonaniu opłaty startowej **-nie podlega ona zwrotowi,**

- Rejestracja zgłoszeń oraz opłata startowa następuje on-line przez PayU - wejście na stronę Super-Sport (strona zapisów),
- -zapoznanie się z regulaminem Wydarzenia

8. ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej:

- numer startowy z agrafkami,
(Uwaga: imienne numery startowe gwarantowane są przez Organizatora przy zapisach elektronicznych, w których opłata startowa została wniesiona do dnia 03.03.2024 r.),
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po biegu oraz wodę na trasie biegu,
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- niezapomnianą atmosferę,
- pamiątkowy medal dla uczestników Biegu,

9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

- indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn od I do III mca

10. POMIAR CZASU

- podczas zawodów nie będzie pomiaru czasu

11. NAGRODY

- za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn: STATUETKI oraz NAGRODY,
- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma unikatowy medal

12. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

12.45-13.00 UROCZYSTA DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW BIEGU

13.00-13.30 DEGUSTACJE

14.00 ZAKOŃCZENIE IMPREZY

13. BIURO ZAWODÓW

09.03 (SOBOTA) 10-14 SKLEP Biegostacja ZIELONA GÓRA UL. KOZUCHOWSKA 8C

10.03 (NIEDZIELA) 11.00-11.30 Namiot Stary Rynek 1 (przy Ratuszu) - miejsce imprezy

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz depozyt,
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy,
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę, jednak godzina startu może ulec zmianie
- do dyspozycji Organizatora biegu jest 50 dodatkowych numerów startowych dla zaproszonych gości, którymi ma on prawo swobodnego dysponowania,
- **Organizator może udostępnić dodatkowo 50 numerów startowych, jeśli zajdzie taka potrzeba**
- w sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator,
- jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do zrealizowania – inne jego postanowienia zachowują ważność,
- wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

Organizator