

## 9.-Bieg Dla Transplantacji

### FORMA TRADYCYJNA:

Bieg ze **STARTU WSPÓLNEGO**:  
niedziela **19 maja 2024 r.**,  
godz. **11.00**

### FORMA ZDALNA:

Każdy uczestnik biegnie **INDYWIDUALNIE**  
w dogodnym dla siebie czasie w dniach  
**13-17 maja 2024 r.**

### Jak zostać uczestnikiem biegu?

	Udział w formie tradycyjnej- ze startu <b>WSPÓLNEGO</b>	Udział w formie <b>ZDALNEJ</b>
1	Dokonaj zgłoszenia oraz opłaty startowej;	Dokonaj zgłoszenia oraz opłaty startowej;
2	Odbierz PAKIET STARTOWY w Biurze Zawodów (Hala Sportowa UZ , ul. Szafrana 6, Zielona Góra)	Pokonaj wyznaczoną przez Organizatora trasę, zarejestruj przebytą trasę w dowolnej aplikacji.
3	19 maja przybądź na Start Biegu Głównego (Parku Poetów ul. Wyspiańskiego 60 przy Domu Studenckim UZ „SBM”)  Pokonaj wyznaczoną przez Organizatora trasę	Prześlij screena z aplikacji biegowej potwierdzającej pokonanie trasy na adres mailowy Biura Promocji UZ: <b>bp@uz.zgora.pl</b> ;
4		Odbierz PAKIET PO-STARTOWY: <ul style="list-style-type: none"><li>• 19 maja w Biurze Zawodów (Hala Sportowej UZ, ul. Szafrana 6, Zielona Góra) od 9:30</li><li>• Po zakończeniu biegu <b>od dnia 23 maja br.</b> w sklepie <b>BIEGOSTACJA</b> przy ul. Kożuchowskiej 8c w Zielonej Górze w godzinach otwarcia sklepu.</li></ul>

*Szczegółowe informacje w Regulaminie.*

## REGULAMIN BIEGU:

### Cele:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności;
- działania edukacyjne wśród lokalnej społeczności poprzez upowszechnienie wiedzy na temat pobierania i przeszczepiania narządów oraz komórek krwiotwórczych;

### Organizator:

- Uniwersytet Zielonogórski
- Ogólnopolskie Stowarzyszenie *Nerka*
- Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Zielonogórskiego AZS UZ

### Kontakt:

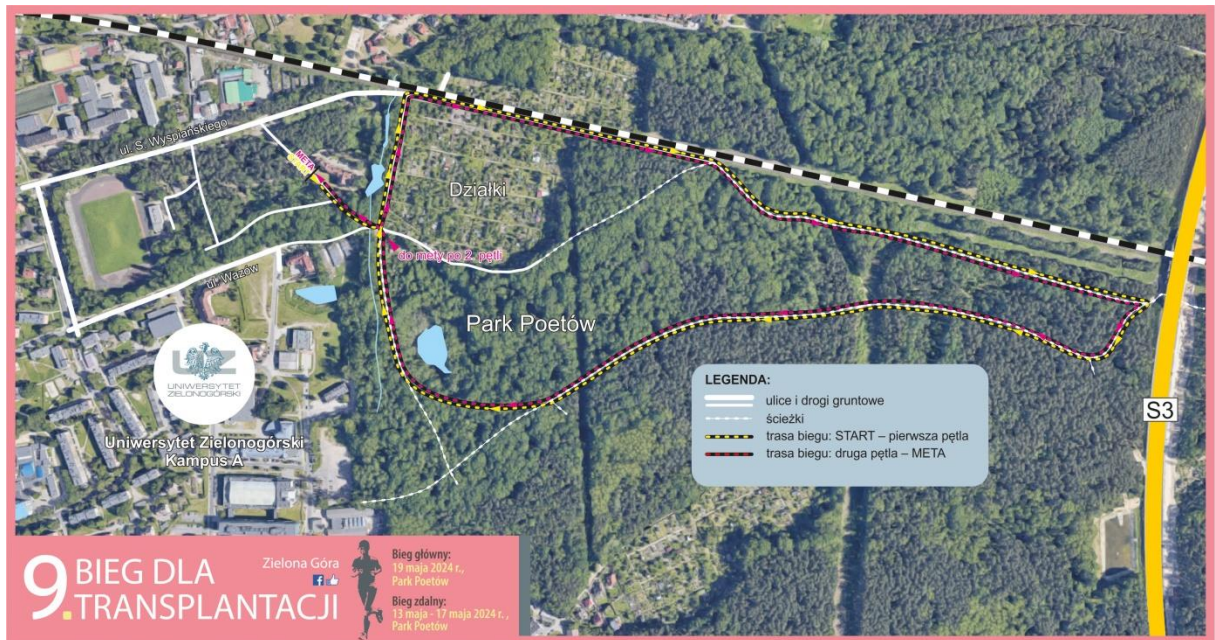
- Koordynator biegu:  
Agnieszka Grad-Rybińska, e-mail: [a.grad.uz@gmail.com](mailto:a.grad.uz@gmail.com)
- Koordynator wydarzenia:  
Małgorzata Ratajczak-Gulba, e-mail: [m.ratajczak-gulba@bp.uz.zgora.pl](mailto:m.ratajczak-gulba@bp.uz.zgora.pl)

### Termin i miejsce:

- **FORMA ZDALNA:** bieg odbędzie się w dniach **13-17 maja 2024 r.** Każdy UCZESTNIK biegnie indywidualnie w dogodnym dla siebie czasie. Po biegu przesyła potwierdzenie pokonania trasy w postaci zapisu trasy (screen z dowolnej aplikacji biegowej podpisany imieniem i nazwiskiem)
- **FORMA TRADYCYJNA:** bieg ze STARTU WSPÓLNEGO odbędzie się w niedzielę, **19 maja 2024 r. o godzinie 11.00;**
- **Start i meta biegu:**  
FORMA ZDALNA – BANNER STARTOWY przy Domu Studenckim „SBM” UZ ul. Wyspiańskiego 60 w Zielonej Górze;
- FORMA TRADYCYJNA: –BRAMA STARTOWA przy Domu Studenckim „SBM” UZ ul. Wyspiańskiego 60 w Zielonej Górze;  
**Dystans: ok 6 km** (dwie pętle) na wyznaczonej przez organizatora trasie (trasa biegu udostępniona na stronie wydarzenia na FB) oraz oznaczona znacznikami;
- **Limit czasu pokonania trasy:**
  - FORMA ZDALNA - brak;
  - FORMA TRADYCYJNA (bieg wspólny) - 70 min.

## Trasa biegu:

- ścieżkami leśnymi;
- utwardzone ścieżki parkowe;



## Trasa Biegu dla Transplantacji

## Uczestnictwo:

- **Limit uczestników: 300 osób** (łącznie w biegu ZDALNYM i STACJONARNYM);
- W biegu TRADYCYJNYM mogą wziąć udział zawodnicy **od 16 roku życia**, którzy do dnia **12 maja br.** na stronie: [super-sport.com.pl](http://super-sport.com.pl) zapiszą się i dokonają opłaty startowej;  
**W PRZYPADKU OSÓB NIEPEŁNOLETNICH ZGŁOSZENIA DOKONUJĄ RODZICE/OPIEKUNOWIE PRZESYŁAJĄC JEDNOCZEŚNIE ZGODĘ NA UDZIAŁ W BIEGU,** (formularz zgody do pobrania ze strony Wydarzenia: [www.uz.zgora.pl](http://www.uz.zgora.pl))
- W FORMIE WIRTUALNEJ biegu mogą wziąć udział **DZIECI** w wieku **OD LAT 6**; Pełną odpowiedzialność za udział dziecka ponosi **OPIEKUN!** Obowiązują zapisy przez stronę [super-sport.com.pl](http://super-sport.com.pl) i uiszczenie opłaty startowej. Dzieci i młodzież w wieku od 6 do 15 lat nie dokonują opłaty startowej.
- Dokonanie opłaty startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z *Regulaminem biegu*, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora;
- Podczas biegu każdy zawodnik **BIORĄCY UDZIAŁ W BIEGU W FORMIE ZDALNEJ** zobowiązany jest do rejestracji przebytej trasy biegu i przesłanie screena z aplikacji biegowej potwierdzającej pokonanie trasy na adres mailowy Biura Promocji UZ: [bp@uz.zgora.pl](mailto:bp@uz.zgora.pl);

- Zawodnicy startują w stroju dostosowanym do charakteru imprezy sportowej oraz panujących warunków atmosferycznych. **Mile widziane uczestnictwo w koszulce z tegorocznego biegu lub z poprzednich edycji;**
- Uczestnicy biegu mają obowiązek poruszania się po udostępnionej na WYDARZENIU trasie;
- **Zachęcamy do przesyłania zdjęć z pokonanej trasy** w wiadomości na wydarzeniu na Facebooku: **9. Bieg dla transplantacji**. Przesłanie zdjęcia jest jednocześnie wyrażeniem zgody na jego publikację w mediach społecznościowych UZ oraz na stronie internetowej Uniwersytetu Zielonogórskiego;
- **Uczestnicy zobowiązują się do poszanowania czystości oraz właściwego zachowania na terenach zielonych, przez które przebiega trasa biegu;**

#### Zgłoszenia:

- Zgłoszenia UDZIAŁU w biegu należy dokonać na stronie: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl);
- **Minimalna Opłata- Cegiełka Startowa wynosi 50 zł - OSOBY DOROSŁE, 20 zł – Uczestnicy poniżej 18 r.ż. .** Każdy z uczestników może jednak uiścić **dowolną wyższą opłatę**. Opłaty startowe w całości przekazane zostaną na kontynuację leczenia Ani i Martyny, podopiecznych Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „Nerka”;

#### **Opłaty Startowe należy dokonać przelewem na konto:**

KU AZS UZ

ul. Prof. Szafrana 6  
65-516 Zielona Góra

#### **mBank:**

63 1140 1850 0000 5006 3600 1004

**W tytule należy wpisać: „BIEG”, imię i nazwisko zawodnika (lub zawodników jeżeli z jednego konta dokonywana jest opłata za więcej niż jednego uczestnika biegu)**

- **Obowiązuje limit uczestników wynoszący 300 osób. Za osobę zgłoszoną uznaje się osobę, która dokonała opłaty startowej;**

#### Odbiór pakietu startowego:

Pakiety startowe (dla uczestników biegu ze startu wspólnego) oraz postartowe (dla uczestników biegu ZDALNEGO) będą do odbioru:

- W dniu odbywania się BIEGU ZE STARTU WSPÓLNEGO – **19 maja br.** w godzinach: **od 9:30 do 12:30** w Biurze Zawodów w Hali Sportowej UZ, ul. Szafrana 6, 65-516 Zielona Góra
- Po zakończeniu biegu **od dnia 23 maja br.** w sklepie **BIEGOSTACJA** przy ul. Kożuchowskiej 8c w Zielonej Górze w godzinach otwarcia sklepu tj:

**pn - pt 10:00-18:00;**  
**sob. 10:00-14:00;**  
**biegostacja.pl**

- Osoby biorące udział w biegu w FORMIE ZDALNEJ zobowiązane są do przesłania zapisu przebytej trasy na adres: [bp@uz.zgora.pl](mailto:bp@uz.zgora.pl) do dnia **17 maja br. do godziny 23.00;**
- **PAKIET ZAWIERA:**
  - pamiątkowy medal;
  - koszulkę techniczną;
  - gadżet od UZ

#### **Pomiar czasu:**

- Każdy uczestnik biegu indywidualnie dokonuje pomiaru czasu pokonania trasy;
- Limit czasu BIEGU WSPÓLNEGO wynosi 70 min.

#### **Nagrody:**

- Organizator, z racji braku możliwości faktycznej weryfikacji czasu pokonania wyznaczonej trasy przez osoby biorące udział w biegu w FORMIE ZDALNEJ, **nie będzie dokonywał klasyfikacji czasowej** tych zawodników;
- Dla 3 pierwszych KOBIEC oraz 3 pierwszych mężczyzn, którzy pierwsi przekroczą linię METY w BIEGU WSPÓLNYM przewidziane są pamiątkowe puchary.
- Ponadto każdy z zawodników, który umieści zdjęcie z biegu na WYDARZENIU na Facebooku Uniwersytetu Zielonogórskiego ma szansę otrzymania upominku. Najciekawsze zdjęcia nagrodzimy;

#### **Dodatkowe Informacje:**

Przy okazji Biegu Głównego 19 maja 2024 r. odbędą się też **Biegi dla Dzieci**. Udział w biegu jest bezpłatny. Regulamin Biegów dla dzieci dostępny będzie na stronie Wydarzenia na Facebooku.

Jednocześnie przy w okolicy STARTU powstanie MIASTECZKO MEDYCZNE, z którego oferty będą mogli skorzystać nie tylko zawodnicy, ale też osoby im towarzyszące.

#### **Postanowienia końcowe:**

- Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków;

- Organizatorzy nie zapewniają opieki medycznej oraz zaplecza sanitarnego w biegu w FORMIE ZDALNEJ. Podczas BIEGU WSPÓLNEGO zapewniona zostanie pomoc medyczna, szatnie oraz toalety i prysznice;
- W biegu w FORMIE ZDALNEJ trasa biegu nie będzie zabezpieczona przez organizatora, umieszczone zostanie jedynie oznakowanie przebiegu trasy;
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę;
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

***Organizatorzy***