

REGULAMIN BIEGU

„Szlakiem Czterech Podków”

Solniki 27 lipca 2024r

1. CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców.
- Promocja Kożuchowa i miejscowości Solniki jako przyjaznych dla biegaczy.

2. ORGANIZATORZY:

AUTO MOTO KOŻUCHÓW –telefony kontaktowe:

– Sołtys Solnik – Piotr 609 693 619

- Krzysztof 514 200 271

– Irek 570 084 200

3. TERMIN I MIEJSCE : 27 lipca 2024r. (tj. sobota) start biegu godzina 11:00

Solniki

4. TRASA:

dystans ok.6,5 km

Start i meta: Solniki – przy świetlicy wiejskiej

trasa - tereny leśne w okolicy Solnik

OPIS:

nawierzchnia: droga wyłożona kamieniem ok. 1,8km , drogi polne ok.2 km, pozostały dystans drogi leśne.

Trasa będzie oznakowana. Trasa może być w niewielkim stopniu zmieniona w porównaniu do przebiegu zaznaczonego na mapce.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w zawodach podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów: „Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych” z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność. Oświadczenie takie należy złożyć w dniu 27 lipca 2024r. w Biurze Zawodów.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości celem weryfikacji danych osobowych.

Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

Zgłoszenie swojego uczestnictwa jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

6. Zasady finansowania

Zawodnicy startują na własny koszt.

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy .

7. Zgłoszenia, opłaty

Zapisy do biegu odbywać się będą w dniach 5.06.2024r. – 22.07.2024r. przy pomocy elektronicznego formularza zgłoszeniowego lub osobiście 27 lipca 2024r. w biurze zawodów – najpóźniej 15 min przed startem

Opłata startowa: 40zł

konto: Auto-Moto Koźuchów BZ WBK 37 1090 2112 0000 0001 2109 3600 w tytule wpłaty: bieg IX

- wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

- za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz uiszczenie opłaty startowej,

- osoby, które w ciągu tygodnia (5 dni) od zgłoszenia nie dokonają opłaty startowej, zostaną wykreślone z listy zapisanych na bieg.

Strona wydarzenia: strona Super Sport

Biuro zawodów – świetlica wiejska Solniki – otwarte o godz.9:30

Maksymalna liczba zawodników : 80

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

– zawody odbędą się bez względu na pogodę,

- zawodnicy zostaną sklasyfikowani w kategoriach kobiet i mężczyzn,

za zajęcie miejsc od I do III oraz dla najstarszego i najmłodszego zawodnika przewidziane nagrody,

- każdy zawodnik otrzyma numer startowy,
- każdego zawodnika obowiązuje ubiór sportowy i obuwie sportowe, adekwatne do danej dyscypliny,
- przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni,
- po biegu zapewniony ciepły posiłek dla zawodników,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Oświadczenie uczestnika biegu

Uczestniczę w biegu „Szlakiem Czterech Podków” świadomy zagrożeń z tego wynikających i na własne ryzyko.

Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem w biegu.

Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności organizatora biegu, a także kierownictwo, administratorów, urzędników, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w biegu.

Zgadzam się na filmowanie i fotografowanie mnie oraz wykorzystanie tych materiałów obecnie i w przyszłości przez organizatora biegu.