

REGULAMIN
10. EDYCJI BIEGU PRZEŁAJOWEGO „KOLEJ NA BIEG”
MIŁKOWICE – 07.09.2025

I. CELE

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja kolejniectwa i Miłkowickiej Wioski Kolejarzy.
4. Nawiązanie do tradycji kolejarzkiej w Gminie Miłkowice.

II. ORGANIZATORZY:

1. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Miłkowicach
2. Stowarzyszenie Kolejarz.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się – 7 września 2025 roku.
2. Start do biegu – godz. 12.00
3. Miejsce startu i mety: Boisko sportowe w Miłkowicach

IV. TRASA, DYSTANS

1. Trasa ma charakter przełajowo – uliczny i poprowadzona jest zarówno ulicami Miłkowic, jak również drogami gruntowymi przylegającymi do miejscowości Miłkowice.
2. Bieg rozegrany zostanie na dystansie – 8550 m.
3. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
4. Obowiązuje limit czasowy pokonania trasy który wynosi 80 minut.
5. Trasa nie jest atestowana.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze zawodów dnia 07.09.2025 r. w godz. 10.00-11.45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną do kontroli daty urodzenia.
2. Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na liście osób wyrażających zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność. Osoba odbierająca numer startowy w imieniu innej osoby musi posiadać podpisane przez tę osobę oświadczenie startu na własną odpowiedzialność.
3. Do startu mogą zostać dopuszczeni zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia, do dnia 07.09.2025 r.
4. Osoby niepełnoletnie (minimum ukończone 16 lat) muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu oraz przedstawienia dowodu wpłaty.
5. Zawodnik niepełnoletni musi przedstawić pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu, ewentualnie zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym. Pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów niepełnoletniego zawodnika winna zawierać (numer dowodu tożsamości i adres zamieszkania sporządzającego zaświadczenie).

6. Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy Policji, Ochotniczej Straży Pożarnej oraz wolontariuszy obsługi technicznej biegu i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Mimo tego, wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu, Policji oraz Straży Pożarnej.
7. Wyrażenie zgody na nieodwołalne i nieodpłatne prawa wielokrotnego wykorzystania zdjęć z wizerunkiem uczestniczących w 10. edycji Kolej na Bieg.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do filmowania, fotografowania i nagrywania prezentacji, a powstały materiał będzie ich wyłączną własnością. Organizatorom przysługuje wyłączne prawo do zwielokrotnienia dowolną techniką oraz nieograniczone w czasie i przestrzeni wprowadzenie do obrotu, w tym w szczególności do emisji radiowych i telewizyjnych, upowszechnienia w Internecie oraz druku. Zgłoszenie do udziału w biegu jest wyrażeniem zgody na powyższe warunki.
9. **Pakiety startowe zawierają:** torbę z logo biegu, numer startowy, agrałki, napój izotoniczny, baton, talon na posiłek po biegu, oraz pamiątkowy gadżet związany z biegiem.
10. Każdy biegacz na mecie otrzyma pamiątkowy **medal**.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia elektroniczne do biegu Kolej na Bieg będą przyjmowane do dnia 2 września 2025 roku poprzez stronę Super Sport
2. Za zgłoszenie na bieg „Kolej na Bieg” (oprócz elektronicznej rejestracji na liście startowej biegu) i dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszeniowego (otrzymanego w Biurze Zawodów w dniu Biegu) i wpłacenie **opłaty startowej** w wysokości **70 zł** płatnej do dnia 02.09.2025
3. Od dnia 03.09.2025 r. opłatę startową będzie można uiścić wyłącznie w biurze zawodów w dniu biegu tj. w dniu 07.09.2025 r. - opłata wynosić będzie **80 zł**.
4. Dla **mieszkańców Gminy Miłkowice** opłata startowa wynosi **50 zł**. Od dnia 02.09.2025 r. mieszkańcy Gminy Miłkowice opłatę startową będą mogli uiścić wyłącznie w biurze zawodów w dniu 07.09.2025 r. - opłata wynosić będzie **60 zł**.
5. Opłatę startową uiszcza się na konto **Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Miłkowicach, nr rachunku bankowego: 57 1160 2202 0000 0005 1143 9844** lub w Biurze Zawodów.
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu.
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, odbywa się za pomocą systemu chipów. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Chip powinien być zamontowany do buta. Niezwrócenie chipa jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
8. Organizator za ukończenie biegu zapewnia jego uczestnikom otrzymanie okolicznościowego medalu. Warunkiem jego jest ukończenie biegu „Kolej na Bieg”. W przypadku większej ilości startujących, zawodnicy, którzy ukończyli bieg, a nie otrzymają medalu na mecie otrzymają ten medal pocztą, na koszt organizatora.
9. Konieczność odwołania lub przełożenia wydarzeń powoduje duże utrudnienie zarówno dla Organizatorów Kolej na Bieg, jak i samych Uczestników biegu dlatego z góry zakłada się, że bieg odbędzie się w wyznaczonym terminie. W przypadku braku możliwości organizacji imprezy w wyznaczonym terminie zostanie ona rozegrana w innym terminie lub wirtualnie.

VII. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.

2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K 18 - 18 - 29 lat

K 30 - 30 - 39 lat

K 40 - 40 - 49 lat

K 50 - 50 - 59 lat

K 60 – 60 – 69 lat

M18 - 18-29 lat

M 30 - 30-39 lat

M 40 - 40-49 lat

M 50 - 50- 59 lat

M 60 – 60 – 69 lat

M 70 - powyżej 70 lat

3. Prowadzona będzie klasyfikacja „**Najszybsi - mieszkanka i mieszkaniec Gminy Miłkowice**” - generalna kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe.

4. Prowadzona będzie klasyfikacja: **Mistrzostw Pracowników Kolei** w kategoriach:

- generalnej kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe.

5. Warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii wiekowej jest ukończenie biegu przez **minimum trzech zawodników**. W przeciwnym wypadku zawodnicy startują w kategorii młodszej.

VIII. NAGRODY:

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I- III zawodnicy otrzymają trofea wykonane z szyny kolejowej.

2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III zwycięzcy otrzymają trofea wykonane z szyny kolejowej.

3. Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych. Nagrody przechodzą kolejno na następnych zawodników w kategorii.

4. Po dekoracji Organizatorzy przewidują losowanie atrakcyjnych nagród pośród wszystkich osób, które ukończyły bieg.

IX. Sprawy organizacyjne

1. Rzeczy osobiste zawodników można zostawić w podpisanych workach w depozycie w biurze zawodów. Wydanie depozytu będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zgubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawienie rzeczy.

2. Punkty z wodą będą rozmieszczone na ok. 2,5 km, 4,25 km, 6,5 km oraz na mecie.

3. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na mecie oraz na trasie, ciepły poczęstunek i napoje chłodzące

4. Ustala się limit startujących zawodników na **250 osób**.

5. Nawierzchnia trasy: naturalna, polna, szutrowa, 25% asfalt.

6. **Zabrania się na całej trasie** posługiwanie się kijkami do **Nordic Walking**.

7. **Zabrania się udziału w biegu** zawodników biegnących z **psami**.

X. Postanowienia końcowe

1. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
2. Każdy zawodnik uczestniczący w zawodach ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
3. Bieg „Kolej na Bieg” odbędzie się w dniu 7 września 2025 r. bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Uczestnik rejestrując się do biegu „Kolej na Bieg” przyjmuje do wiadomości, że udział w tym biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu „Kolej na Bieg”. Uczestnikom biegu doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup we własnym zakresie stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
6. Uczestnik biegu „Kolej na Bieg” oświadcza, że wiadomym jest dla Niego, iż organizator oraz osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach.
7. Uczestnik biegu „Kolej na Bieg” oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
8. Uczestnik biegu „Kolej na Bieg” oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
9. Uczestnik biegu „Kolej na Bieg” oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami.
10. Uczestnik biegu „Kolej na Bieg” oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
11. Uczestnik biegu „Kolej na Bieg” oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
12. Uczestnik biegu „Kolej na Bieg” oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych.
13. Uczestnik biegu „Kolej na Bieg” wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.
14. Uczestnik biegu „Kolej na Bieg” swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
15. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy oraz podania niewłaściwych danych przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
16. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dokonywania koniecznych zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji.
17. Administratorem danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Miłkowicach, ul. Wojska Polskiego 77, 59-222 Miłkowice, NIP 6911062552
18. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia promocji, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
19. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia

1997 r. o ochronie danych osobowych (tj. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

20. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

21. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit. b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

22. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w biegu. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.

23. Przetwarzanie danych, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej biegów oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania biegu.

24. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.