



50. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR WIELKIEJ UCIECZKI

ŻAGAŃ - 21 MARCA 2026 r.

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY:

- Upowszechnienie sportu i rekreacji wśród społeczeństwa Żagania, Powiatu Żagańskiego, województwa lubuskiego i sąsiednich;
- Popularyzacja masowych biegów przełajowych, jako jednej z form aktywnego wypoczynku;
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności;
- Promocja miasta Żagania oraz produktu turystycznego „Wielka Ucieczka”;
- Promocja wojskowości oraz postaw patriotycznych;
- Współpraca międzynarodowa.

II. ORGANIZATORZY:

- Burmistrz Miasta Żagań
- Arena Żagań Sp. z o.o.
- Muzeum Obozów Jenieckich

Kontakt z organizatorem: e-mail: sekretariat@arena.zagan.pl

III. TERMIN I MIEJSCE:

- Sobota, 21 marca 2026 roku, tereny przylegające do Muzeum Obozów Jenieckich w Żaganiu, ul. Lotników Alianckich 45;
- Start Biegu Dzieci młodszych – 17:00;
- Start Dzieci starszych i Młodzieży – 17:10;
- Start Crossu Uciekiniera – 13:00;
- Start Biegu Głównego i Crossowej Piątki – 18:00.

IV. TRASA BIEGU:

- Bieg Główny - rywalizacja odbywa się na dystansie 10 km (2 pętle po 5 km), która wiedzie leśnymi i polnymi drogami, z wyłączeniem publicznych dróg asfaltowych. Ok. 5 procent trasy stanowi betonowa droga na tyłach Dworca Kolejowego w Żaganiu;
- Crossowa Piątka – trasa jak wyżej – uczestnicy kończą bieg po jednej pętli;

- Bieg Dzieci i Młodzieży - rywalizacja odbywa się na pętli o długości ok. 700 metrów (Dzieci starsze i Młodzież), która wiedzie leśnymi i polnymi drogami. Dla Dzieci młodszych (dystans ok. 350 metrów) linia startu jest zlokalizowana w połowie pętli;
- Cross Uciekiniera – trasa z przeszkodami na dystansie ok. 2,5 km. Start znajduje się w izbie ekspozycyjnej repliki baraku 104. Na trasie także m.in. 30 metrów w replice tunelu Harry.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W Biegu Głównym i Crossowej Piątce mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 rok życia, dokonają zgłoszenia i uiszczą opłatę startową. W Biegu Dzieci i Młodzieży górny limit wieku wynosi 15 lat. W Crossie Uciekiniera biorą udział wyłącznie zawodnicy pełnoletni, którzy do dnia imprezy będą mieli ukończone 18 lat i przedstawiają potwierdzający to dokument;
- **W Biegu Głównym i Crossowej Piątce, ze względu na porę biegu, obowiązkowe są latarki czołowe;**
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na start w każdym z biegów. Wzór zgody będzie można pobrać na stronie internetowej www.arena.zagan.pl
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność opiekunów prawnych (w przypadku niepełnoletnich), co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu;
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika lub jego opiekuna prawnego (w przypadku niepełnoletnich) będzie równoznaczne z zapoznaniem się z Regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora;
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany z przodu do stroju startowego na wysokości klatki piersiowej, w miejscu widocznym dla sędziów i spikera. Brak numeru w widocznym miejscu, wskazanym w Regulaminie może skutkować karą minutową lub dyskwalifikacją;
- Start z numerem startowym innej osoby i pod jej nazwiskiem skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją i dopisaniem na liście wyników, przy nazwisku osoby pierwotnie zgłoszonej, symbolu DSQ oznaczającego dyskwalifikację;
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą proszone o zejście z trasy przez obsługę trasy biegu;
- Organizator zwraca uwagę Uczestników biegu na mnogość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej.



VI. ZGŁOSZENIA:

- **Na wszystkie biegi wyłącznie elektronicznie** – od 26 stycznia 2026 roku od godz. 12:00 do dnia 12 marca 2026 r. do godz. 20:00 lub wcześniej do osiągnięcia limitu startowego, poprzez rejestrację na stronie internetowej: www.super-sport.com.pl
- W przypadku, gdy do 12 marca 2026 roku nie zostanie osiągnięty limit zgłoszeń, możliwe będzie wydłużenie zgłoszeń elektronicznych lub zapisanie się **osobiście** w sekretariacie spółki Arena Żagań Sp. z o.o. w godzinach jego pracy, z wyłączeniem dnia zawodów;
- Numery i pakiety startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, podpisaniu oświadczenia o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu oraz uiszczeniu opłaty startowej. Za zgłoszenie uważa się: dostarczenie drogą elektroniczną wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegach i wpłacenia w terminie opłaty startowej;
- Osoby, które w ciągu tygodnia (7 dni) od zgłoszenia nie dokonają opłaty startowej, zostaną wykreślone z listy zapisanych na bieg;
- W biegach obowiązuje limit startujących, który wynosi: Bieg Główny + Crossowa Piątka – limit łączny 500 osób, Bieg Dzieci i Młodzieży – 250 osoby, Cross Uciekiniera – 50 osób;
- O zmieszczeniu się w limicie decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg;
- Organizator nie zezwala na samowolną zamianę osób zapisanych, poza portalem zapisów elektronicznych. Osoba, która z jakichś przyczyn nie może wystartować w biegu i chce odstąpić swój pakiet innej osobie, musi o tym niezwłocznie poinformować Organizatorów, nie później, niż do dnia 10 marca 2026 roku, do godz. 18.00 – mailowo lub pisemnie;
- Organizator nie pośredniczy w odsprzedaży, sprzedanych już wcześniej pakietów startowych;
- W przypadku zgłoszenia przez biegacza rezygnacji ze startu, z jakiegokolwiek powodu, jego miejsce zostaje uwolnione i udostępnione w dalszym, publicznym procesie rejestracji, chyba, że rezygnacja nastąpi po zamknięciu zapisów.

VII. OPLATA STARTOWA, ŚWIADCZENIA, SPRAWY FINANSOWE:

- Płatności dokonujemy **WYŁĄCZNIE** bezpośrednio za pomocą strony internetowej www.super-sport.com.pl, za pośrednictwem usługi PayU;
- Opłaty startowe wynoszą:

Bieg Główny + Crossowa Piątka:

- zgłoszenia elektroniczne opłacone do 31.01.2026 r.: 79 zł
- zgłoszenia elektroniczne opłacone do 28.02.2026 r.: 89 zł
- zgłoszenia elektroniczne opłacone od 12.03.2026 r.: 99 zł
- osoby zapisane w biurze wydawania numerów i wnoszące opłatę w czasie działania biura (jeżeli będą wolne miejsca): 130 zł



Bieg Dzieci i Młodzieży:

- przez cały termin zgłoszeń elektronicznych – do 12 marca 2026 roku: 30 zł
- w przypadku płatności w biurze wydawania numerów (jeżeli będą wolne miejsca): 50 zł

Cross Uciekiniera:

- zgłoszenia elektroniczne opłacone do 31.01.2026 r.: 150 zł
- zgłoszenia elektroniczne opłacone do 28.02.2026 r.: 160 zł
- zgłoszenia elektroniczne opłacone od 12.03.2026 r.: 170 zł
- w przypadku płatności w biurze wydawania numerów (jeżeli będą wolne miejsca): 210 zł
- Za datę wniesienia opłaty startowej przyjmuje się datę dokonania płatności za pośrednictwem strony internetowej www.super-sport.com.pl

➤ W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują:

- w Biegu Głównym i Crossowej Piątce: latarka czołowa, numer startowy z agrałkami oraz bezzwrotnym chipem do pomiaru czasu, pamiątkowy medal, ciepły posiłek oraz ciepły i zimny napój, owoce i wodę na mecie biegu. Osobom zapisanym w biurze zawodów oraz w dniu Crossu – nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego. Medal zawodnicy odbierają po ukończonym biegu. Warunkiem jest jego ukończenie;
- w Biegu Dzieci i Młodzieży: numer startowy z agrałkami, pamiątkowy medal, w miarę możliwości drobny gadżet, drobny poczęstunek, ciepły oraz zimny napój na mecie;
- w Crossie Uciekiniera: Koszulka rashguard z długim rękawem, numer startowy z agrałkami oraz zwrotnym chipem do pomiaru czasu, dedykowany, pamiątkowy medal w kształcie tzw. nieśmiertelnika z wygrawerowanym imieniem i nazwiskiem lub wskazaną frazą, wynikiem (miejsce + czas), napój izotoniczny lub żel energetyczny na mecie, ciepły posiłek oraz ciepły i zimny napój, owoce na mecie. Otrzyma także gadżet sportowy – jego rodzaj zależy od możliwości finansowych Organizatora. Osobom zapisanym w biurze zawodów oraz w dniu Crossu – nie gwarantujemy pełnego pakietu startowego. Medal i gadżet zawodnicy odbierają po biegu. Warunkiem jest jego ukończenie;
- Za dodatkową opłatą - w wysokości 25 zł - wniesioną wraz z opłatą główną, zawodnik otrzymuje możliwość wygrawerowania medalu z następującymi danymi: Bieg Główny i Crossowa Piątka – imię, nazwisko i czas biegu, Bieg Dzieci i Młodzieży – imię i nazwisko;
Nie dotyczy Crossu Uciekiniera, w którym zawodnicy mają opłaconą usługę grawerowania w ramach podstawowej opłaty startowej;
- Koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator, a osobowe uczestnicy zawodów lub jednostki delegujące;
- Dowodem zaksięgowania opłaty jest pojawienie się specjalnego oznaczenia przy nazwisku zawodnika po prawej stronie listy startowej na stronie zapisów;
- Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku;



- Osoba chcąc otrzymać fakturę tytułem uczestnictwa w biegu, musi ten fakt zgłosić w dniu dokonania płatności – drogą mailową na adres: m.klimowicz@arena.zagan.pl.

VIII. KLASYFIKACJE KOŃCOWE:

BIEG GŁÓWNY:

- prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3;
- oraz w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3;
- w przypadku, gdy w którejś kategorii wiekowej nie będzie 5 biegaczy, którzy ukończą zawody – kategorie będą łączone; najmłodsze w górę, najstarsze w dół – np. K-16 z K-30 lub M-70 z M-60.

Kategorie w Biegu Głównym

KOBIEТЫ		MĘŻCZYŹNI	
K – 16	16 - 29 LAT	M – 16	16 – 29 LAT
K – 30	30 – 39 LAT	M – 30	30 – 39 LAT
K – 40	40 – 49 LAT	M – 40	40 – 49 LAT
K – 50	50 - 59 LAT	M – 50	50 – 59 LAT
K – 60	60 – 69 LAT	M – 60	60-69 LAT
K – 70 +	70 i więcej LAT	M – 70 +	70 i więcej LAT

DODATKOWE KATEGORIE:

MIASTO ŻAGAŃ:

Kobiety – nagrody za miejsca 1-3

Mężczyźni – nagrody za miejsca 1-3

OTWARTE MISTRZOSTWA POWIATU ŻAGAŃSKIEGO W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH:

Kobiety – nagrody za miejsca 1-3

Mężczyźni – nagrody za miejsca 1-3

Uwaga! Podstawą do rywalizacji w obu kategoriach dodatkowych jest miejsce zameldowania. Odpowiednio: Żagań oraz Powiat Żagański. Oraz zaznaczenie podczas procesu rejestracji – odpowiedniej kategorii lub dwóch kategorii w przypadku mieszkańców Żagania.



NIEPEŁNOSPRAWNI:

Open 5 km – nagrody za miejsca 1-3

CROSSOWA PIĄTKA:

Open Kobiet i Mężczyzn – nagrody za miejsca 1-3

CROSS UCIEKINIERA:

Kobiety – nagrody za miejsca 1-3

Mężczyźni – nagrody za miejsca 1-3

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA: nagrody za miejsca 1 -3

- Dopuszczalna jest dowolna ilość osób w drużynie, jednak nie mniejsza niż 3;
- Wygrywa drużyna z największą ilością sklasyfikowanych zawodników w Biegu Głównym i Crossowej piątce łącznie;
- Klasyfikowane są tylko osoby, które ukończą Bieg Główny i Crossową piątkę w limicie czasu;
- Podstawą klasyfikacji jest wybranie opcji "Kat. drużynowa" (lub zaznaczenie stosownej informacji na karcie zgłoszeniowej) oraz **IDENTYCZNE** wpisanie nazwy drużyny przez wszystkich uczestników;
- Wszelkie próby uzupełniania danych po biegu są zabronione i nie będą uznawane przez Organizatora, Organizator nie ingeruje, nie edytuje, nie poprawia danych wprowadzonych przez uczestników.

BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY:

W Biegu Dzieci i Młodzieży nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja, nie będzie także pomiaru czasu. Bieg ma charakter rekreacyjny.

IX. POMIAR CZASU:

- W Biegu Głównym i Crossowej Piątce pomiar czasu i ustalenia kolejności będą dokonywane elektronicznie za pomocą jednorazowych chipów (umieszczanych w numerze startowym) przez firmę Super-Sport (www.super-sport.com.pl);
- W Crossie Uciekiniera pomiar odbędzie się, jak wyżej, ale chipy będą zwrotne – do oddania po przekroczeniu linii mety;
- Do ustalenia końcowej klasyfikacji zawodników uwzględniany będzie czas NETTO zawodnika;
- Na wynikach podane będą zarówno czasy brutto, jak i netto;



- W Biegu Dzieci i Młodzieży nie będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu;
- Uczestników obowiązują limity czasowe. Aby zostać sklasyfikowanym w Biegu Głównym należy pokonać trasę w czasie do 90 minut, w Crossowej Piątce – 45 minut, w Biegu Dzieci i Młodzieży - do 15 minut, w Crossie Uciekiniera do 25 minut.

X. NAGRODY:

BIEG DZIECI I MŁODZIEŻY:

- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal (nie dotyczy rodziców biegnących z dziećmi).

BIEG GŁÓWNY:

- za miejsca 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn: trofea sportowe i ewentualnie drobne upominki w miarę możliwości Organizatora;
- w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3: trofea sportowe i ewentualnie drobne upominki w miarę możliwości Organizatora;
- w kategoriach dodatkowych: miasto Żagań, Powiat Żagański, klasyfikacja drużynowa – trofea sportowe i ewentualne nagrody rzeczowe;
- **zawodnicy nagrodzeni w kategoriach open kobiet i mężczyzn nie otrzymują nagrody po raz drugi w kategorii wiekowej;**
- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal.

CROSSOWA PIĄTKA:

- za miejsca 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn: trofea sportowe i ewentualnie drobne upominki w miarę możliwości Organizatora;
- za miejsca 1-3 w klasyfikacji Niepełnosprawnych – trofea sportowe i ewentualnie drobne upominki w miarę możliwości Organizatora.

CROSS UCIEKINIERA:

- za miejsca 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn: trofea sportowe i nagrody rzeczowe.

Organizator zastrzega sobie prawo wydania nagród tylko zawodnikom obecnym na ceremonii dekoracji.



XI. WYDAWANIE PAKIETÓW STARTOWYCH:

Wydawanie numerów oraz pakietów startowych na wszystkie biegi odbywać się będzie od 17 do 21 marca 2026 roku:

- 17-20. 03. 2026 r. - godz. 8:00 – 21:00 (Hala Arena – Sala Fitness, parter, pokój nr 11 (w piątek 20.03.2026 r., wyłącznie do godz. 15.00))
- w sobotę 21.03.2026 r. – w Biurze Zawodów, w oznaczonym punkcie, na terenie Muzeum Obozów Jenieckich, ul. Lotników Alianckich 6, w godz.:
 - Cross Uciekiniera - od 11.30 do 12.45
 - Na Biegi Dzieci i Młodzieży – od 15.00 – 16.45
 - Bieg Główny i Crossowa Piątka - od 13.00 – 17.45.
- Pakiety startowe odbieramy osobiście. W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemne upoważnienie od osoby, której pakiet jest odbierany (z numerami dowodów osobistych, którymi legitymują się obie osoby lub numerami innych dokumentów, stwierdzających tożsamość). Musi posiadać także oświadczenie osoby, za którą pakiet odbiera, dotyczące braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu. Oba oświadczenia mogą znajdować się na jednym dokumencie, a ich wzory będą dostępne na stronie internetowej www.arena.zagan.pl
- Warunkiem odebrania pakietu startowego jest okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość, a także podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w Crossie i zapoznanie się z regulaminem Crossu. W przypadku nieletnich - także podpisanej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na start w zawodach.

XII. PROGRAM ZAWODÓW:

9.00 – otwarcie miasteczka wojskowego z ekspozycją sprzętu polskiej i amerykańskiej armii oraz otwarcie Muzeum Obozów Jenieckich

11.30 – otwarcie Biura Zawodów i wydawanie numerów i pakietów startowych na Cross Uciekiniera, Biegi Dzieci i Młodzieży (**wydajemy wyłącznie do godz. 16:45**) oraz na Bieg Główny i Crossową Piątkę (**wydajemy wyłącznie do godz. 17:45**)

13.00 – start interwałowy Crossu Uciekiniera.

17.00 – start Biegu Dzieci młodszych

17.10 – start Biegu Dzieci starszych i Młodzieży

18:00 – start Biegu Głównego na 10 km i Crossowej Piątki

19.50 - dekoracja zwycięzców Crossu Uciekiniera, Biegu Głównego, Crossowej Piątki

20.30 – zakończenie zawodów.

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

1. Zgodnie z treścią art. 13 Rozporządzenia PE i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych



i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (tzw. ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO; Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) Organizator informuje, że:

- a) Administratorem danych jest Arena Żagań Sp. z o.o. z siedzibą w Żaganiu, ul. Kochanowskiego 6, 68-100 Żagań;
- b) Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych ustanowionym w spółce Arena Żagań Sp. z o.o. w Żaganiu możliwy jest pod adresem email : iod@arena.zagan.pl;
- c) Dane będą przetwarzane wyłącznie w celu zawarcia i wykonania umowy oraz świadczenia usług zgodnie z umową, tj. na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO, w zakresie realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów, przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród przez Organizatora oraz promocji Biegu;
- d) Dane nie będą udostępniane innym odbiorcom (poza listami startowymi i listami wyników);
- e) Dane będą przetwarzane na czas niezbędny dla świadczenia usługi, następnie przez okres odpowiadający terminowi przedawnienia roszczeń wynikający z przepisów Kodeksu Cywilnego oraz przez okres wymagany przepisami dotyczącymi rachunkowości oraz podatkowymi;
- f) Zawodnikowi przysługuje prawo żądania od Organizatora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia lub do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania o ile szczególne powszechnie obowiązujące przepisy prawa nie ograniczają lub nie wyłączają takiego uprawnienia, a także prawo do przeniesienia danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w razie stwierdzenia naruszenia przetwarzania danych zgodnie z przepisami;
- g) Podanie danych osobowych w związku z zawieraniem umowy i świadczonymi na jej podstawie usługami jest dobrowolne, ale konieczne do zawarcia i wykonywania umowy – bez podania danych osobowych nie jest możliwe zawarcie umowy (świadczenie usług);
- h) Podane dane nie będą poddane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji (profilowaniu).

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Uczestnicy Biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków;
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną oraz depozyt;
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez opieki lub skradzione podczas imprezy;
- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorom.